



S'AMUSER

SANS ÉCRAN

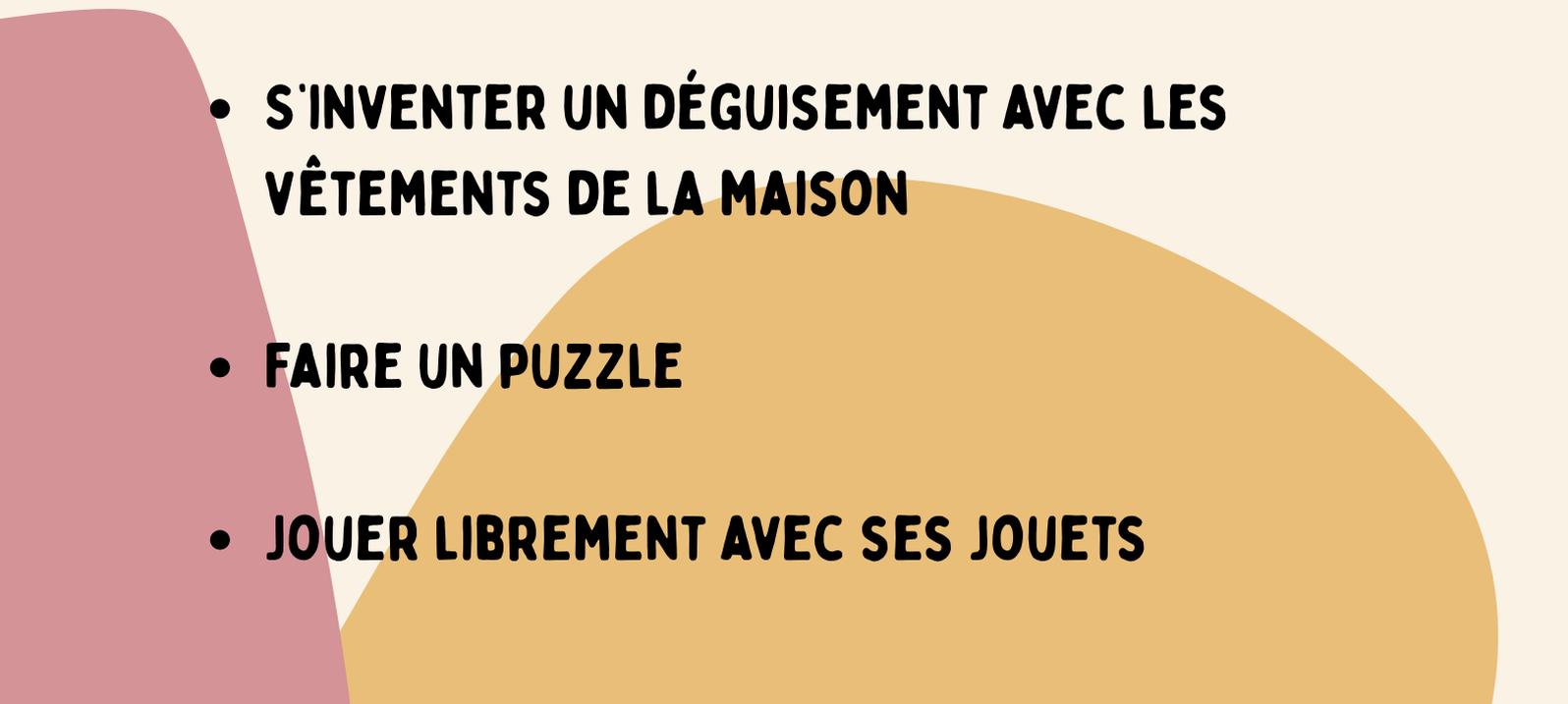


UN LIVRET POUR DIRE "OUI"
À AUTRE CHOSE QU'AUX
ÉCRANS !



ACTIVITÉS QUE L'ENFANT PEUT FAIRE EN AUTONOMIE (OU AVEC UN MINIMUM DE SURVEILLANCE).

IDÉALES POUR REMPLACER LES ÉCRANS LORSQUE L'ADULTE EST OCCUPÉ À PROXIMITÉ (PAR EXEMPLE, EN TRAIN DE CUISINER) :

- **ORGANISER UNE CHASSE AUX OBJETS (EX : « TROUVE QUELQUE CHOSE DE ROUGE ! »)**
 - **JOUER AU JEU DU SILENCE (ET VOIR QUI RESTE SILENCIEUX LE PLUS LONGTEMPS)**
 - **CRÉER UNE CARTE OU UN DESSIN POUR QUELQU'UN (PAPY, MAMIE, COPAIN...)**
 - **S'INVENTER UN DÉGUISEMENT AVEC LES VÊTEMENTS DE LA MAISON**
 - **FAIRE UN PUZZLE**
 - **JOUER LIBREMENT AVEC SES JOUETS**
- 

- **CRÉER UN PARCOURS D'OBSTACLES (AVEC DES COUSSINS, DES CHAISES, DES TUNNELS...)**
- **CONSTRUIRE UNE TOUR AVEC DES BOÎTES, DES COUSSINS OU DES LIVRES**
- **JOUER À « 1, 2, 3, SOLEIL » DANS LE COULOIR**
- **DÉCORER UNE BOÎTE EN CARTON POUR EN FAIRE UN COFFRE AUX TRÉSORS**
- **JOUER AVEC DE L'EAU ET DES CUILLÈRES DANS L'ÉVIER OU UNE BASSINE (SOUS SURVEILLANCE VISUELLE, MAIS EN AUTONOMIE)**
- **CONSTRUIRE UNE CABANE AVEC DES COUSSINS ET DES COUVERTURES**
- **REGARDER LES NUAGES ET IMAGINER À QUOI ILS RESSEMBLENT**



ACTIVITÉS À FAIRE ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE **(PARCE QU'ELLES NÉCESSITENT UNE AIDE CONCRÈTE OU POUR LE PLAISIR DE PARTAGER UN MOMENT ENSEMBLE)**

- **CRÉER DES MARIONNETTES AVEC DES CHAUSSETTES**
- **JOUER AU MIME OU AU « QUI SUIS-JE ? »**
- **FABRIQUER DES AVIONS EN PAPIER ET ORGANISER UN CONCOURS DE VOL**
- **DESSINER UN MONSTRE À DEUX (CHACUN DESSINE UNE MOITIÉ SANS VOIR L'AUTRE)**
- **RÉALISER UN COLLIER DE PÂTES**
- **FABRIQUER UN INSTRUMENT DE MUSIQUE (RIZ DANS UNE BOÎTE, TAMBOUR AVEC UNE CASSEROLE...)**
- **CHANTER ET DANSER ENSEMBLE**

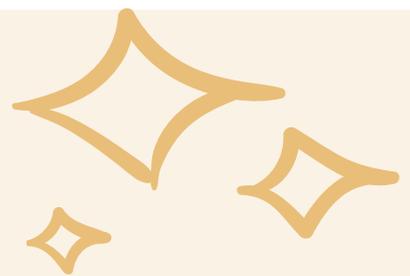
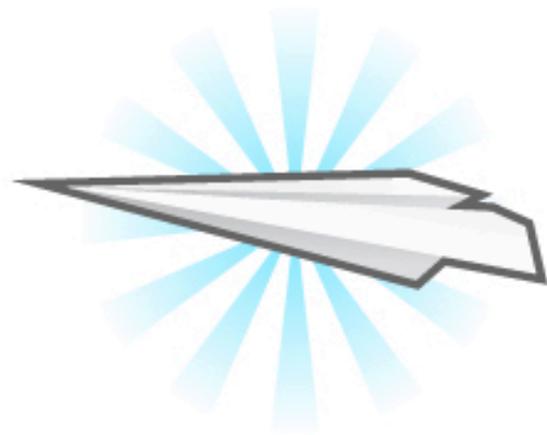
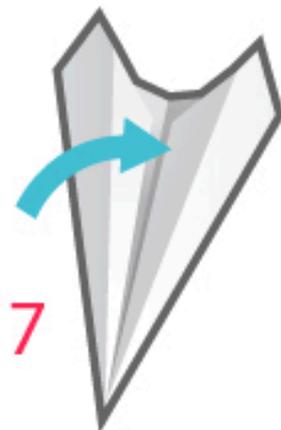
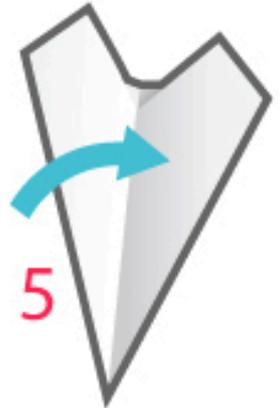
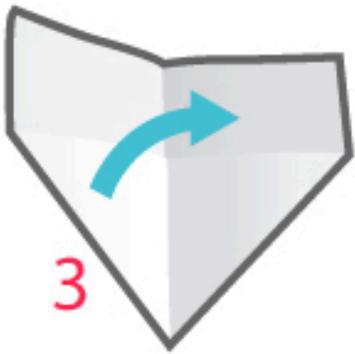
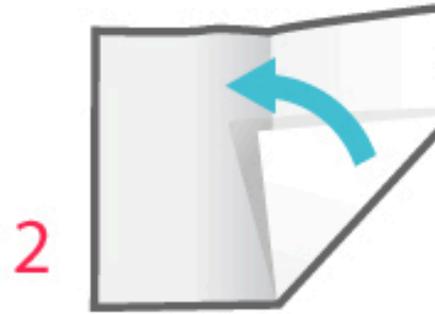
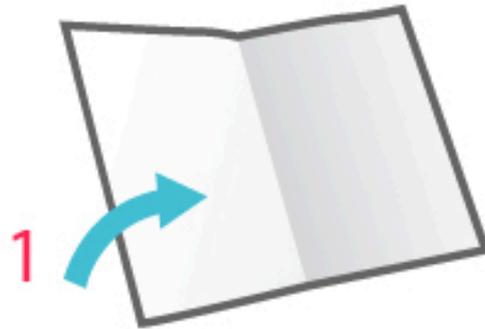


- **APPRENDRE À DESSINER (VOIR ANNEXE 3)**
- **PEINDRE AVEC DES OBJETS (FOURCHETTE, ÉPONGE, VIEILLE BROSSÉ À DENTS, COTON-TIGE...)**
- **RÉALISER DES EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES SIMPLÉS**
- **JOUER AU JEU DU TOUCHER ET DEVINER UN OBJET LES YEUX FERMÉS**
- **FAIRE DES BULLES DE SAVON (DANS LA CUISINE, LA SALLE DE BAIN OU À L'EXTÉRIEUR)**
- **CUISINER UN GÂTEAU (VOIR ANNEXE 2)**
- **LIRE DES HISTOIRES**
- **JOUER À DES JEUX DE SOCIÉTÉ (VOIR IDÉES EN ANNEXE 4)**
- **SE BALADER ET OBSERVER LA NATURE**

1) FABRIQUER DES AVIONS EN PAPIER



Schéma de pliage de l'avion en papier :



2) CUISINER UN GÂTEAU

Gâteau aux Pommes

1



+



+



1 Yaourt



Utilise le pot vide pour doser la farine

1 Sachet

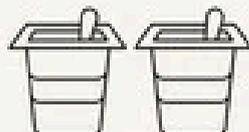
2



+



+



Utilise le pot vide pour doser le sucre

1 Sachet

3 Oeufs

3



+



Utilise le pot vide pour doser l'huile = 1/2 pot



4



3 Pommes



5

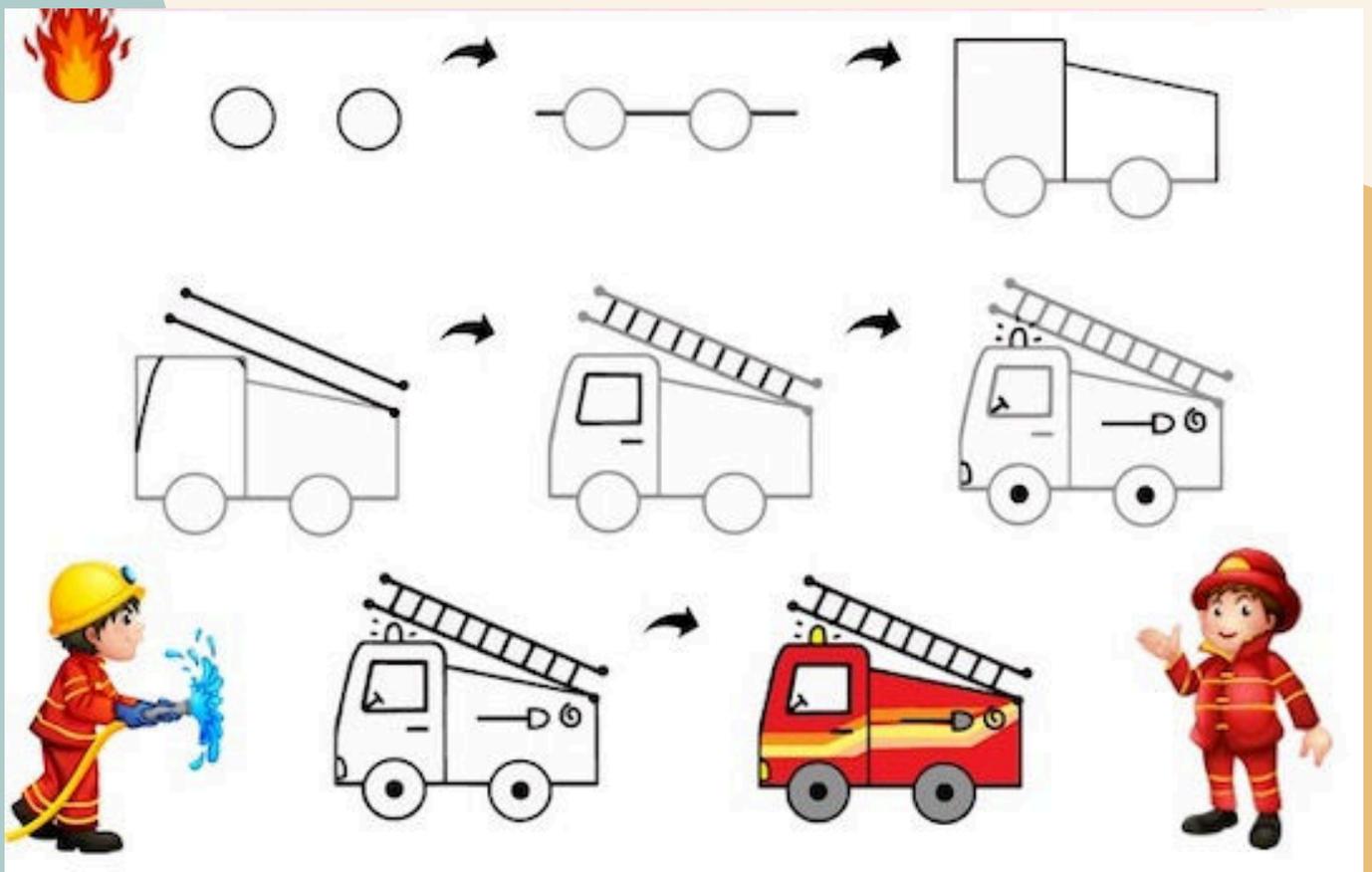
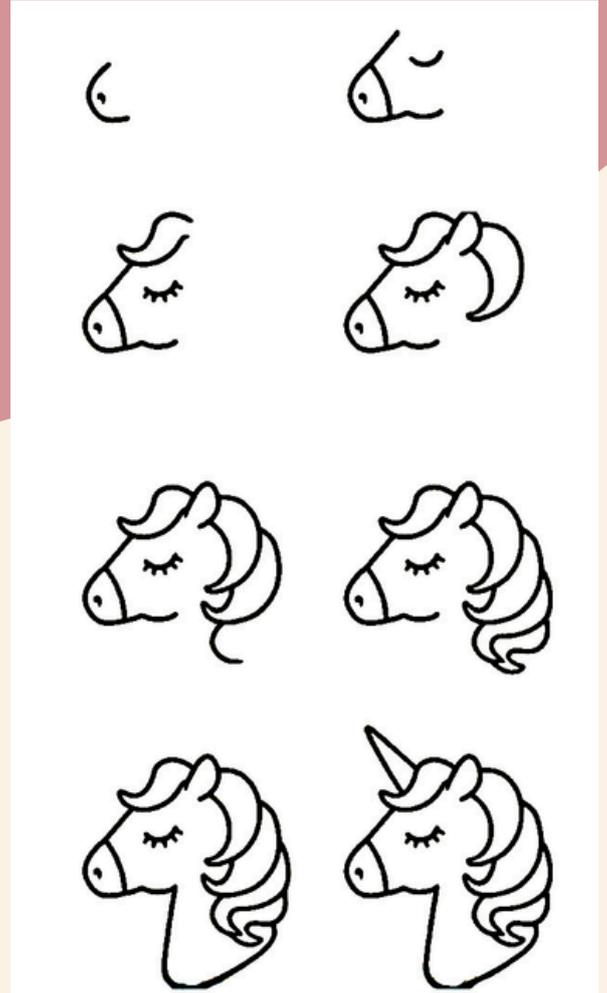
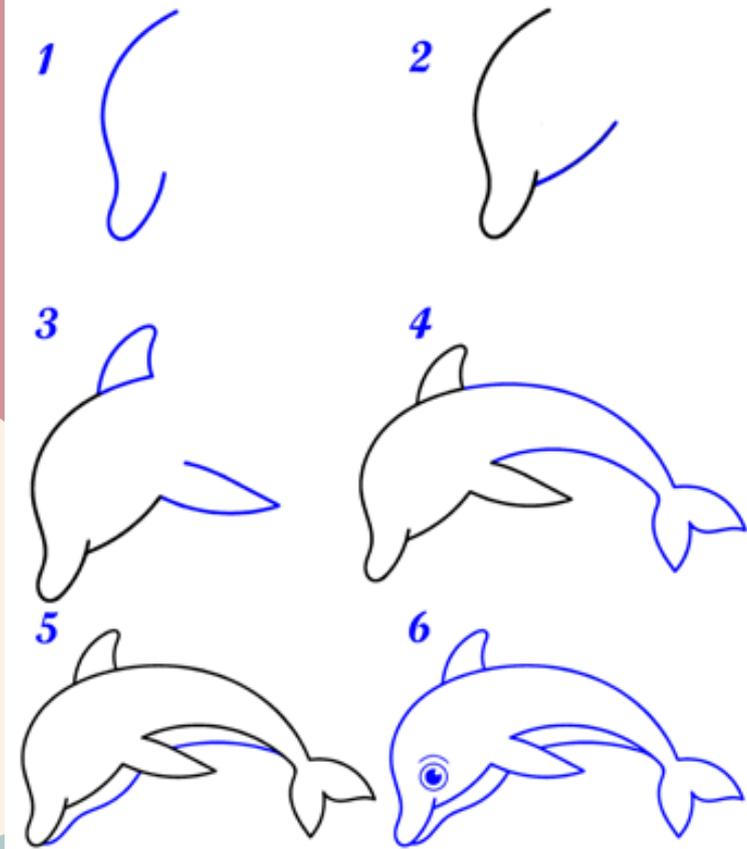


6



3) APPRENDRE À DESSINER

Apprendre à dessiner un dauphin en 6 étapes



Les Mimes - Thème : Les animaux

Découpez et plastifiez ces cartes. Placez-les dans un contenant et mélangez-les. Piochez en une pour commencer le jeu. Vous avez 1 minutes pour faire deviner le plus de cartes possible. Vous avez le droit de passer si vous le souhaitez.

Un chat



Un chien



Une souris



Un éléphant



Un cochon



Un cheval



Un singe



Un lézard



Une chouette



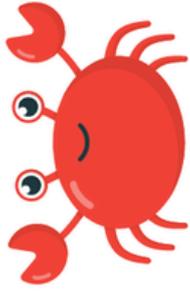
Un paresseux



Une grenouille



Un crabe



Un flamand rose



Une baleine



Un pigeon



4) IDÉES DE JEUX DE SOCIÉTÉS ADAPTÉ AUX MATERNELLES

