

# Séjour de répit

Réservé aux jeunes aidants ariégeois de 11 à 17 ans

DU 7 AU 11 JUILLET 2025

A Dorres dans les Pyrénées Orientales



Atelier artistique photographique  
activités pleine nature  
(accrobranche, balade à cheval, baignade...)

Séjour gratuit\*  
adhésion Pôle Jeunesses St  
Gironnais demandée  
(5 euros)  
12 places disponibles



\*Financé par l'ARS

# Qui sont les jeunes aidants ?

Ils apportent de l'aide et du soutien de façon régulière, à un ou plusieurs de leurs proches.



**Sarah** a un papa qui souffre de dépression. Elle **fait de son mieux** pour le soutenir et l'encourager.

**Maelys** a une maman malade depuis quelques années. Pour **l'aider**, elle effectue des tâches ménagères et **soutient** son petit frère pour ses devoirs tous les soirs.



**Léo** a un petit frère en situation de handicap. Il **s'occupe quotidiennement** de lui faire prendre son bain, de l'habiller et de lui donner son repas.



*Parfois, ça fait du bien de faire une pause et de rencontrer d'autres jeunes dans des situations proches de la sienne.*

Pour s'inscrire, contacter la Maison des ados et des jeunes adultes antenne Couserans :

05 61 96 20 35

07 86 87 15 71

[antennecouserans@maisondesados09.fr](mailto:antennecouserans@maisondesados09.fr)