

Séjour de répit

Réservé aux jeunes aidants ariégeois de 11 à 17 ans

DU 7 AU 11 JUILLET 2025

A Dorres dans les Pyrénées Orientales



Séjour gratuit*
adhésion Pôle Jeunesses St
Gironnais demandée
(5 euros)
12 places disponibles



Atelier artistique photographique
activités pleine nature
(accrobranche, balade à cheval, baignade...)

Qui sont les jeunes aidants ?

Ils apportent de l'aide et du soutien de façon régulière, à un ou plusieurs de leurs proches.



Sarah a un papa qui souffre de dépression.
Elle **fait de son mieux** pour le soutenir
et l'encourager.

Maelys a une maman malade depuis quelques années.
Pour l'**aider**, elle effectue des tâches ménagères
et **soutient** son petit frère pour
ses devoirs tous les soirs.



Léo a un petit frère en situation de handicap. Il **s'occupe quotidiennement**
de lui faire prendre son bain, de l'habiller et de lui donner son repas.



Parfois, ça fait du bien de faire une pause et de rencontrer d'autres jeunes dans des situations proches de la sienne.

Pour s'inscrire, contacter la Maison des ados et des jeunes adultes antenne Couserans :

05 61 96 20 35

07 86 87 15 71

antennecouserans@maisondesados09.fr

*Financé par l'ARS

