

# Catalogue

de formations  
et de services

# 2023

Tiers-lieu de  
Lézat-sur-Lèze



HÔTEL D'ENTREPRISES  
**ARIZE LEZE**  
fablab • coworking • formations



La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

• Formations • Fablab • Coworking • Innovation • Exposition & Culture

# Sommaire.

Édito

3

L'organigramme

4

Nos formations

5

Nos services

16

Qui sommes-nous ?

17

Infos pratiques

21

# Édito.



L'Hôtel d'entreprises, Tiers-lieu d'Arize-Lèze, est un pôle d'innovation collaborative, construit en 2016 qui a été imaginé dans le but de permettre l'émergence, l'expérimentation et l'accompagnement aux nouveaux usages numériques afin d'offrir aux citoyens la possibilité de maîtrise et d'appropriation de ces nouvelles technologies.

Le FabLab est un atelier de création alliant techniques traditionnelles et numériques. Il propose des ateliers, et des programmes d'accompagnement pour des publics variés : services jeunesse, entrepreneurs, artisans, artistes, personnes en reconversion professionnelle et aux "makers" en tout genre. Il favorise ainsi une pédagogie active, et contribue à en faire un lieu d'innovation adapté aux exigences d'un accompagnement hybride.

Dans cette continuité de valeur de partage et d'apprentissage, l'Hôtel d'entreprises Arize-Lèze a diversifié ses activités par l'offre de formations dans le secteur de l'inclusion numérique.

Ces formations vous permettront de valoriser votre parcours professionnel, d'enrichir vos compétences mais également de profiter en autonomie des machines du FabLab.

# L'équipe



Hervé Barthe  
Directeur général



Martine Mascarenc  
Directrice adjointe

## Pôle administratif



Solène Marseille  
Responsable  
financière



Marine De Oliveira  
Responsable  
ressources



Mathieu de Kerimel  
Responsable  
pédagogique



Coralie Dumont  
Responsable  
coordination  
formation



Bruno Girard  
Responsable  
technique



Florinda Cunha  
Rodriguez  
Agent d'entretien



Maguy Pons  
Responsable des  
ressources humaines

## Pôle formation

## Pôle technique

# Nos formations.

Animations périscolaires





# Animer un atelier "création d'automates"

## Contexte.

*De tous temps les automates ont fait rêver.*

*Créer le mouvement, simuler la vie à partir d'éléments inertes à quelque chose de magique.*

*La réalisation d'automates et de petites scénettes animées est un excellent moyen de développer la créativité, l'imaginaire, la concentration et la motricité fine.*

## Descriptif.

Formation action pour permettre aux professionnel.les de l'animation de mener de façon autonome une activité autour de la création d'automates simples.

Articulation des séances entre initiation et conception, de l'utilisation technique à la réalisation d'un projet créatif.

<b>Dates</b>	Octobre 2023
<b>Public</b>	Public animateur socio-culturel
<b>Nombre de participants</b>	4 à 8 personnes
<b>Durée</b>	2 ,5 jours non consécutifs (17.5h) espacés de 2 semaines d'auto-formation tutorée
<b>Prérequis</b>	Être formé à l'animation
<b>Tarifs</b>	750 euros
<b>Contacts</b>	Coralie Dumont formation@arize-leze.fr 05.32.11.13.44
<b>Accessibilité PSH</b>	Si vous avez des besoins spécifiques contactez Mr Hervé Barthe formation@arize-leze.fr

## Objectifs de formation.

A l'issue de cette formation vous aurez acquis les techniques de base pour pouvoir réaliser des automates simples avec des matériaux et un outillage courant ainsi que la création de fiches techniques pour réutiliser ces savoirs dans le cadre d'activités d'animation.

## Objectifs pédagogiques.

Réaliser 3 types d'automates avec des matériaux usuels.

Créer une fiche technique pour la réalisation d'un automate simple.

# Formateur

Mathieu de Kerimel, fabmanager et formateur sur les processus de création d'objets en volume.



## Jour 1

Découverte de la multiplicité des types d'automates et de mécanismes qui les animent. Réalisation de mécanismes simples. Création d'un premier automate.

## Intervalle d' une semaine en auto-formation tutorée

Ce temps sera mis à profit par les stagiaires pour préparer des projets d'ateliers en correspondance avec leur structure et l'âge des enfants dont ils s'occupent.

## Jour 2

Étude d'automates et analyse des contraintes liées à leur réalisation. Conception et réalisation d'un automate. Évaluation de la faisabilité en fonction d'un public déterminé. Création d'une fiche technique pour la réalisation d'un automate simple pour un public donné.

## Moyens.

 pédagogiques

Ordinateurs, logiciels, outillage manuel et électroportatif, atelier bois et salle équipée d'un écran ou d'un vidéo projecteur.  
Des supports pédagogiques seront remis aux stagiaires.

## Moyens.

 humains

Référents :  
Si vous voulez des renseignements merci de contacter Coralie et Mathieu  
[formation@arize-leze.fr](mailto:formation@arize-leze.fr)

## Modalités.

 pédagogiques

En présentiel au fablab de Lézat sur Lèze  
Horaires de 9H à 16h30  
2.5 jours (intervalle de 2 semaines d'auto-formation tutorée (3.5h))  
Délais d'accès : 3 semaines avant le début de la formation.

## Modalités.

 évaluation

Réalisation d'un automate et d'une fiche atelier.  
Fiche d'émargement, questionnaire de satisfaction, attestation de suivi de la formation.



# Animer un atelier " de modélisation et impression 3D"

## Contexte.

*L'impression 3D est une technique de fabrication assez récente d'abord réservée à l'industrie mais largement démocratisée depuis quelques années. Ses atouts : De très nombreux champs d'applications, une grande facilité de mise en œuvre et un coût relativement bas le rendant facilement accessible à tous.*

## Descriptif.

*Formation action pour permettre aux professionnel.les de l'animation de mener de façon autonome une activité autour de l'impression 3D.*

*Articulation des séances entre initiation et conception, de l'utilisation technique à la réalisation d'un projet créatif.*

<b>Dates</b>	Décembre 2023
<b>Public</b>	Public animateur socio-culturel
<b>Nombre de participants</b>	4 à 8 personnes
<b>Durée</b>	2,5 jours non consécutifs (17.5h) espacés de 2 semaines d'auto-formation tutorée
<b>Prérequis</b>	Être formé à l'animation
<b>Tarifs</b>	750 euros
<b>Contacts</b>	Coralie Dumont formation@arize-leze.fr 05.32.11.13.44
<b>Accessibilité PSH</b>	Si vous avez des besoins spécifiques contactez Mr Hervé Barthe formation@arize-leze.fr

## Objectifs de formation.

A l'issue de cette formation, vous aurez acquis les techniques de base pour modéliser un objet simple, l'imprimer en 3D et créer une fiche technique pour réutiliser ces savoirs dans le cadre d'activités d'animation.

## Objectifs pédagogiques.

Imprimer des objets en 3D.  
Créer une fiche technique pour permettre à un novice d'imprimer un objet en 3d.



# Formateur

Mathieu de Kerimel, fabmanager et formateur sur les processus de création d'objets en volume.

## Jour 1

Découverte de l'impression 3D et de ses différentes utilisations  
Découverte de la modélisation 3D  
Préparation des fichiers pour l'impression  
Impression d'une première pièce  
Ouverture sur la modélisation 3D, présentation de logiciels de conception 3D

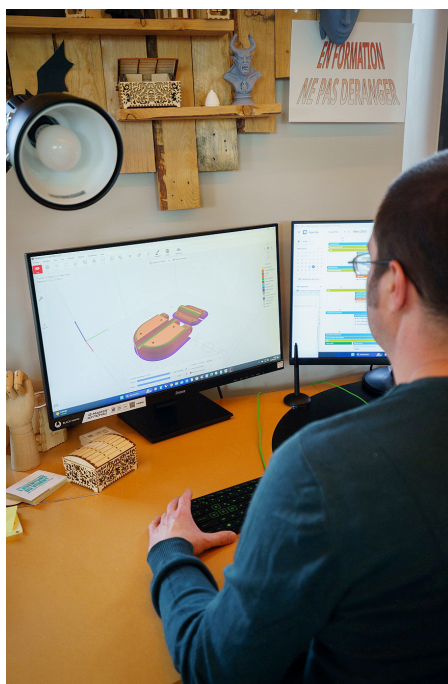
## Intervalle d' une semaine en auto-formation tutorée

Ce temps sera mis à profit par les stagiaires pour préparer des projets d'ateliers en correspondance avec leur structure et l'âge des enfants dont ils s'occupent.

## Jour 2

Modélisation 3D, modelage 3D et scan 3D  
Impression de pièces  
Création d'une fiche technique

**Remarque :** cette formation peut éventuellement être complétée par une journée supplémentaire de formation à la modélisation 3D et à la modification de fichiers 3D.



## Moyens.

 pédagogiques

Ordinateurs, logiciels, imprimantes 3d et salle équipée d'un video projecteur.  
Des supports pédagogiques seront remis aux stagiaires.

## Moyens.

 humains

Référents :  
Si vous voulez des renseignements merci de contacter Coralie et Mathieu  
formation@arize-leze.fr

## Modalités.

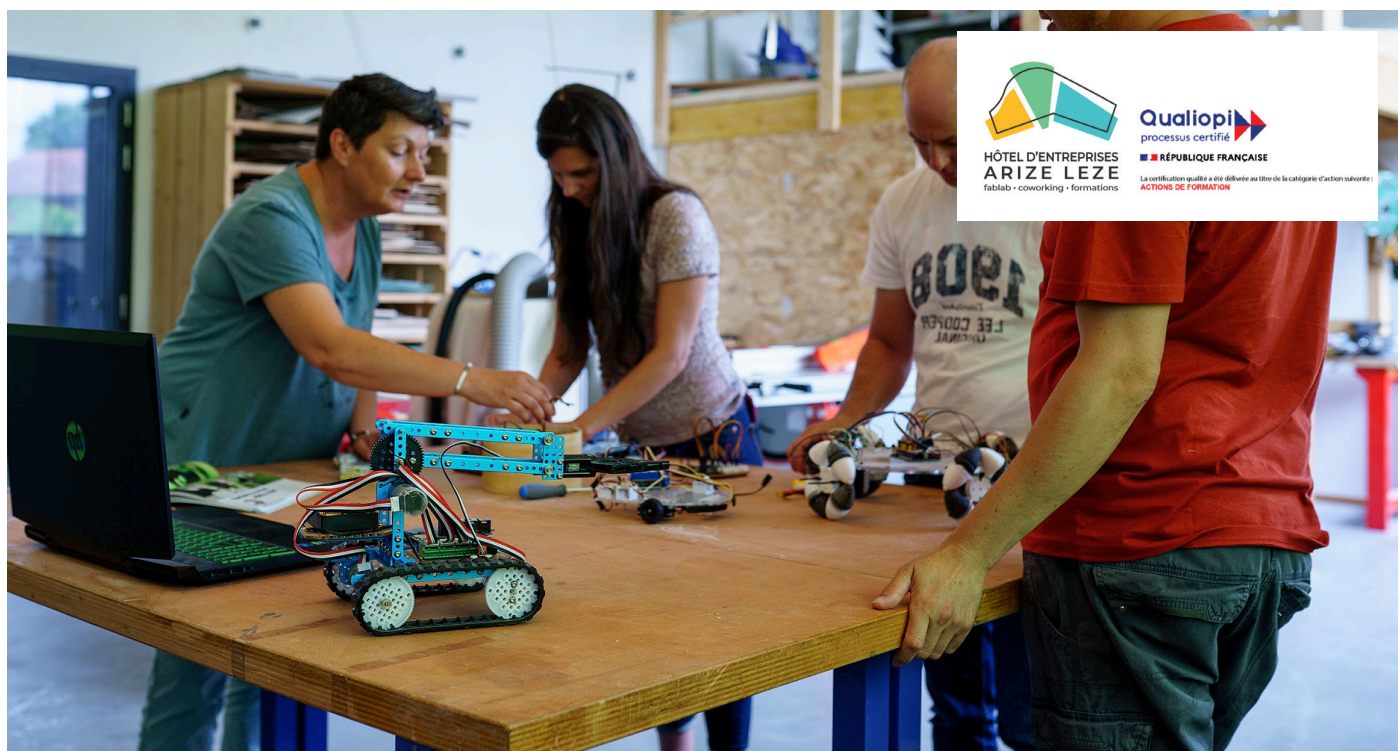
 pédagogiques

En présentiel au fablab de Lézat sur Lèze  
Horaires de 9H à 16h30  
2,5jours (intervalle de 2 semaines d'auto-formation tutorée (3.5h))  
Délais d'accès : 3 semaines avant le début de la formation.

## Modalités.

 évaluation

Impression d'objets en 3D, réalisation d'une fiche technique  
Fiche d'émargement, questionnaire satisfaction, attestation de suivi de la formation.



# Animer un atelier "création de robot"

## Contexte.

*Les robots sont omniprésents dans notre environnement. Que ce soit pour nous aider à cuisiner où tondre la pelouse. Ils sont de toutes tailles et nous assistent au quotidien. Dans cette formation vous aller créer des robots simples et ludiques et commencerez à comprendre comment fonctionnent ces machines multifformes.*

## Descriptif.

Formation action pour permettre aux professionnel.les de l'animation de mener de façon autonome une activité autour de la création de robots simples.

Articulation des séances entre initiation et conception, de l'utilisation technique à la réalisation d'un projet créatif.

<b>Dates</b>	Janvier 2024
<b>Public</b>	Public animateur socio-culturel
<b>Nombre de participants</b>	4 à 8 personnes
<b>Durée</b>	2.5 jours non consécutifs (17.5h) espacés de 2 semaines d'auto-formation tutorée
<b>Prérequis</b>	Être formé à l'animation
<b>Tarifs</b>	850 euros
<b>Contacts</b>	Coralie Dumont formation@arize-leze.fr 05.32.11.13.44
<b>Accessibilité PSH</b>	Si vous avez des besoins spécifiques contactez Mr Hervé Barthe formation@arize-leze.fr

## Objectifs de formation.

*A l'issue de cette formation vous aurez acquis les techniques de base pour créer des robots simples, de la réalisation du « corps » à la programmation.*

## Objectifs pédagogiques.

Acquérir les notions de base pour la création de robots ludiques.

Créer une fiche technique pour réutiliser ces savoirs dans le cadre d'activités d'animation.

# Formateur

Mathieu de Kerimel, fabmanager et formateur sur les processus de création d'objets en volume.

## Jour 1

Découverte des principes de la programmation  
Programmation des composants électroniques (servo moteurs, potentiomètres, leds et buzzers)  
Création de volumes simples en papier, carton, bois, ...

## Intervalle d' une semaine en auto-formation tutorée

Ce temps sera mis à profit par les stagiaires pour préparer des projets d'ateliers en correspondance avec leur structure et l'âge des enfants dont ils s'occupent.

## Jour 2

Création et utilisation de patrons « paper toys »  
Programmations de plusieurs composants et intégration dans les paper toys. Finalisation des robots .Création d'une fiche technique

Remarque : A l'issue de la formation vous repartirez avec votre robot, la carte électronique et les composants utilisés.



## Moyens.

 pédagogiques

Ordinateurs, logiciels, outillage, composants électroniques, cartes programmables et salle équipée d'un vidéo projecteur.  
Des supports pédagogiques seront remis aux stagiaires, ils repartiront également avec leur propre robot.

## Modalités.

 pédagogiques

En présentiel au fablab de Lézat sur Lèze  
Horaires de 9H à 16h30  
2.5 jours (intervalle de 2 semaines d'auto-formation tutorée (3.5h))  
Délais d'accès : 3 semaines avant le début de la formation.

## Moyens.

 humains

Référents :  
Si vous voulez des renseignements merci de contacter Coralie et Mathieu  
[formation@arize-leze.fr](mailto:formation@arize-leze.fr)

## Modalités.

 évaluation

Réalisation d'un robot, réalisation d'une fiche technique.  
Fiche d'émargement, questionnaire satisfaction, attestation de suivi de la formation.



# Animer un atelier de " Découpe numérique"

## Contexte.

La découpe numérique est une technique de fabrication rapide et très esthétique. Vous pouvez graver et découper de nombreux matériaux comme le bois, le papier, le carton, le plexiglass ou encore le cuir. Vous pouvez ainsi créer ou personnaliser des jouets, des objets d'art, des souvenirs, des décorations et des articles cadeaux de Noël ou concevoir des maquettes d'architecture à l'aide des machines à commande numérique.

## Descriptif .

Formation action pour permettre aux professionnel.les de l'animation de mener de façon autonome une activité autour de la découpe numérique au sein d'un lieu d'innovation technologique.

Articulation des séances entre initiation et conception, de l'utilisation technique à la réalisation d'un projet créatif.

<b>Dates</b>	Décembre 2023
<b>Public</b>	Public animateur socio-culturel
<b>Nombre de participants</b>	4 à 8 personnes
<b>Durée</b>	2.5 jours non consécutifs (17.5h) espacés de 2 semaines d'auto-formation tutorée
<b>Prérequis</b>	Être formé à l'animation
<b>Tarifs</b>	800 euros
<b>Contacts</b>	Coralie Dumont formation@arize-leze.fr 05.32.11.13.44
<b>Accessibilité PSH</b>	Si vous avez des besoins spécifiques contactez Mr Hervé Barthe formation@arize-leze.fr

## Objectifs de formation.

A l'issue de cette formation vous saurez concevoir des objets simples en 2D et 3D, les usiner à l'aide de machines de découpe numérique telles que la laser, le plotter de découpe vinyl ou la Cricut de façon autonome et créer une fiche technique afin de réutiliser ces savoirs dans le cadre d'activité d'animation.

## Objectifs pédagogiques.

Créer et personnaliser des petits objets décoratifs à l'aide des machines de découpe numérique.

Créer une fiche technique pour permettre à un

# Formateur

Mathieu de Kerimel, fabmanager et formateur sur les processus de création d'objets en volume.



## Jour 1

Découverte des machines de découpe numérique et de leurs différentes utilisations

Création de fichiers 2D

Préparation des fichiers pour la gravure et découpe laser

Gravure et découpe d'une première pièce

Conception 2D : passer d'une image à un fichier vectoriel

## Intervalle d'une semaine en auto-formation tutorée

Ce temps sera mis à profit par les stagiaires pour préparer des projets d'ateliers en correspondance avec leur structure et l'âge des enfants

## Jour 2

Conception 2D : initiation à Illustrator et Photoshop

Créer des objets en volume à partir de fichiers 2D

Réalisation d'objets à la machine laser et découpe vinyl.

Création d'une fiche technique .

Remarque : cette formation peut éventuellement être complétée par une journée supplémentaire de formation à la conception 2D.

## Moyens.

 pédagogiques

Ordinateurs, logiciels, 2 machines laser, et plotter de découpe vinyl et salle équipée d'un vidéo projecteur.

Des supports pédagogiques seront remis aux stagiaires.

## Modalités.

 pédagogiques

En présentiel au fablab de Lézat sur Lèze

Horaires de 9H à 16h30

2.5 jours (intervalle de 2 semaines d'auto-formation tutorée (3.5h))

Délais d'accès : 3 semaines avant le début de la formation.

## Moyens.

 humains

Référents :

Si vous voulez des renseignements merci de contacter Coralie et Mathieu  
formation@arize-leze.fr

## Modalités.

 évaluation

Réalisation d'objets en gravure et découpe laser, réalisation d'une fiche technique

Fiche d'émargement, questionnaire satisfaction, attestation de suivi de la formation.



# Calendrier Form

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février	
V	1	D	1	M	1	V	1	L	1	J	1
S	2	L	2	J	2	S	2	M	2	V	2
D	3	M	3	V	3	D	3	M	3	S	3
L	4	M	4	S	4	L	4	J	4	D	4
M	5	J	5	D	5	M	5	V	5	L	5
M	6	V	6	L	6	M	6	S	6	M	6
J	7	S	7	M	7	J	7	D	7	M	7
V	8	D	8	M	8	V	8	L	8	J	8
S	9	L	9	J	9	S	9	M	9	V	9
D	10	M	10	V	10	D	10	M	10	S	10
L	11	M	11	S	11	L	11	J	11	D	11
M	12	J	12	D	12	M	12	V	12	L	12
M	13	V	13	L	13	M	13	S	13	M	13
J	14	S	14	M	14	J	14	D	14	M	14
V	15	D	15	M	15	V	15	L	15	M	14
S	16	L	16	J	16	S	16	M	16	J	15
D	17	M	17	V	17	D	17	M	17	V	16
L	18	J	19	S	18	L	18	J	18	S	17
M	19	V	20	D	19	M	19	V	19	D	18
M	20	S	21	L	20	M	20	S	20	L	19
J	21	D	22	M	21	J	21	D	21	M	20
V	22	L	23	M	22	V	22	L	22	M	21
S	23	M	24	J	23	S	23	M	23	J	22
D	24	M	25	V	24	D	24	M	24	V	23
L	25	J	26	S	25	L	25	J	25	S	24
M	26	V	27	D	26	M	26	V	26	D	25
M	27	S	28	L	27	J	27	S	27	L	26
J	28	D	29	M	28	V	28	D	28	M	27
V	29	L	30	M	29	S	29	L	29	M	27
S	30	M	31	J	30	D	30	M	30	M	28
										J	29

- Vacances scolaires Zone C
- Automates : Public Animateurs
- Machine Laser :
- Jours fériés
- Impression 3D : Public Animateurs
- Robots : Public A

# ations 2023-2024



Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet			Août		
V	1		L	1		M	1		S	1		L	1		J	1	
S	2		M	2		J	2		D	2		M	2		V	2	
D	3		M	3		V	3		L	3		M	3		S	3	
L	4		J	4		S	4		M	4		J	4		D	4	
M	5		V	5		D	5		M	5		V	5		L	5	
M	6		S	6		L	6		J	6		S	6		M	6	
J	7		D	7		M	7		V	7		D	7		M	7	
V	8		L	8		M	8		S	8		L	8		J	8	
S	9		M	9		J	9		D	9		M	9		V	9	
D	10		M	10		V	10		L	10		M	10		S	10	
L	11		J	11		S	11		M	11		J	11		D	11	
M	12		V	12		D	12		M	12		V	12		L	12	
M	13		S	13		L	13		J	13		S	13		M	13	
J	14		D	14		M	14		V	14		D	14		M	14	
V	15		L	15		M	15		S	15		L	15		J	15	
S	16		M	16		J	16		D	16		M	16		V	16	
D	17		M	17		V	17		L	17		M	17		S	17	
L	18		J	18		S	18		M	18		J	18		D	18	
M	19		V	19		D	19		M	19		V	19		L	19	
M	20		S	20		L	20		J	20		S	20		M	20	
J	21		D	21		M	21		V	21		D	21		M	21	
V	22		L	22		M	22		S	22		L	22		J	22	
S	23		M	23		J	23		D	23		M	23		V	23	
D	24		M	24		V	24		L	24		M	24		S	24	
L	25		J	25		S	25		M	25		J	25		D	25	
M	26		V	26		D	26		M	26		V	26		L	26	
M	27		S	27		L	27		J	27		S	27		M	27	
J	28		D	28		M	28		V	28		D	28		M	28	
V	29		L	29		M	29		S	29		L	29		J	29	
S	30		M	30		J	30		S	30		M	30		V	30	
D	31		M	30		V	31		D	30		M	31		S	31	

Public Animateurs



Automates : Tous Publics



Machine Laser : Tous Publics

Animateurs



Impression 3D : Tous Publics



Robots : Tous Publics

# Nos services.







# Qui sommes nous ?

## 3 services, 1 tiers-lieu.

Ce lieu atypique, lié aux problématiques actuelles, est pour nous un espace de création, d'épanouissement ; porteur d'avenir. Devant l'importance de mutualiser nos ressources, ces tiers-lieux, tel que L'hôtel d'entreprises, sont le symbole du faire et vivre ensemble nécessaire à l'humain d'Aujourd'hui. Nous sommes conscients de ces enjeux et mettons un point d'honneur à répondre aux demandes des habitants du territoire ariégeois.

Un coworking pour répondre aux inspirations d'aujourd'hui. En open space, il offre une possibilité d'accès en autonomie, avec 3 forfaits possibles.

Un espace partagé 100m<sup>2</sup> Hall et terrasse  
Espace détente et cuisine.  
Petit déj coworkeurs-  
exposition temporaire-  
évènementiels  
thématiques

Fablab et atelier  
création 120 m<sup>2</sup>  
Espace prototypage-  
machines numériques  
Atelier bois  
Accompagnement de  
projets individuels

## Quelques chiffres.



150 projets réalisés



17 entreprises installées



20 partenaires actifs

# Le fablab.



Fablab et atelier création  
120 m<sup>2</sup>



Le FabLab  
70 m<sup>2</sup>



L'atelier bois



Tarifs à l'heure par machine



Lieu accessible aux PSH

## Un espace pour créer

Cet atelier est un espace de découverte et d'expérimentation. Il offre un éventail de savoir faire, d'outil et de machines numériques ou traditionnelles afin de répondre aux besoins des usagers les plus hétéroclites.

Le matériel se compose de découpes laser graveuses, 5 imprimantes 3D (dont 2 PLA, 2 Résine et une Carbonne), un scanner 3D, 1, traçeur grand format, 1 fraiseuse numérique, 1 découpeuse vinyle, 1 laboratoire électronique (robotique).

# Le coworking.



Espace de 150 m2 Coworking open space



Internet Fibre dédiée 100Mo



Un PASS électronique, accès 24h/24h



Zéro engagement



Possibilités de domiciliation

## Un espace pour Télétravailler

Cet espace à été imaginé ouvert au monde extérieur et aux usagers occupants. 17 bureaux fixes ou nomades, composent cet open space. C'est aussi :

- Un loyer attractif
- Des horaires aménageables
- Un réseau professionnel à disposition
- Un parking équipé de bornes rechargeables

# L'espace de convivialité.



Espace partagé de 100m<sup>2</sup>



Deux salles de réunion de 25m<sup>2</sup>



Un espace cuisine tout équipé



Une cabine phonique



Une terrasse confortable

## Un lieu pour partager

Un espace d'échanges pour discuter autour d'un café, faire des réunions informelles ou encore rencontrer et se faire du réseau.

Et pour un espace plus confidentiel, vous pouvez retrouver une cabine phonique insonorisée et une salle de réunion de 27m<sup>2</sup>. Disponibles sur demande.

# INFOS PRATIQUES

## Où manger?

Sur site: Un espace cuisine tout équipé est disponible  
De nombreuses possibilités de restauration à moins de 5mn en voiture.  
La liste détaillée est affichée dans le lieu.

## Où dormir?

Contactez l'office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze 11, place du Champ de Mars 09290  
LE MAS D'AZIL  
Tel : 05 61 69 99 90 -  
direction@tourisme-arize-leze.com  
www.tourisme-arize-leze.com

## Comment nous trouver?

ZA PEYJOUAN  
09210 LEZAT SUR LEZE  
Accessibilité en voiture, en bus ( ligne 358), à vélo via la D53 et la D4.

## Les + :

**Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.**

**Un espace détente**

**Un parking avec bornes de rechargement**

**Un espace cuisine et cafés**



HÔTEL D'ENTREPRISES  
ARIZE LEZE  
fablab · coworking · formations

Organisme de formation enregistré sous  
le n°76090072109

**Nous contacter.**

**Coralie et Mathieu formation@arize-leze.fr  
www.arizeleze-entreprendre.fr  
05 32 11 13 44**

