

11-14 ANS

14-18 ANS

18-25 ANS

Destin' Action JEUNESSE

Mobilité • Prévention • Orientation • Loisirs



L'ÉQUIPE DU
Côté Jeunesse
T'ACCOMPAGNE !



RETROUVE TOUTES LES INFOS
SUR LE CÔTÉ JEUNESSE DANS
UN NOUVEL ESPACE RÉNOVÉ !



Destin' Action

JEUNESSE !

Au travers de cette brochure inédite **Spéciale Jeunesse**, nous tenons à vous informer des évolutions significatives apportées à notre politique Jeunesse, qui vise désormais à répondre à un éventail plus large de besoins, chez les jeunes âgés de 11 à 25 ans de notre bassin de vie du SÉRONAIS.

Conscients des défis multiples auxquels cette tranche d'âge est confrontée, nous avons élargi notre approche pour englober divers aspects essentiels de leur développement et de leur bien-être.

Après plusieurs mois de réflexion, l'équipe a réorienté son projet jeunesse, avec de nouvelles actions qui vont au-delà des traditionnelles activités socio-éducatives et de loisirs.

Désormais, la mission de 117 Animation Jeunes renforce l'action *Côté Jeunesse* :

La prévention

Des initiatives pour sensibiliser les jeunes aux risques et promouvoir des comportements responsables

Le social

Des projets visant à renforcer le lien social, l'inclusion et la solidarité au sein de la communauté

L'orientation et l'insertion

Des actions pour aider les jeunes à trouver leur voie, que ce soit dans le domaine de la connaissance des métiers ou du marché du travail

L'emploi

Des programmes pour faciliter l'accès à l'emploi, incluant des ateliers, des stages et des partenariats avec des entreprises locales ou Ariégeoises, des tiers lieux ou artisans ariégeois

La culture

Des activités culturelles pour encourager l'expression artistique et la participation à la vie culturelle

La mobilité

Des projets pour promouvoir la mobilité des jeunes, tant au niveau local qu'international, leur permettant ainsi de découvrir de nouveaux horizons

La solidarité

Des actions de bénévolat et de coopération pour transmettre les valeurs de solidarité et d'entraide

Les loisirs éducatifs

Des activités ludiques et instructives visant à stimuler la curiosité et l'apprentissage dans un cadre détendu

Le sport

Des programmes sportifs pour encourager une vie active et saine, tout en favorisant l'esprit d'équipe et la discipline

Ce projet est réalisé en lien étroit avec le réseau jeunes Ariégeois et de nombreux partenaires institutionnels et professionnels de la jeunesse.

Nous croyons fermement que vous, les parents, êtes de véritables partenaires pour nous aider à accompagner vos jeunes. Un lien étroit et proche avec vous est donc essentiel pour assurer le succès de nos initiatives.

Notre intention est d'accompagner tous les 11-25 ans, sans distinction dans leur parcours de vie, en leur offrant des ressources et des opportunités variées pour se développer pleinement et en toute sérénité.

Nous vous invitons à nous rejoindre lors de nos prochaines réunions d'information pour en savoir plus sur ces nouvelles initiatives et pour échanger sur vos attentes et vos idées. Ensemble, nous pouvons créer un environnement où chaque jeune trouve sa place et s'épanouit.

Olivier RATON
Directeur

Les **7** clés de ton **CHEMIN** vers *l'indépendance*

- 1 te **responsabiliser** sur la gestion de ton temps libre
- 2 te **découvrir** à travers tes **passions**
- 3 vivre des **expériences** inoubliables et **pas chères**
- 4 apprendre à te **protéger** et à **préserver** ton environnement
- 5 cultiver la **solidarité** pour **contribuer** à un monde meilleur
- 6 prendre des **initiatives** et monter des projets en étant accompagné
- 7 trouver ta **place** dans une **société** en mutation



Tu as entre **11** et **25** ans ?

Tu as des **projets**,
mais tu ne sais pas **comment les réaliser** ?

Tu te poses des **questions**
sur la **société** et ta future vie d'**adulte** ?

Peu importe tes besoins ou envies, nous sommes là pour t'accompagner. Avec notre soutien, au fil du temps, tes doutes et appréhensions vont se transformer en force !

Mobilité, orientation, solidarité, art ou sport, les propositions d'activités sont infinies ! Les pages qui suivent te montreront toutes les actions que d'autres ont déjà portées. Si tu décides de rejoindre le *Côté Jeunesse*, tu pourras à ton tour vivre ces opportunités et/ou construire de nouveaux projets, car rien n'est impossible !.

Prêt à prendre le contrôle de ta vie ?

Alors n'hésite plus, dès que tu es disponible, contacte nous pour nous expliquer de quoi tu as vraiment besoin et nous réfléchirons ensemble à des solutions ! On t'attend avec impatience !!!

Les animateurs

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Rendez-vous toute l'année à la Salle des Jeunes de **LA BASTIDE DE SÉROU** (sauf vacances de décembre et 3 semaines au mois d'août)

Mercredi 12h30 • 18h

Vendredi et samedi (horaires variables selon programmation)

Par téléphone **05 61 01 60 68**

Par mail cotejeunesse@117animationjeunes.fr

Sur Facebook **Coté jeunesse**

Découvrir LE MONDE



4L TROPHY

Soutien au projet de deux groupes qui ont participé en 2022 et 2024



DÉBROUILLARDISE URBAINE

Sorties en villes, musées, transports en commun,...



LES PROPOSITIONS

	11 - 14	14 - 18	18 - 25
Journée et séjour Débrouillardise urbaine	●	●	
Séjour Passerelle	●		
Semaine solidaire	●	●	
Opération Sac Ados (16-25 ans)		●	●
Participation à des évènements en Ariège		●	●
Chantiers solidaires		●	
La bourse aux projets			●



DONNE DE L'ÉLAN À TES PROJETS

Soirée restitution
d'actions
réalisées



Mobilités

Découvrir LE MONDE



OPÉRATION SAC ADOS

Dispositif qui aide les jeunes
à partir pour leurs premières
vacances autonomes



VÉLOLYCÉE

Projet
partenarial
avec les cités
scolaires du
Couserans et
de Foix sur
les mobilités
douces



PATRIMOINE & TRADITION

Découverte d'activités
traditionnelles et visites
de patrimoine



CHANTIER D'ÉCHANGES ET SOLIDARITÉ

Projet Horizon Solidaire : préparation
du chantier d'échanges et solidarité
au Sénégal (automne 2024)





CHANTIER DE JEUNES

Réfection du skate park et création d'une fresque avec l'USCB



Prendre SOIN de TOI et des AUTRES



ENGAGEMENT CITOYEN

Participation à la Journée départementale de lutte contre toutes les formes de discrimination



LES PROPOSITIONS

11 - 14	14 - 18	18 - 25
---------	---------	---------

Informations et prévention point relais	●	●	●
Journées prévention	●	●	●
Participation au Conseil d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté dans les établissements scolaires	●	●	
Accompagnement dans le bus scolaire et en soirée	●	●	●
Promeneur du net	●	●	●
Soirées débat	●	●	●
Café philo	●	●	●

CHANTIER PARTICIPATIF

Réfection du Moulin de l'Azéou à La Bastide de Sérou, avec l'association de la Molo Porto

Prévention
Prendre **SOIN** de toi
et **DES AUTRES**

SPORT ET CULTURE

Échange interculturel et sportif au Maroc

CHANTIER NATURE

Nettoyage d'un sentier de VTT en Séronais et balisage

ATELIER PHOTOS PHILO

La photographie dit-elle toute la vérité ?
avec le Bus Culturel
Autres Directions

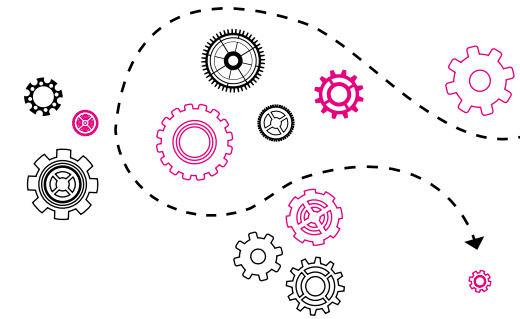
JOBS D'ÉTÉ EN COUSERANS

Journée sur l'emploi avec les services jeunesse du Couserans et nos partenaires

DÉCOUVERTE FILIÈRES ET MÉTIERS

Visites d'entreprises locales, interventions d'associations, participation salons et forums orientation,...

Imaginer TON AVENIR



LES PROPOSITIONS

	11 - 14	14 - 18	18 - 25
Informations et prévention point relais	●	●	●
Soirée Donne de l'élan à ton projet		●	●
Accueil de loisirs associés aux collèges (Lakanal Foix / Couserans et Mas d'Azil)	●		
Journées prévention	●		
Chantiers jeunes	●	●	
Job d'été en Séronais (pour les 16-18 ans)		●	
Job d'été en Couserans et pas que..		●	●
Bourse aux projets		●	●

Orientation • Insertion • Engagement

Imaginer ton Avenir

JOURNÉE DES TALENTS

Scène ouverte aux élèves pour exprimer leur créativité au collège et lycée du Couserans



ACTIONS COLLÈGE

Accueil des nouveaux collégiens au collège Lakanal à Foix



CYBER HARCELEMENT

Journée prévention au collège André Saint Paul au Mas d'Azil



Vivre tes PASSIONS



ACTIVITÉS SPORTIVES



Ateliers hebdomadaires, stages spécialisés, sorties nature, interventions professionnels, événements sportifs,...



JOURNÉE INTER SECTEUR JEUNESSE

Rencontres thématiques inter-territoires ariégeois



LES PROPOSITIONS

	11 - 14	14 - 18	18 - 25
Les projets de jeunes	●	●	●
Les ateliers artistiques et sportifs	●	●	
La programmation Sors de ta chambre	●	●	
Participation aux événements du territoire	●	●	●
Les séjours et mini-camps	●	●	
Les soirées jeunes	●	●	●

Culture • Sports • Loisirs éducatifs
Vivre tes PASSIONS



ART URBAIN

Initiation à l'art urbain



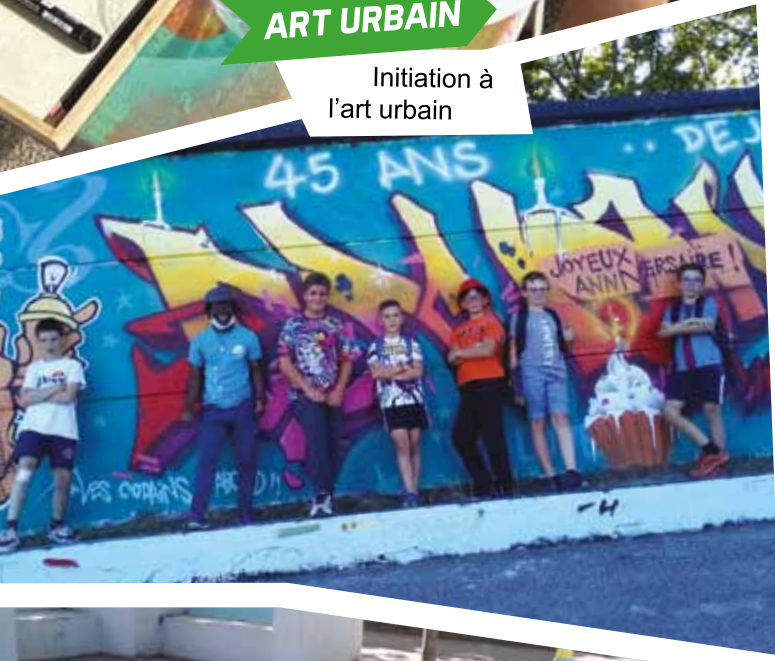
SORTIES SKI

Journées et séjours pour découvrir l'activité et profiter du milieu montagnard tout proche



SÉJOURS À L'ÉTRANGER

Découverte de différents pays, perfectionnement des langues étrangères,...



PARKOUR

Journées «Art du déplacement..»



Parents D'ADOS

L'équipe du « Côté Jeunesse » vous accompagne
individuellement ou collectivement

- Informations
- Orientations
- Point Relais Partenaires
- Groupe De Paroles
- Café Des Parents
- Création D'un Tiers-Lieu
- Participation Aux Projets
- Partage De Savoir-Faire

CONTACT ANIMATEURS
Côté Jeunesse

05 61 01 60 68
cotejeunesse@117animationjeunes.fr

PROCHAINEMENT

Création d'un
label territorial pour
l'Information Jeunes
pour le Couserans
et en Séronais

Ce label garantira
un accueil libre,
inconditionnel
et de qualité,
avec ou sans
rendez-vous

Missions des lieux labellisés

- accompagner et conseiller
- orienter vers les ressources mobilisables sur le territoire
- impliquer le jeune dans la construction de son parcours d'avenir

Modalités D'INSCRIPTION

COMMENT PARTICIPER AUX ACTIONS JEUNESSE ?

- être adhérent de l'association (10 € individuelle ou 20 € familiale)
- avoir rempli la fiche d'inscription
- créer un compte sur le portail famille BL Enfance

Il est possible, sous certaines conditions de revenus, d'obtenir des aides pour diminuer la participation aux frais des familles.

Divers organismes peuvent accorder des bourses d'aides aux vacances comme par exemple : La Caisse d'Allocations Familiales • La Mutuelle Sociale Agricole • Le Comité d'Entreprise • La Jeunesse au Plein Air • L'assistante sociale (A.S.E.) présente sur la maison médicale du Séronais le jeudi matin • L'opération SAC ADOS (16-25 ans)

Nos PARTENAIRES

Soutien financier



MAIRIE DE
LA BASTIDE DE SÉROU



Infos PRATIQUES



COMMENT JOINDRE 117 ANIMATION JEUNES ?

En dehors des heures d'ouverture de l'Espace Côté Jeunesse, l'équipe de l'association est joignable dans ses bureaux*.

*Avant l'Espace Jean Nayrou, derrière la cuisine centrale, dans le même bâtiment que le Multi-accueil.

Espace Richard MONTAGNE
2, impasse de la scierie
09240 LA BASTIDE DE SÉROU
05 61 64 69 70

117animationjeunes.fr

en 1 clic



HORAIRES D'OUVERTURE DES BUREAUX

LUNDI
9h-12h

MARDI
9h -12h • 14h30 -17h30

MERCREDI
9h-12h • 14h30-17h30

JEUDI
9h-12h • 14h30-18h

VENDREDI
14h30-17h30



LA BROCHURE *essentielle* **POUR**
CONNAÎTRE **toutes les ACTIVITÉS**
associatives **PRÈS de chez TOI !**

