

Séjour de répit

Du 8 au 12 avril

Au Vallon d'Aïga
09400 ORNOLAC



Découverte d'activités artistiques et de plein air

Pour les jeunes aidants

de 13 à 17 ans

C'est gratuit !

Qui sont les jeunes aidants ?



**Maelys a une
maman malade
depuis quelques
années**



**Sarah a un
papa qui
souffre de
dépression**



**Léo a une
petite sœur en
situation de
handicap**

**Régulièrement, ils apportent de
l'aide et du soutien à leurs proches.**

**En moyenne, 3 élèves par classe
sont des jeunes aidants, mais n'en
ont pas toujours conscience.**

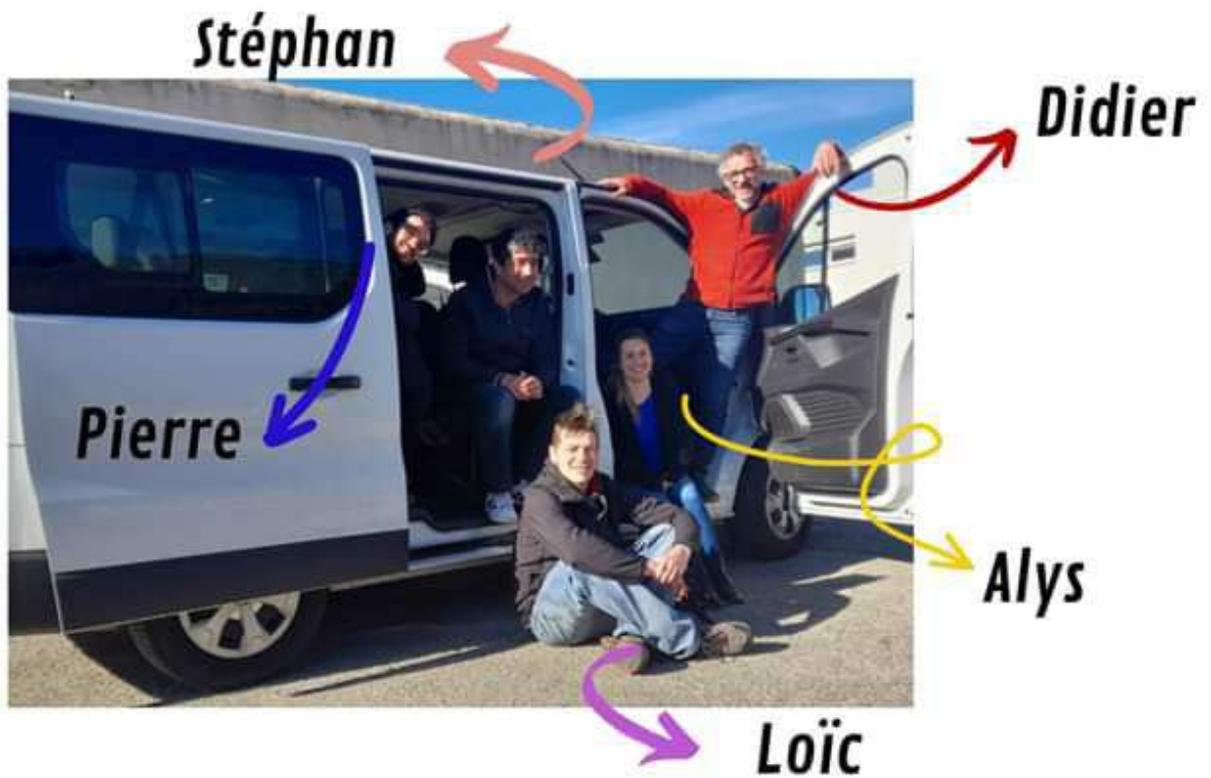
Respirer

Rencontrer

S'évader

Partager

La fine équipe



Au programme :



Activités de plein air, VTT électrique,
promenades..



Pratique et création artistique



Découverte et initiation à la pratique
cinématographique



Chill et jeux de société



Soirée pizza



Créer

Découvrir

Chiller





Inscription et informations
Places limitées à 12 jeunes aidants

Contacte nous !



07 86 87 15 71

05 61 96 20 35



antennecouserans@maisondesados09.fr