

SÉJOUR DE RÉPIT

pour jeunes aidants de 11 à 15 ans

📍 Verrières, proche de Millau - PNR des Grands Causses (Aveyron)

📅 *Du lundi 19 au vendredi 23 octobre 2026*



AU PROGRAMME :

- ✓ Découverte et pratique artistique (dessin, peinture, photo...)
- ✓ Activités de plein air
- ✓ Visite de Micropolis et la Cité des pierres...
- ✓ Jeux de société...

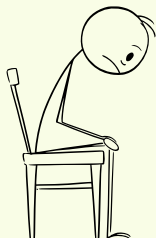
GRATUIT*
12 JEUNES

*Avec Barbara et Kristofer du PAAJIP,
Laurence et Didier de la Maison des Ados
et Loïc de la Biz'Art'Rit*

* Prévoir adhésion au PAAJIP 2€

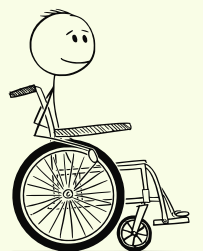
QUI SONT LES JEUNES AIDANTS ?

Ils apportent de l'aide et du soutien de façon régulière, à un ou plusieurs de leurs proches.



Sarah a un papa qui souffre de dépression. Elle **fait de son mieux** pour le soutenir et l'encourager.

Maelys a une maman malade depuis quelques années. Pour l'**aider**, elle effectue des tâches ménagères et **soutient** son petit frère pour ses devoirs tous les soirs.

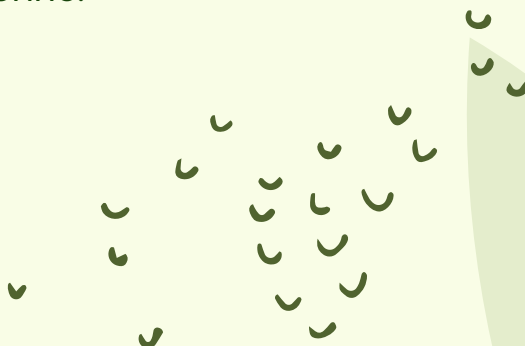


Léo a un petit frère en situation de handicap. Il **s'occupe quotidiennement** de lui faire prendre son bain, de l'habiller et de lui donner son repas.

Parfois, ça fait du bien de faire une pause et de rencontrer d'autres jeunes dans des situations proches de la sienne.

Pour tout renseignement avant inscription :

CONTACTS



MAISON DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES DE L'ARIÈGE



contact@maisondesados09.fr



05 61 04 78 95
06 02 17 58 32

Ne pas jeter sur la voie publique - IPNS