

RÉPERTOIRE DE FORMATIONS

FDVA

FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE ASSOCIATIVE



À DESTINATION DES BÉNÉVOLES DE L'ARIÈGE

2023

PREFACE

La question essentielle de la formation des bénévoles est souvent abordée au travers d'enjeux institutionnels liés à la sécurisation de l'environnement juridique, social et fiscal de l'association dans lequel évoluent les bénévoles chargés de l'animation, de la gestion associative, de la structuration ; ils doivent répondre aux difficultés inhérentes à la complexification accrue des obligations auxquels sont confrontés les dirigeants associatifs, mais également aux exigences de « professionnalisation » attendues par les partenaires publics.

Dans un contexte économique contraint, la maîtrise de notions juridiques, comptables, sociales, liées à la gestion des ressources humaines (salariées comme bénévoles), au montage de projets, aux sources de financements ou encore à l'élaboration de partenariats est désormais fondamentale pour mener à bien les activités associatives. L'apport de compétences techniques spécifiques au domaine d'intervention de l'association est également nécessaire pour contribuer à son développement.

L'accès à une offre de formation facilite la prise de responsabilités, d'initiatives des dirigeants bénévoles, l'émergence de nouveaux projets. Les contenus ou outils techniques, juridiques, numériques proposés dans ce cadre sécurisent, rassurent, motivent et fidélisent. Tout au long de la vie, la formation contribue à la montée en compétence des bénévoles, nécessaire pour garantir une gestion pérenne.

Pour les associations elles-mêmes, la prise en compte de l'importance de la formation s'apprécie dans leur capacité à accompagner celles et ceux qui consacrent du temps, et à susciter l'implication à terme dans les instances dirigeantes. Il s'agit d'un réel levier pour fidéliser les dirigeants.

Pour accompagner et consolider l'investissement des milliers de bénévoles que compte le département de l'Ariège, la dynamique de la vie associative est fortement corrélée à un développement des compétences des acteurs : le recensement de l'offre de formations ouvertes aux bénévoles ariégeois, diffusé sous la forme d'un répertoire annuel, doit permettre de répondre aux attentes individuelles des bénévoles, de leur permettre d'acquérir et de développer les connaissances et compétences nécessaires pour mener leurs activités de façon sereine et sécurisée tout en gagnant en lisibilité sur les conditions d'accès, dans une logique de partage, de mutualisation.

Je remercie les associations, les intervenants qui mettent en œuvre les formations présentées dans ce répertoire ainsi que les bénévoles participants, dans un objectif constant et partagé d'amélioration d'une offre associative de qualité au service du département.

Alexandra MERIGOT

Délégue départementale à la vie associative

SOMMAIRE

UNE VIE ASSOCIATIVE DYNAMIQUE p.1

QU'EST-CE QUE LE FDVA ? p.5

.....FORMATIONS*

GESTION DES ASSOCIATIONS p.6

COMMUNICATION ET MULTIMEDIA p.19

SANITAIRE ET SOCIAL p.23

PREVENTION p.25

CULTURE p.30

ENVIRONNEMENT p.38

.....

BESOIN DE PLUS D'INFO ? p.48

UNE FORMATION A PROPOSER ? p.50

() formations financées dans le cadre de l'appel à projets FDVA 2023*

UNE VIE ASSOCIATIVE DYNAMIQUE

Sources : décembre 2022 « L'essentiel de la vie associative », réalisé par R&S (Recherches et solidarités), en coopération avec le ministère en charge de la vie associative.

La vie associative française a fait preuve d'une résilience exemplaire pendant la difficile période que la France a traversée. Environ **66 500** associations nouvelles ont été créées en 2021 ; on en dénombre près de **1,5 million** au total, animées régulièrement par plus de 20 millions de bénévoles et de personnes engagées. Les associations sont des aventures humaines et un enjeu économique et social fort que le Gouvernement soutient activement.

Dans les villes, les quartiers et les villages, au plus proche des habitants de toutes les générations, les associations sont particulièrement actives et utiles au quotidien. La crise sanitaire l’a encore démontré, entre l’aide qu’elles ont pu apporter dans l’urgence, le lien social qu’elles sont parvenues à faire vivre et le rôle d’amortisseur social qu’elles continuent de jouer. Si huit Français sur dix ont une image positive des associations, leur place mérite en permanence d’être valorisée et rappelée.

Combien d'associations en Ariège ? ●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●



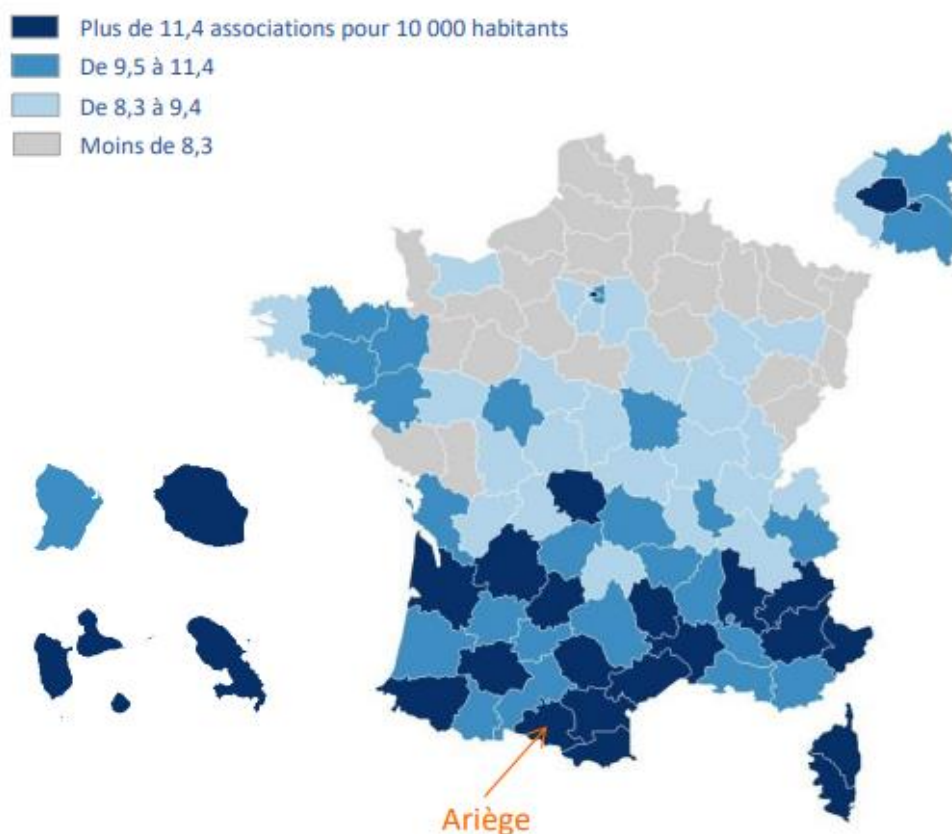
Différentes sources complémentaires dont le Répertoire National des Associations, permettent d'estimer le nombre d'associations actives dans le département entre 4 500 et 5 000. Elles portent des projets et mènent des actions dans de multiples domaines. Dans le secteur sportif, secteur assez bien identifié et suivi chaque année par l'Institut de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire, on compte 575 clubs appartenant à des fédérations agréées ayant délivré 31 330 licences, en 2021.

La question est plus délicate encore concernant le nombre de bénévoles. Elle suppose une définition précise et une enquête

nationale régulière auprès de la population en âge de s'engager. Tel est l'objet tous les trois ans, depuis 2010, de l'enquête IFOP – France Bénévolat – R&S. La dernière, réalisée en janvier 2022, reste marquée par les mesures sanitaires qui ont contraint de nombreux bénévoles à suspendre leur activité. La situation a évolué depuis et l'estimation doit être prudente. Elle peut se situer entre **46 000 et 50 000** pour le département.

[illegible]

Au cours de la période récente, entre juillet 2019 et juillet 2022, il s'est créé dans le département, en moyenne, chaque année, **15,4** associations nouvelles pour 10 000 habitants (moyenne nationale 9,7).



Sources : INSEE et Répertoire National des Associations. Traitement R&S.

Répartition des créations selon les principaux thèmes	Répartition départementale	Répartition nationale
Culture	20.9 %	22.1 %
Sports	15.1 %	16.4 %
Loisirs	19.0 %	11,3 %
Social	6.0 %	8.6 %
Amicales - entraide	4.8 %	8.3 %
Education - formation	3.2 %	4.9 %
Economie	9.8 %	5.3 %
Santé	5.5 %	5.2 %
Environnement	6.2 %	6.0 %
Autres (1)	9.5 %	11.9 %

Source : Répertoire National des Associations sur les trois dernières années. Traitements R&S.

Les créations expriment le désir de ceux que l'on peut nommer les bâtisseurs associatifs, pour mener à bien un projet collectif. Elles répondent aussi, le plus souvent, aux attentes et aux besoins des habitants. Dans le département, les créations sont proportionnellement plus nombreuses dans les loisirs et l'économie.

L'emploi associatif : un enjeu économique et social fort ●●●●●●●●●●

Encadrées et soutenues par des bénévoles, **4 315** personnes sont salariées dans une association du département. Sur les **490** associations employeuses, **288**, soit **59 %** pour 49 % en moyenne nationale, ont moins de 3 salariés. À leurs côtés, **15** associations comptent plus de cinquante salariés.

Quelle que soit leur taille, ces associations animent les territoires et rendent des services essentiels à la population. Leurs emplois sont précieux, et ils ne se délocalisent pas. Ils représentent aujourd'hui **14,2 %** des effectifs salariés de l'ensemble du secteur privé du département (Moyenne France entière : 9,2 %)

[illegible]

Parmi ces 4 315 salariés travaillant dans les associations du département, on en compte proportionnellement davantage dans le secteur social et les loisirs qu'au plan national, et moins dans les domaines de l'enseignement et de la santé

	Répartition départementale	Répartition nationale
Enseignement	4.3 %	11.6 %
Sport	4.1 %	4.6 %
Santé	2.2 %	7.5 %
Social	59.6 %	50.0 %
Loisirs	2.3 %	1.2 %
Culture	2.9 %	2,3 %
Autres activités (1)	15.9 %	10.5 %
Autres et non classées ailleurs (2)	8.6 %	10.2 %

Sources : URSSAF et MSA. Données 2021.

(1) Agriculture, recherche, activités liées à l'emploi, auberges de jeunesse, tourisme...

(2) Associations répertoriées sous le code APE 9499Z.

Zoom sur le secteur social

	Répartition départementale	Répartition nationale
Hébergement médicalisé	15.8 %	9.8 %
Hébergement social	15.3 %	10.0 %
Aide à domicile	11.2 %	8.4 %
Accueil de personnes âgées	0,1 %	0.7 %
Aide par le travail	9.1 %	7.4 %
Accueil de jeunes enfants	1,1 %	2.5 %
Accueil d'enfants handicapés	0,3 %	1.3 %
Accueil d'enfants et d'adolescents	1,8 %	0.8 %
Autres actions sociales sans hébergement (1)	4.9 %	9.1 %
Ensemble du secteur social	61,4 %	49,9 %

(1) Centres sociaux, aide aux victimes, activités caritatives...

Près de **60 %** des emplois associatifs relèvent du secteur social et s'adressent à des publics fragiles. L'hébergement médicosocial, l'aide à domicile et l'accueil d'enfants et d'adolescents sont nettement plus développés en Ariège, par rapport aux repères nationaux.



5

FORMATIONS



GESTION DES ASSOCIATIONS



INITIATION A LA GESTION COMPTABLE

Proposée par

FÉDÉRATION **ARIÈGE**

la **ligue** de
l'**enseignement**

un avenir par l'éducation populaire

Objectifs :

Permettre aux participants d'acquérir les bases pour la tenue régulière des comptes associatifs

Contenus :

- La comptabilité : C'est quoi ?, A quoi ça sert ?, Quelles obligations ?
- Comptabilité de trésorerie » / « Comptabilité d'engagement » ...
- Le plan comptable associatif...
- Une organisation de la comptabilité à mettre en place...
- Les justificatifs comptables...
- Le parcours d'un justificatif comptable...
- La valorisation du bénévolat
- Découvrir la saisie comptable sur tableur et sur un logiciel adapté aux associations BasiCompta

Méthodes et supports :

Cas pratiques - Documentation

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s :

Magalie DE JESUS Comptable
Céline DESPAX Déléguée vie associative
Ligue de l'enseignement de l'Ariège

Date(s) : 10 octobre 2023

Lieu : Foix

Public : Ensemble du réseau associatif départemental (bénévoles et volontaires en service civique)

Renseignements et inscriptions :

Céline Despax
vie.associative@laligue09.org
05 61 02 06 46

LA DEMANDE DE SUBVENTION

Proposée par

FÉDÉRATION **ARIÈGE**



Objectifs :

Permettre aux participants d'appréhender la méthodologie de demande de subvention (de la demande à l'évaluation en passant par le budget).

Contenus :

- Préparer sa demande de financement : formaliser le projet, le budget prévisionnel, les éléments d'évaluation.
- Remplir la demande de subvention en ligne

Méthodes et supports :

Cas pratiques - Documentation

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s :

Céline DESPAX Déléguée vie associative
Ligue de l'enseignement de l'Ariège

Date(s) : 14 novembre 2023

Lieu : Foix

Public : Ensemble du réseau associatif départemental (bénévoles et volontaires en service civique)

Renseignements et inscriptions :

Céline Despax
vie.associative@laligue09.org
05 61 02 06 46

WEBAFFILIGUE – LOGICIEL DE GESTION D’AFFILIATION EN LIGNE ET SYSTEME DE COMMUNICATION

Proposée par



Objectifs :

Permettre à nos associations affiliées d’être autonomes sur les procédures dématérialisées de ré-affiliation, de la gestion de leurs adhérents et découvrir les possibilités de communication vers leurs adhérents.

Contenus :

Découvrir et prendre en main les différents outils pour gérer et suivre l'adhésion des membres de l’association et communiquer auprès d'eux : mailing, agenda partagé, exportation de données pour mieux gérer les activités, etc.

Permettre à chaque adhérent de mettre à jour à tout moment ses coordonnées, réaliser une demande de renouvellement d'adhésion, d'imprimer sa licence et suivre l'actualité de l'association.

Méthodes et supports :

Cas pratiques - Documentation

Nombre de participants :

De 12 à 30 personnes

Intervenant-e-s :

Justin POINARD chargé de mission vie associative
Céline DESPAX Déléguée vie associative
Ligue de l’enseignement de l’Ariège

Date(s) : 29 août 2023

Lieu : Foix

Public : bénévoles des associations affiliées à la Ligue de l’enseignement

Renseignements et inscriptions :

Céline Despax
vie.associative@laligue09.org
05 61 02 06 46

LOI 1901 - LES FONDAMENTAUX

Proposée par

FÉDÉRATION **ARIÈGE**



Objectifs :

Permettre aux participants de :

- Connaître le cadre juridique de l'association : Loi 1901, statuts, règlement intérieur.
- Connaître les instances de fonctionnement et les différentes modalités d'organisation.
- Connaître le périmètre du Contrat d'Engagement Républicain.

Contenus :

- Des origines aux contenus de la Loi 1901.
- Fonctionnement et organisation de l'association loi 1901 : statuts, règlement intérieur, CA, Bureau, AG, ... Les organes politiques de l'association.
- Le contrat d'engagement républicain.

Méthodes et supports :

Quizz - Documentation

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s :

Céline DESPAX Déléguée vie associative

Ligue de l'enseignement de l'Ariège

Date(s) : 12 septembre 2023

Lieu : Foix

Public : Ensemble du réseau associatif départemental (bénévoles et volontaires en service civique)

Renseignements et inscriptions :

Céline Despax

vie.associative@laligue09.org

05 61 02 06 46

RESPONSABILITE DES DIRIGEANTS ASSOCIATIFS

Proposée par



Objectifs :

Permettre aux participants de :

- Mesurer pleinement l'étendue de leur responsabilité sur le plan civil et pénal que ce soit au titre de leur association ou à titre personnel.
- Mesurer les impacts du contrat d'engagement républicain sur la responsabilité des dirigeants.
- Identifier les changements apportés par le contrat d'engagement républicain sur les agréments et les dispositifs publics.
- Identifier les rôles, responsabilités et place de chacun.
- Identifier les précautions et les conduites à tenir pour prévenir les risques.

Contenus :

Rappels sur le fonctionnement et organisation de l'association loi.

- Les dirigeants : statuts, désignation, responsabilité civile, pénale, financière.
- Le contrat d'engagement républicain
- La question d'assurance
- Les moyens de protection : la jurisprudence
- Association et bénévolat : place des salariés dans l'association

Méthodes et supports :

Cas pratiques - Documentation

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s :

Blaise LE GOAEC Trésorier

Céline DESPAX Déléguée vie associative

Ligue de l'enseignement de l'Ariège

Date(s) : 19 septembre 2023

Lieu : Foix

Public : Ensemble du réseau associatif départemental (bénévoles et volontaires en service civique)

Renseignements et inscriptions :

Céline Despax

vie.associative@laligue09.org

05 61 02 06 46

LES DIFFÉRENTES SOURCES DE FINANCEMENT

Proposée par

FÉDÉRATION **ARIÈGE**



Objectifs :

Connaître et identifier les sources de financements publics et privés adaptées à son projet associatif.

Identifier les relais d'information pour effectuer une veille active.

Contenus :

Appel à projet, appel à manifestation, marchés publics, ... : leur cadre juridique, pour quels usages (fonctionnement/projet).

- Les points de vigilance (risques pour le projet associatif ?).
- Etre en lien avec les têtes de réseau.

Méthodes et supports :

Cas pratiques - Documentation

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s :

Céline DESPAX Déléguée vie associative
Ligue de l'enseignement de l'Ariège

Date(s) : 17/10/2023

Lieu : Foix

Public : Ensemble du réseau associatif départemental (bénévoles et volontaires en service civique)

Renseignements et inscriptions :

Céline Despax
vie.associative@laligue09.org
05 61 02 06 46

Proposée par

FÉDÉRATION **ARIÈGE**

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Objectifs :

Permettre aux participants de :

Appréhender la place des acteurs dans l'association employeuse

Connaître les droits et obligations liés à la fonction employeur

Connaître ses interlocuteurs

Connaître les outils spécifiques (aides à l'emploi, groupements employeurs,

Chèque Emploi Associatif, Impact Emploi, ...).

Contenus :

Les principales formalités liées à l'embauche d'un salarié

- Les différentes formes d'emploi possible
- Le code du travail et les conventions collectives
- Les types de contrats de travail : comment choisir le plus adapté ?
- Le plan de formation pour les salariés
- Les relations employeur-salarié

Méthodes et supports :

Cas pratiques - Documentation

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s :

Blaise LE GOAEC Trésorier

Céline DESPAX Déléguée vie associative

Ligue de l'enseignement de l'Ariège

Date(s) : 14 novembre 2023

Lieu : Foix

Public : Ensemble du réseau associatif départemental (bénévoles et volontaires en service civique)

Renseignements et inscriptions :

Céline Despax

vie.associative@laligue09.org

05 61 02 06 46

Proposée par



Objectifs :

La FDFR 09 souhaite former de nouvelles associations à l'outil Basicompta qui simplifie le rôle de trésorier et facilite la tenue d'une comptabilité associative normée. Il s'agit d'un logiciel de comptabilité adapté aux associations qui permet la saisie et l'enregistrement des opérations réalisées, de produire les comptes de fin d'exercices.

Contenus :

- Présentation du logiciel Basicompta.
- Apports théoriques des bases de comptabilité.
- Utilisation individuel de BasiCompta.
- Paramétrage individualisé.

Méthodes et supports :

Alternance d'apports théorique et d'exercices pratiques.

Nombre de participants : 12

Intervenant-e-s :

Jacqueline DELORME - Co-Présidente de la FDFR 09.

Véronique RIEFFEL – Salariée de la FDFR 09.

Date(s) : 1 jour

Entre le 01/09/2023 et le 31/12/2023.

Lieu : 21 rue des Chapeliers
09000 FOIX

Public : Bénévoles des Foyers Ruraux 09 et aux bénévoles issus du réseau des Fédérations d'Education Populaire de l'Ariège

Renseignements et inscriptions :
05.61.01.56.74

Proposée par



Objectifs :

L'objectif de cette formation est de donner aux responsables d'associations les bases nécessaires à l'établissement de leur demande de subvention et de connaître les règles et principes de constitution d'un budget prévisionnel global et un prévisionnel d'action.

Contenus :

Jour 1 :

- Présentation des dossiers de demandes de subventions. La demande de subvention en ligne.
- Les différentes sources de financements.
- Repérer les appels à projets.
- Présentation des dossiers de demandes de subventions.
- Le contrat d'engagement républicain.
- Définir son projet.

Jour 2 :

- Le budget prévisionnel : présentation.
- Méthodologies de réalisation d'un budget prévisionnel.
- Réaliser un budget prévisionnel : les dépenses, les recettes, équilibrer le résultat.
- Cas pratiques.
- Suivi du projet et compte-rendu d'utilisation de la subvention.

Date(s) : 2 jours

Entre le 01/09/2023 et le 31/12/2023.

Lieu : 21 rue des Chapeliers 09000 FOIX

Public : Bénévoles des Foyers Ruraux 09 et aux bénévoles issus du réseau des Fédérations d'Education Populaire de l'Ariège

Renseignements et inscriptions : 05.61.01.56.74

Méthodes et supports :

Alternance d'apports théorique et d'exercices pratiques.

Nombre de participants : 12

Intervenant-e-s :

Jacqueline DELORME - Co-Présidente de la FDFR 09.

Véronique RIEFFEL – Salariée de la FDFR 09.

FORMATION AUX METHODES DE THEATRE FORUM

Proposée par



Objectifs :

- se former à l'animation de théâtre forum
- ouvrir les débats autour de questions environnementales
- faire émerger des solutions individuelles et collectives
- sensibiliser aux questions environnementales

Contenus :

Cette formation aux méthodes de théâtre forum pour faire émerger débats, prise de conscience et travail coopératif comprendra :

- Un compagnonnage de journées de formations brutes aux pratiques de théâtre forum entre bénévoles et salarié.es
- L'ouverture d'un atelier permanent à la ressourcerie Zéroneuf (rdv saisonniers) invitant gratuitement les habitants à se mêler de la question de l'écologie, qui servira de terrain d'application aux personnes formées en amont à l'animation de théâtre forum et toujours accompagnées

Date(s) : à définir

Lieu : ressourcerie ZéroNeuf
Bordes sur Arize

Public : Bénévoles et adhérents
d'associations ariégeoises

Renseignements et inscriptions :
contact@cerr.fr

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s :

Collectif d'éducation populaire Arc en Ciel Théâtre

REUSSIR ENSEMBLE UN CHANTIER PARTICIPATIF

Proposée par



Objectifs :

- accompagner des bénévoles à planifier et organiser un chantier de manière collégiale
- traduire les valeurs de l'association en méthodes pédagogiques sur un chantier participatif
- apprendre à définir collectivement des usages et à planifier les travaux en conséquence
- se former à prendre des décisions par consensus et à les appliquer dans un contexte de chantier

Contenus :

Afin d'apprendre à planifier et mener un chantier participatif, nous avons besoin d'un espace et d'un cadre différent de nos réunions statutaires habituelles, avec toutes celles et ceux qui souhaitent y contribuer. Ce besoin de prendre le temps de définir les usages et se former la conduite des chantiers participatifs est d'autant plus important que nous voyons le chantier comme un moyen (et non une fin) de vivre cette aventure ensemble. Le chantier, habituellement réservé aux personnes compétentes, majoritairement des hommes, doit au contraire être accessible à tout.e.s et notamment aux femmes. L'accueil et l'inclusion de toutes les personnes, y compris celles qui viendront participer ponctuellement, est extrêmement important à nos yeux.

Date(s) : automne 2023

Lieu : Limbrassac

Public : Bénévoles d'associations

Renseignements et inscriptions :
agram@ik/me

Méthodes et supports :

- échanges entre participant.es
- supports apportés par l'intervenant

Nombre de participants : De 12 à 20 personnes

Cette formation s'adresse en priorité aux bénévoles impliqués activement dans l'association et en particulier le chantier prévu sur la grange.

Des bénévoles d'autres associations intéressé.e.s par la démarche et impliqué.e.s dans d'autres projets similaires pourront également se joindre à nous.

Intervenant-e-s :

Intervenant professionnel des métiers du bâtiment et expérimenté dans ce type de projet.

Proposée par



Objectifs :

L'objectif de la formation est de permettre aux participant.es d'acquérir des connaissances sur les principes de co-construction d'une stratégie associative et faciliter la structuration d'une stratégie pluriannuelle de l'association Terr'Azil. Il s'agit de faciliter une vision clarifiée et harmonisée de la mission de l'association. La formation vise par ailleurs à développer les compétences des participant.es dans la gestion de projet au travers de la maîtrise des principes du cycle de projet. Ces compétences doivent faciliter la structuration des projets de l'association et de faciliter l'accès à de nouveaux partenaires financiers.

A la fin de la formation les stagiaires auront acquis :

- Les capacités à structurer collectivement une stratégie associative pluriannuelle
- Les capacités à formaliser la stratégie associative, incluant une formalisation de la stratégie de communication en externe
- Une compréhension des principes de la gestion de projet (cycle de projet) axée sur les résultats, et de l'Approche Orienté Changement
- Une capacité à élaborer et suivre un cadre logique d'intervention
- Une connaissance des différents dispositifs de financement et des compétences dans la rédaction d'appel à projet, incluant l'élaboration d'un budget

Contenus :

Des apports didactiques :

- Les principes d'une stratégie associative : une vision/mission commune; les objectifs et les changements attendus; une compréhension commune
- Les outils d'aide à la décision et à la priorisation
- La gestion de projet : cycle de projet et du cadre logique d'intervention (formulation d'objectifs, de résultats, d'activités, d'indicateurs...), le suivi et l'évaluation
- Dimensionner son projet et réaliser un budget
- Comprendre et répondre à un appel à projet pour financer son projet

Des exercices collectifs pour la mise en pratique :

- Brainstorming, débat d'idée et intelligence collective
- Approche Orientée Changement
- Aide à la priorisation collective
- Facilitation visuelle pour la formalisation de la stratégie pluriannuelle
- Étude de cas concernant la gestion de projet

Méthodes et supports :

- échanges entre participant.es
- supports apportés par l'intervenant

Nombre de participants : 16 personnes

Intervenant-e-s :

Valérie Darnaudet & Geoffrey Guimberteau

Date(s) : 11 octobre 2023

Lieu : Locaux de l'association
Terr'Azil

Public : Bénévoles
d'associations

**Renseignements et
inscriptions :**
contact@terrazil.org

FORMATIONS



COMMUNICATION ET MULTIMÉDIA



INITIATION AU MURALISME, A LA PEINTURE ET AU DESSIN DECORATIF

Proposée par



Objectifs :

Permettre aux bénévoles de s'initier aux techniques de dessin et de peinture, en passant par l'étude et la conception d'un projet graphique. Acquérir des connaissances et des savoir-faire. Reproduire une maquette à différentes échelles et sur différents supports. Les bénévoles gagneront en compétences dans le domaine du dessin et de la peinture et pourront utiliser ces compétences pour la scénographie d'événements, la décoration de locaux et de matériel, la réalisation de visuels pour la communication, mais aussi pour leurs propres usages.

Contenus :

Initiation technique et théorique aux différentes techniques de peinture et dessin décoratif en application multi-supports.

Théorie : découverte de la sémiologie et de l'histoire des arts visuels et du travail d'artistes reconnus.

Mise en pratique : Initiation au croquis préparatoire. Découverte des techniques du street art (posca, spray, peinture...), réalisation de formes graphiques et de lettrage. Découverte de la technique du pochoir sur différents supports et application au spray. Découverte de différentes techniques et astuces pour une application à la peinture acrylique. Mise en situation en extérieur sur un mur extérieur.

Méthodes et supports :

Formation de 2 jours, une intervenante, matériel fourni

Nombre de participants :

De 12 à 25 personnes

Intervenant-e-s :

P.pite, artiste peintre, muraliste, illustratrice, créatrice

Date(s) : Eté 2023 (dates à définir) – 2 jours

Lieu : Art'Cade, Sainte-Croix-Volvestre

Public : Tout public (adultes)

Renseignements et inscriptions :

production@art-cade.com

ATELIER/CREATION D'APPRENTISSAGE AU FILM DOCUMENTAIRE

Proposée par



Objectifs :

Donner accès à plus de participation citoyenne à travers l'outil audiovisuel (au plus grand nombre, et pas qu'aux professionnels). Permettre à ces réalisateurs en herbes de poser un regard critique sur ce qui les entoure.

L'appropriation de ces nouvelles technologies permet à ces réalisateurs en herbes de poser un regard critique sur ce qui les entoure. Cette pratique de création collective par des non-initiés fait partie du travail d'éducation populaire, de transmission de savoir et de démocratisation du média vidéo que nous nous efforçons de mettre en place. Source de réflexion sur les enjeux de ce territoire et au-delà, ces films ouvrent un véritable échange citoyen.

Contenus :

Un temps important sera accordé au processus d'écriture du film, parallèlement à l'acquisition de compétences techniques sur leurs premières images de repérages filmés. Dans un second temps tournage, réécriture et montage se mêleront pour aboutir à un film pour chacun-e des participant-es. Chaque participant sera réalisateur de son film et aussi technicien pour le compte des autres réalisateurs. Nous leur conseillons néanmoins de créer des binômes. L'entraide et le travail collectif sont donc de mise.

Nombre de participants :

10 personnes

Intervenant-e-s :

Elsa Meïer

Magali Chapelan

Marie Gayzard

Chloé Jacquemoud

Date(s) : 5 jours
d'interventions

Lieu : Foix

Public : Tout public adulte

Renseignements et
inscriptions :

cameraaupoing@gmail.com

PRESENTATION DE FILMS

Proposée par Regard Nomade

RÉSISTANCES

Objectifs :

Chaque film de la programmation est présenté par un·e ou plusieurs bénévoles du comité de programmation. Nous souhaitons que chacun·e se sente capable / légitime de parler devant du public.

Contenus :

Un temps important sera accordé au processus d'écriture du film, parallèlement à l'acquisition de compétences techniques sur leurs premières images de repérages filmés. Dans un second temps tournage, réécriture et montage se mêleront pour aboutir à un film pour chacun·e des participant·es. Chaque participant sera réalisateur de son film et aussi technicien pour le compte des autres réalisateurs. Nous leur conseillons néanmoins de créer des binômes. L'entraide et le travail collectif sont donc de mise.

Méthodes et supports :

Par des exercices pratiques en groupe (toujours bienveillant les un·es avec les autres) et des mises en situation, cette journée permettra :

- d'apprendre à rechercher et trier les informations pertinentes pour le public avant qu'il voit un film (contexte, cinéaste, filmographie...);
- de trouver le bon équilibre entre trop en dire et ne rien dire ;
- de maîtriser son temps d'intervention ;
- d'être à l'aise et capable de s'exprimer en public (débit de parole, temps de pause, attitude corporelle...);
- de savoir parler dans un micro.

Nombre de participants :

25 personnes

Intervenant-e-s :

La formation est dispensée par une des salariées de REGARD NOMADE

Date : printemps 2023

Lieu : centre social du Courbet

Public : bénévoles de REGARD
NOMADE

Renseignements et inscriptions :

accueil@festival-resistances.fr

05 61 65 44 23

FORMATIONS



SANITAIRE ET SOCIAL



FORMATION INITIALE A L'ACCOMPAGNEMENT BENEVOLE EN SOINS PALLIATIFS

Proposée par



Objectifs :

Former de nouveaux bénévoles à l'accompagnement en soins palliatifs

Contenus :

Définition et historique des soins palliatifs, connaissance de soi et motivations, la bonne distance, la communication non violente, l'écoute, législation, droits des malades, éthique, recherche de sens, l'annonce de la mauvaise nouvelle, souffrance et douleur, accompagnements des proches, rites et rituels en fin de vie, processus du deuil, accompagnement spirituel.

Méthodes et supports :

Apports théoriques, échanges, mises en situation, jeux de rôle

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s :

Pauline ABOUT, Célia PERRIN, Caroline BOUCHIQUET, psychologues
Dr BOUSSATON, Réseau DAC, HAD, EMSP soignants
Mme DUPRE et Mr LAGARIGUE- ERE Occitanie
Jennifer SEIGNEURIC agent d'amphithéâtre
Représentants des différents cultes
André SCHMIT coordinateur ASP et facilitateur de la formation

Date(s) : 1 journée par mois de mars à décembre 2023

Lieu : FOIX

Public : candidats au bénévolat

Renseignements et inscriptions :

André SCHMIT
06 77 22 96 41

FORMATIONS



PRÉVENTION



FORMATION AUTO DEFENSE INSTINCTIVE ET PROTECTION PERSONNELLE

Proposée par



Objectifs :

Proposer aux bénévoles un nouvel outil de développement personnel et surtout leur permettre de venir tenir la boutique en toute sérénité. L'auto-défense renforce la confiance en soi, surtout lorsque l'on a à faire avec la responsabilité de tenue de caisse et l'ouverture au public.

Contenus :

Introduction théorique :

- Auto-défense instinctive & protection personnelle
- Prévention, détection, attitude et gestion du stress
- Cadre légal (loi sur la légitime défense)

Mise en pratique :

- Savoir se dé-saisir efficacement dans différents cas de figure
- Comment entraver les mouvements violents et se protéger
- Comment maîtriser et contenir une personne sans blesser
- Comment invalider un agresseur
- Intervenir seul et à plusieurs

Conclusion :

- Rappel des points clefs
- Questions/réponses

Méthodes et supports :

Atelier collectif 2h30 avec intervenant professionnel

Nombre de participants :

15

Intervenant-e-s :

Club d'arts martiaux vietnamiens du Couserans

Date(s) : à définir

Lieu : Salle des fêtes d'Engomer

Public : bénévoles et salarié.es de l'épicerie en priorité

Renseignements et inscriptions :

Epicerie.engomer@gmail.com

ANIMATION EN EDUCATION A LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE (EVARS)

Proposée par



Objectifs :

- Connaître et comprendre les enjeux de l'Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle
- Animer une séance d'éducation sexuelle avec un public enfant et/ou adolescent
- Accompagner les jeunes dans la construction de leur vie affective, relationnelle et sexuelle

Contenus :

Élaborer une réflexion sur les représentations des sexualités

Connaitre et s'approprier les objectifs de l'éducation à la sexualité

Construire une séance d'animation adaptée à différents publics (en situation de handicap, MNA, âges divers, etc.)

Actualiser ses connaissances sur les questions de santé sexuelle (IST, contraception, violences, etc.)

Méthodes et supports :

La dynamique d'apprentissage proposée s'appuie sur des apports théoriques, des expérimentations et une analyse de mises en situations pratiques, sollicitant la participation et l'implication de chacun.e.

Le groupe constitue un outil de travail et de ressources ; la formation étant centrée sur l'échange, les discussions et la co-construction de nouveaux savoirs.

Nombre de participants : De 12 à 18 personnes

Intervenant-e-s :

Do SALMON, formateur.ice, conseiller.e conjugal.e et familiale

Claire DEROIN, conseillère conjugale et familiale

Date(s) : 5 et 6 octobre 2023

Lieu : Foix (à confirmer)

Public : bénévoles de l'association ou non et professionnel·les des secteurs éducatif, social et médico-social

Renseignements et inscriptions :
planningfamilial09@gmail.com

VIOLENCES SEXISTES, SEXUELLES, DE COUPLE : PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER

Proposée par



Objectifs :

- Comprendre les mécaniques des violences sexistes, sexuelles, de couple
- Repérer les situations de violences liées aux relations affectives
- Apporter une réponse adaptée aux victimes de violences

Contenus :

- Déterminer les mécanismes et les conséquences des systèmes d'emprise et de domination dans les rapports sociaux de genre
- Repérer les victimes et identifier les réponses liées à une situation de violence
- Permettre la conscientisation et la révélation des violences
- Acquérir des repères législatifs et identifier les ressources et partenaires pertinents
- Renforcer les compétences à l'accueil centré sur la personne

Méthodes et supports :

La dynamique d'apprentissage proposée s'appuie sur des apports théoriques, des expérimentations et une analyse de mises en situations pratiques, sollicitant la participation et l'implication de chacun.e.

Le groupe constitue un outil de travail et de ressources ; la formation étant centrée sur l'échange, les discussions et la co-construction de nouveaux savoirs.

Nombre de participants : De 12 à 18 personnes

Intervenant-e-s :

Do SALMON, formateur.ice, conseiller·e conjugal·e et familiale
Claire DEROIN, conseillère conjugale et familiale

Date(s) : 29 et 30 juin 2023

Lieu : Foix (à confirmer)

Public : bénévoles de l'association ou non et professionnel·les des secteurs éducatif, social et médico-social

Renseignements et inscriptions :
planningfamilial09@gmail.com

INITIATION A L'ECOUTE ACTIVE

Proposée par



Objectifs :

- Identifier et s'approprier les principes et techniques de l'écoute active
- Être capable de préparer et conduire un entretien individuel de counseling

Contenus :

- L'écoute active et la relation d'aide
- Les techniques de l'écoute active
- L'approche centrée sur la personne de Carl Rogers
- Les attitudes spontanées de E.H Porter
- Travail sur la posture d'écouter·e
- Exercices et mises en situation

Méthodes et supports :

La dynamique d'apprentissage proposée s'appuie sur des apports théoriques, des expérimentations et une analyse de mises en situations pratiques, sollicitant la participation et l'implication de chacun.e. Le groupe constitue un outil de travail et de ressources ; la formation étant centrée sur l'échange, les discussions et la co-construction de nouveaux savoirs.

Date(s) : 8 et 9 juin 2023

Lieu : Foix (à confirmer)

Public : bénévoles de l'association ou non et professionnel·les des secteurs éducatif, social et médico-social

Renseignements et inscriptions :
planningfamilial09@gmail.com

Nombre de participants : De 12 à 18 personnes

Intervenant-e-s :

Do SALMON, formateur·ice, conseiller·e conjugal·e et familiale
Claire DEROIN, conseillère conjugale et familiale

FORMATIONS



CULTURE



INITIATION A LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

Proposée par



Objectifs :

Permettre aux bénévoles de développer ses connaissances langagières et d'accueillir et d'interagir avec des publics divers, dont des personnes malentendantes ou sourdes.

Utiliser les bases de la communication en Langue des signes française pour entrer en communication avec les usagers sourds ou malentendants par des dialogues et des questionnements simples : savoir accueillir, renseigner.

Contenus :

Historique de la Langue des Signes Française (LSF). Sensibilisation au handicap et approche et connaissance de la culture.

Apprentissage de la communication de base : l'alphabet LSF, les chiffres, la syntaxe LSF : acquérir une aisance corporelle pour pratiquer la LSF et apprendre les signes et vocabulaire spécifique à l'activité professionnelle concernée adaptés au domaine culturel. Mise en situation et utilisation de dialogues simples.

Méthodes et supports :

Formation de 2 jours, un·e intervenant·e, supports apprentissage fournis par un·e intervenant·e

Date(s) : Automne 2023 (dates à définir) – 2 jours

Lieu : Art'Cade, Sainte-Croix-Volvestre

Public : Tout public (adultes)

Renseignements et inscriptions :
production@art-cade.com

Nombre de participants : 12 personnes

Intervenant-e-s :

A définir

COMMENT RENDRE SON EVENEMENT ACCESSIBLE A TOUTES ET A TOUS ?

Proposée par



Objectifs :

Permettre aux responsables de festivals de notre territoire (Ariège, Haute-Garonne et Tarn) d'adopter une démarche d'organisation inclusive prenant en compte les besoins des personnes en situation de handicap.

Contenus :

- Présentation des notions de handicap et d'accessibilité, des grandes familles de handicap et de leurs caractéristiques
- Présentation des actions réalisées par chaque organisateur en matière d'inclusion et regroupement par thématique
- Présentation d'une démarche exemplaire d'inclusion réalisée par un festival ariégeois
- Réflexion par structure sur les leviers d'amélioration possible
- Présentation des préconisations de chaque manifestation aux autres organisateurs
- Échanges avec les autres participants et réflexion collective pour compléter les solutions imaginées pour chaque manifestation
- Réalisation d'une carte mentale par manifestation illustrant les moyens de mettre en place une organisation inclusive
- Retour d'expérience et évaluation

Date(s) : automne 2023

Lieu : Foix (à confirmer)

Public : organisateurs de manifestations (culturelles, sportives, populaires)

Renseignements et inscriptions :

Franck DEFFARGE
franck.deffarge@apf.asso.fr
05 61 03 86 70

Méthodes et supports :

Carte mentale, diaporama

Nombre de participants : De 8 à 12 personnes pour 4 à 6 structures organisatrices

Intervenant-e-s : Franck DEFFARGE – Chargé de Développement des Actions Associatives

INITIATION A LA LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

Proposée par Regard Nomade

RÉSISTANCES

Objectifs :

Cette initiation a pour but de faire découvrir la LSF (langue des signes française) aux bénévoles membres du collectif. Depuis plusieurs années nous travaillons à l'inclusion des personnes sourdes et malentendantes pendant le festival et en amont (un des comités de programmation est composé de personnes sourdes).

Il nous semble important que les personnes entendant puissent communiquer avec les personnes sourdes.

Méthodes et supports :

Par le moyen de mises en situation (ex : dialogues de la vie quotidienne), de jeux, d'activités ludiques, l'intervenant·e donne les bases de communication en LSF.

L'intervenant·e, elle-même une personne sourde, ne communique avec les participant·es qu'en LSF, ce qui nous oblige à utiliser cette langue que nous découvrons.

Cette journée d'immersion pose les bases de cette langue qui sera ensuite utilisée pendant le festival.

Nombre de participants :

25 personnes

Intervenant·e·s :

L'intervenant·e est une personne sourde de l'association SENS DESSUS DESSOUS

Date(s) : printemps 2023

Lieu : centre social du Courbet

Public : bénévoles de REGARD NOMADE

Renseignements et inscriptions :

accueil@festival-resistances.fr
05 61 65 44 23

Objectifs :

Permettre aux bénévoles de REGARD NOMADE de créer une programmation cohérente et équilibrée entre documentaires et fictions, films d'animation et films en prise de vues réelles, films pour adultes et/ou jeune public longs et courts-métrages.

Méthodes et supports :

- Outils de recherche de films : site de festivals, de distributeur·ices ; visionnage de bandes annonces ;
- Outils d'analyse filmique (son, image, contexte de réalisation, cinéaste, histoire du cinéma...).

De là nous apprenons aux bénévoles à faire des choix judicieux de pré-sélection ; à construire un argumentaire pour défendre un film ou pas.

Nous utilisons autant que possible les outils de l'éducation populaire, nous avons une forte culture du cercle et du consensus. Nous créons des espaces pour que la parole de chacun·e puisse exister et être entendue.

Nous réfléchissons toujours la programmation de manière globale, chaque film sélectionné est en relation avec d'autres.

Tout cela participe de la mise en place d'une programmation de la centaine de films que nous diffusons pendant le festival qui sera cohérente, variée et équilibrée.

Nombre de participants :

25 personnes

Intervenant-e-s :

La formation est dispensée par une des salariées de REGARD NOMADE.

Date(s) : 1 journée automne 2023

Lieu : centre social du Courbet

Public : bénévoles de REGARD
NOMADE

Renseignements et inscriptions :
accueil@festival-resistances.fr
05 61 65 44 23

GESTION COLLECTIVE D'UN LABEL

Proposée par Association BONGO

Objectifs :

L'objectif principal de cette formation est de développer une équipe de bénévoles possédant les compétences et l'expérience nécessaires à la gestion d'un collectif, au partage des tâches et à la compréhension des différents aspects du spectacle vivant et de la production phonographique.

Un ensemble de formations visé à rendre autonomes les bénévoles pour créer un collectif musical dans un point de vue juridique, comme aussi à connaître les outils informatiques et techniques pour le promouvoir, le développer et l'exporter dans des autres situations et lieux intéressés.

Méthodes et supports :

Une série des conférences seront organisées pour mieux expliquer la situation du monde du spectacle vivant en France, les étapes nécessaires à régulariser juridiquement un collectif, l'importance de la mutualisation et de la sensibilisation au thèmes d'égalité h-f, une réponse aux grandes plateformes de streaming, un outil de production musicale indépendante, qui propose une alternative aux majors ou aux grands industriels du spectacle, encourager des pratiques responsables dans nos métiers (en termes d'emplois, de mixité, d'environnement et de solidarité).

Date(s) : du 05/02/2023 au 31/10/2023

Lieu : Studio Bongo- Daumazan sur Arize 09350

Public : bénévoles de l'association comme aussi les bénévoles et salariés d'autres associations.

Renseignements et inscriptions :
Gaïa Miato
06 44 87 19 05

Nombre de participants : 15 personnes

Intervenant-e-s :

Fergus MC KAY : créateur du collectif Bongo ; musicien, graphic designer-producteur

Clara Bée : administratrice et social manager, formée en gestion administrative

S'INITIER A L'EDUCATION A L'IMAGE PHOTOGRAPHIQUE

Proposée par



Objectifs :

Cette formation a pour but de s'initier à la médiation culturelle, plus spécifiquement orientée sur l'éducation à l'image photographique. A l'issue de cette formation les participant-e-s doivent être en capacité de réaliser des actions de médiation ou d'éducation artistique autour de la photographie contemporaine, avec différents types de publics : enfants, jeunes, adultes et personnes exclues socialement.

Contenus :

Module 1 (1 journée): Découvrir le monde de la photographie contemporaine.

Module 2 (1 journée) : Concevoir une action de médiation autour d'une exposition.

Module 3 (2 journées) : Concevoir et animer un atelier d'éducation artistique.

Méthodes et supports :

Cette formation est animée par les salariées de l'association qui accompagnent chaque participant-e et gèrent le processus de groupe. L'apprentissage est à la fois théorique et pratique. Il se base une pédagogie active et participative, par le biais de méthodes

inclusives, de cas pratiques et d'outils favorisant l'échange et l'intelligence collective, ainsi que sur une complémentarité entre des apports méthodologiques et les ressources individuelles de chaque participant-e.

Nombre de participants : 12 personnes

Intervenant-e-s : Coline MIALHE, Directrice et Mélanie MANDOUIL, Médiatrice de l'association Autres Directions

Date(s) : 2 et 3 mai et 14 et 15 septembre 2023

Lieu : St Giron

Public : Toute personne volontaire ou bénévole d'associations culturelles.

Renseignements et inscriptions :
direction@lebus-espaceculturel.fr

Proposée par



Objectifs :

A l'issue de cette formation les participant-e-s doivent être en capacité de réaliser un processus de création photographique dans son entièreté et de le présenter à des professionnel-le-s du secteur de la photographie. Il s'agit de se saisir de nouvelles compétences pour confirmer sa pratique technique et artistique de la photographie et pour s'inscrire dans un réseau professionnel.

Contenus :

Module 1 (3h) : Atelier de pratique de la scénographie d'exposition avec Dominique Blanc, directeur de l'espace photographique Arthur Batut.

Module 2 (3h) : Lecture de portfolio où chaque participant-e-s présente son travail photographique à des professionnel-le-s de l'image.

Méthodes et supports :

Cette formation est animée par des acteur-trice-s professionnel-le-s de la photographie en région Occitanie. L'apprentissage est à la fois théorique et pratique. Il se base une pédagogie active et participative, des cas pratiques et des outils favorisant l'échange et l'intelligence collective, ainsi que sur une complémentarité entre des apports méthodologiques et les ressources individuelles de chaque participant-e.

Nombre de participants : 12 personnes

Intervenant-e-s : Dominique Blanc (Musée Arthur Batut), Ingrid Coumes-Marquet (Centre culturel St-Cyprien), Arno Brignon (Asso Déclic), Paul Baudon (Asso Trigone), Magalie Blenet (Galerie Château d'eau), Coline Mialhe (Asso Autres directions)

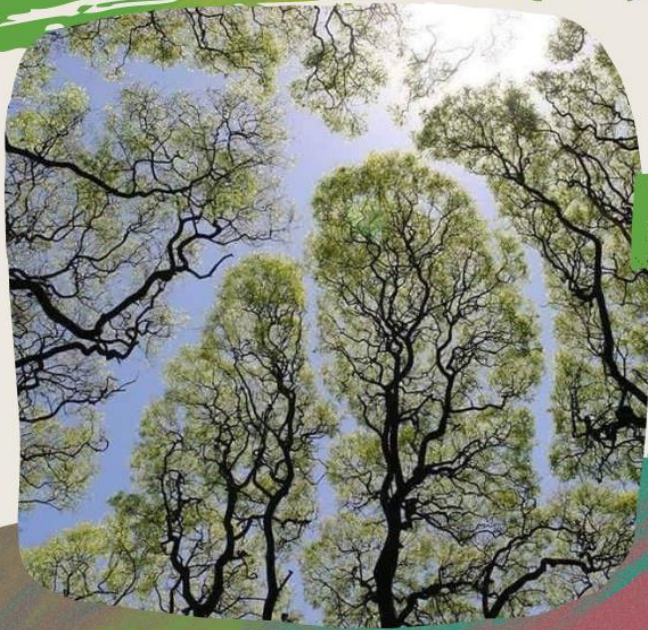
Date(s) : 12 mai 2023

Lieu : Seix et Oust

Public : Toute personne volontaire ou bénévole d'associations culturelles ayant déjà une pratique amateur de la photographie.

Renseignements et inscriptions :
direction@lebus-espaceculturel.fr

FORMATIONS



ENVIRONNEMENT



OUTILS ET TECHNIQUES D'ANIMATION DE STAND

Proposée par



Objectifs :

Cette formation permettra d'intégrer le groupe stand de l'ANA-CEN Ariège et de représenter l'association sur les temps forts du département (fête des plantes, foire bio, fête de la nature, etc.).

Au programme : Une présentation de l'association, des outils stands existants, de l'adhésion (prix, contreparties), des outils pédagogiques (livres, posters, cartes postales, etc.). Il y aura une présentation générale des techniques existantes pour développer l'adhésion et le bénévolat avec quelques mises en situation.

Méthodes et supports :

Matériel stand : tables, outils pédagogiques, barnum, etc. La formation s'appuie sur le guide national de l'adhésion de la Fédération des Conservatoires d'espaces naturels.

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s :

Ambre Luczynski, chargée de vie associative de l'ANA-CEN Ariège

Date(s) : samedi 22 avril 2023

Lieu : Alzen

Public : adhérents bénévoles
ANA-CEN Ariège

Renseignements et inscriptions :
ambre.l@ariegenature.fr

Proposée par



Objectifs :

Dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité Communale de Pailhès et de la JMZH nous proposons le 11 février à nouveau une formation amphibien plutôt ciblée pour les personnes qui souhaiteraient s'investir dans un suivi d'une ou plusieurs mares (protocole pop amphibien, 3 passages tous les 2 ans). Je pourrais éventuellement vous proposer quelques mares.

Méthodes et supports :

De quoi écrire et une tenue de marche.

Nombre de participants :

20 personnes

Intervenant-e-s :

Pauline Levenard, Chargée de mission
Patrimoine naturel

Date(s) : samedi 11 février 2023

Lieu : Pailhès

Public : adhérents bénévoles
ANA-CEN Ariège

Renseignements et inscriptions :
pauline.l@ariegenature.fr

ACQUERIR DES COMPETENCES POUR L'IDENTIFICATION DES FOURMIS

Proposée par



Objectifs :

Sortie à la découverte des fourmis avec Matthieu Roffet de la Boîte à fourmis ! Comment les trouver et les observer sur le terrain ? Quelques clés pour l'identification seront également données.

Rendez-vous à 14h dans le secteur de Crampagna (lieu précisé à l'inscription).

Prévoir chaussure de marche, chapeau, eau.

Méthodes et supports :

Observation des fourmis sur le terrain.

Nombre de participants :

20 personnes

Intervenant-e-s :

Matthieu Roffet, Boite à fourmis

Date(s) : samedi 13 mai 2023

Lieu : Camarade

Public : adhérents bénévoles
ANA-CEN Ariège

Renseignements et inscriptions :
vieasso@ariegenature.fr

ACQUERIR DES COMPETENCES POUR L'IDENTIFICATION DES FLEURS DE PRAIRIE

Proposée par



Objectifs :

La formation "Reconnaissance des plantes de nos prairies" nous permettra de découvrir nos prairies fleuries ariégeoises, le samedi 6 mai de 10h à 16h, sur la commune de Soulan.

Nous apprendrons à regarder les espèces qui s'y trouvent, connaître leurs différentes parties, les classer dans leur famille botanique, faire des liens entre les différentes espèces.

Méthodes et supports :

Amener de quoi écrire, chaussures de marche, eau.

Nombre de participants :

12 personnes

Intervenant-e-s :

Catherine Mahyeux, botaniste.

Date(s) : samedi 6 mai 2023

Lieu : Soulan

Public : adhérents bénévoles
ANA-CEN Ariège

Renseignements et inscriptions :
vieasso@ariegenature.fr

ACQUERIR DES COMPETENCES DU MONDE SOUTERRAIN

Proposée par



Objectifs :

Randonnée dans la grotte à la découverte de la richesse du patrimoine souterrain (karstologie, biospéléologie, archéologie...) accompagnés de spéléologues bénévoles du Spéléo Club de l'Arize.

Le matériel vous sera prêté.

Méthodes et supports :

A prévoir : le pique-nique, vêtements confortables et chauds ; chaussures de randonnée ou bottes ; eau
appareil photos, lampe torche...

Nombre de participants :

12 personnes

Intervenant-e-s :

Catherine Mahyeux, botaniste.

Date(s) : dimanche 2 juillet 2023

Lieu : Ariège

Public : adhérents bénévoles
ANA-CEN Ariège

Renseignements et inscriptions :
nicole.ravaiau@wanadoo.fr

Proposée par



Objectifs :

- Initier à la démarche de réparation du matériel informatique
- Lutter contre l'obsolescence programmée
- Sensibiliser à la réduction des déchets électroniques
- Former à l'utilisation de matériel à commandes numériques

Contenus :

En partenariat avec la médiathèque de Foix, nous souhaitons organiser 10 demies journées dans leurs locaux, où un salarié et un bénévole de notre association porteront des formations dont voici les thématiques (plusieurs sessions sur les mêmes sujets sont selon nous nécessaires).

- Détecter et corriger une panne informatique
- Détecter et réparer une panne électronique
- Installer un système d'exploitation libre (moins soumis à l'obsolescence)
- Utiliser des logiciels libres

Date(s) : tous les mois

Lieu : Médiathèque de Foix

Public : bénévoles et adhérents d'associations ariégeoises

Renseignements et inscriptions :
ressourceriedefoix@protonmail.com

Nombre de participants :

De 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s :

Bénévole et salarié du pôle de valorisation électronique de la ressourcerie de Foix

Proposée par



Objectifs :

Optimiser les rapports interpersonnels tout en favorisant le bien-être social (éviter les conflits pour que le développement des collaborateurs n'en soit que meilleur)
Réduire le stress au travail (meilleure communication et bonne entente, induisent plus de sérénité)
Développer l'écoute et la compréhension entre collaborateurs

Contenus :

L'assertivité désigne la capacité d'un individu à s'exprimer et à défendre ses droits sans empiéter sur ceux d'autrui. Il s'agit d'une méthode de prévention des conflits.

Communiquer de manière assertive permet de faire passer un message complexe sans engendrer une discorde. La méthode de la communication assertive s'appuyant sur la libération des intentions émotionnelles.

Il s'agit de prévenir l'agressivité ou la passivité, qui peuvent provoquer malaise et mal-être.

Pour être capable de communiquer de manière assertive il faut appliquer quelques conseils :

- reconnaître ses émotions en jeu pour bannir les mécanismes de protection (fuite ou agressivité)
- cerner les objectifs et les enjeux de la communication
- adapter son langage (clarté, franchise)

Nombre de participants : de 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s : non défini

Date(s) : à définir

Lieu : Ressourceries d'Ariège

Public : bénévoles des ressourceries d'Ariège

Renseignements et inscriptions :
reseaudesressourceriesdariege@gmail.com

VISITES DE FILIERES DE TRAITEMENT DES DECHETS

Proposée par



Objectifs :

- Connaître le parcours des déchets produits en Ariège
- Connaître les acteurs du traitement des déchets produits en Ariège
- Comprendre les enjeux des acteurs du traitement des déchets
- Etre en capacité de sensibiliser/informer nos usager.es et adhérent.es sur le sujet

Contenus :

Visites du centre d'enfouissement de Berbiac, du centre de tri du Plantaurel, du site de tri textile d'Emmaüs Vertex, de centres de tri des déchets des nouvelles REP sur les jouets, sports et loisirs, bricolage et jardinage.

Nombre de participants : de 12 à 20 personnes

Intervenant-e-s : non défini

Date(s) : à définir

Lieu : Ressourceries d'Ariège

Public : bénévoles des ressourceries d'Ariège

Renseignements et inscriptions :
reseaudesressourceriesdariege@gmail.com

LE FONCTIONNEMENT NATUREL D'UN COURS D'EAU

Proposée par



Association « le Chabot »
de Protection des Rivières
Ariégeoises

Objectifs :

Permettre aux élus et bénévoles associatifs, aux autres associations partenaires, aux professionnels et citoyens de connaître le fonctionnement naturel d'un cours d'eau pour mieux faire face au réchauffement climatique.

Contenus :

Les bouleversements climatiques en cours ont déjà des conséquences sévères sur le bon fonctionnement des cours d'eau. Le réchauffement climatique impactera de plus en plus la qualité et la quantité de la ressource en eau. Notre association et les associations qui nous sont partenaires dans le domaine de l'environnement sont interpellées par leurs adhérents et concitoyens sur les moyens naturels de répondre à ces changements.

La formation s'attachera :

- à différencier les différents écoulements d'eau et définir ce qu'est un cours d'eau, à travers le droit, les faciès d'écoulements, l'hydro morphologie, les espèces caractéristiques des milieux aquatiques...

- *- à décrire le fonctionnement naturel des cours d'eau, le bon fonctionnement du cycle de l'eau, à souligner les enjeux forts et multiples : capacité des cours d'eau à accepter les grandes crues, résistance des milieux aux fortes variations des débits, capacité des sols à recevoir les infiltrations et à participer à la recharge des nappes, se former à

l'inventaire et à la mise en œuvre des solutions fondées sur la nature pour répondre au changement climatique et aux pollutions (rôle de la ripisylve, des zones d'expansion de crues, des "espèces ingénieurs", recharge naturelle des nappes, soutien naturel de l'étiage des cours d'eau ...)

Méthodes et supports : La formation se déroulera :

- en salle le vendredi : interventions par vidéo-conférences.
- sur le terrain le samedi : visite de sites sur l'Hers et perception du fonctionnement naturel, recherche de traces, d'indices de présence, d'espèce aquatiques et plantes rivulaires.

Nombre de participants : 15 personnes par journée / possibilité de faire 1 ou 2 journées.

Intervenant-e-s : Hervé Hourcade, juriste de FNE Midi-Pyrénées, Cabinet Agerin, écologues ou naturalistes du Chabot, NEO (Nature en Occitanie), Henri Delrieu, APRA le Chabot, ...

Date(s) : vendredi 9 et samedi 10 juin 2023

Lieu : Le Vernet d'Ariège

La formation étant organisée sur deux jours : possibilité d'hébergement sur place en camping : tarif : 8 euros/pers/nuits (05 61 68 30 79 / jardilene@yahoo.fr)

Public : bénévoles

Renseignements et inscriptions :

contact@apra-lechabot.fr

05.61.05.32.17 et 05.61.60.00.40

Date butoir d'inscription : lundi 22 mai

BESOIN DE PLUS D'INFO ?

Si vous ne trouvez pas dans ce catalogue la formation adaptée à vos besoins, ou si vous souhaitez un accompagnement individualisé, le CRIB peut vous aider.

Le CRIB est un service proposé par PAASPORT 09.

Le CRIB

(Centre de Ressources et d'Informations aux Bénévoles)*



Notre service Point d'Appui

- Service gratuit d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation,
- Réponses aux questions ponctuelles concernant la vie associative et les projets,
- Recherches et aiguillages vers des interlocuteurs au service du développement de la vie associative.

À qui s'adresse notre Centre de Ressources ?

- Aux bénévoles, créateurs, responsables et salariés de la vie associative,
- Aux porteurs de projets associatifs,
- À toute personne participant à la vie associative.

Nos objectifs

- Valoriser et accompagner la culture du milieu associatif,
- Aider au développement, à la promotion de la Vie Associative (Citoyenneté et Solidarité),
- Promouvoir une dynamique de réseau local.

Nos méthodes

- « ...Faire avec et non à la place de... »,
- Accompagner et soutenir le déroulement du projet,
- Contribuer à l'émergence du savoir-être et savoir-faire des acteurs du milieu associatif,
- Faciliter les rencontres et favoriser les relations interactives.

Les ressources du service

- Centre de données informatives,
- Connaissance des acteurs de la vie associative facilitant les actions en partenariat,
- Savoirs et savoir-faire techniques du service,
- Soutien concret de réseaux nationaux.

Les moyens mis à la disposition des initiatives

Un accueil :

- Permanence d'accueil et consultation de documentation sur place.

Une documentation en permanence actualisée :

- Mallette associative ;
- Fiches techniques ;

- Manuels pratiques sur la gestion des associations ;
- Revues associatives ;
- Documents officiels...

Des services facilitateurs en matière d'embauche et d'emploi :

- La mise à disposition ponctuelle de personnel pour les associations ou collectivités locales ne désirant pas être un employeur administratif par le GEOCC. geocc09@orange.fr
- L'assistance administrative IMPACT EMPLOI destinée aux associations désirant s'alléger des tâches administratives liées à la gestion salariale de leur employé. conseil.paasport09@orange.fr



Nous contacter

Adresse : Association PAASPORT 09
21 rue des Moulins - 09000 Foix

Personne ressource :
Virginie GAUDIN Conseillère associative

Accueil téléphonique au 05.61.02.98.97
Le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h
E-mail : conseil.paasport09@orange.fr

Entretien individuel sur rendez-vous.

**Le CRIB sera progressivement remplacé par le futur réseau Guid'Asso*

Guid'Asso est une nouvelle dynamique pour accompagner les associations locales.

Il est composé de **structures locales** diverses (associations, institutions, mairies, etc.) qui **accueillent, orientent, informent et accompagnent** toute personne désireuse de s'informer ou investie dans la vie associative - bénévoles, dirigeants associatifs, porteurs de projet, collectivités - quels que soient le domaine d'intervention et le territoire d'implantation.

<https://www.ac-montpellier.fr/guid-asso-une-nouvelle-dynamique-pour-accompagner-les-associations-locales-124895>

https://www.canva.com/design/DAFaBPBfdOc/_Z4RxXHyWOONz-F7GaTi-A/edit?utm_content=DAFaBPBfdOc&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton



Guid'Asso
Ariège

UNE FORMATION A PROPOSER ?

MODALITÉS D'APPEL À PROJETS



Réglementation

Les associations sont un lieu d'engagement citoyen, de participation au débat public et sont un élément de cohésion sociale. Conscient de cet enjeu, l'État met en œuvre une politique destinée à reconnaître et valoriser le bénévolat afin de favoriser le développement de la vie associative, notamment à travers un soutien à la formation des bénévoles, qui contribue à :

- Conforter la qualité de l'action des associations dans les territoires
- Améliorer la compétence des bénévoles
- Augmenter de façon significative le bénévolat de longue durée
- Aider à la prise de responsabilité en vue du renouvellement de l'encadrement associatif

Cette politique s'appuie sur le Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA), anciennement CDVA, créé par le décret n° 2011-2121 du 30 décembre 2011

Le FDVA a pour objet de contribuer au développement de la vie associative et soutenir l'acquisition de compétences par les bénévoles en attribuant un soutien financier sous forme de subventions aux associations qui initient et mettent en œuvre des actions de formation au profit des bénévoles élus et/ou des responsables d'activités (à l'exception des associations qui interviennent dans le domaine des activités physiques et sportives et/ou qui bénéficient de l'agrément prévu par l'article 121-4 du code du sport).

La Délégation Régionale à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) est chargée de la mise en œuvre de ce programme avec le concours des Directions des Services Départementaux de l'Education Nationale et des Services Départementaux à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DSDEN et SDJES) de la région Occitanie. L'octroi des subventions relève du Préfet de région, après avis de la commission Régionale Consultative (CRC).

Cette politique s'appuie sur le Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA), anciennement CDVA, créé par le décret n° 2011-2121 du 30 décembre 2011.

Critères généraux d'éligibilité

Pour être éligible, l'association doit pouvoir justifier des conditions suivantes :

- Être régulièrement déclarée
- Avoir un fonctionnement démocratique
- Réunir régulièrement ses instances statutaires et veiller au renouvellement de ces dernières
- Avoir une gestion transparente
- Respecter la liberté de conscience
- Avoir produit les bilans qualitatif et financier (Cerfa) des actions subventionnées de l'année précédente
- Et avoir son siège social dans la région Occitanie

<i>Associations éligibles</i>	<i>Associations non éligibles</i>
• Une association, régie par la loi du 1er juillet 1901, ayant son siège social dans la région Occitanie. • Un établissement secondaire d'une association nationale, domicilié en Occitanie, pour des actions initiées et gérées financièrement par lui et à destination des bénévoles, sous réserve de disposer d'un n° Siret, d'un compte bancaire et d'une délégation de pouvoir de l'association nationale	• Les associations dans le domaine des activités physiques et sportives en application de l'article L121-4 du code du sport • Les associations représentant un secteur professionnel comme le sont les syndicats régis par le Code du travail • Les associations qui seraient identifiées comme « para-administratives » • Les associations spécifiques qui défendent essentiellement les intérêts communs d'un public adhérent (au regard de leur objet statutaire ainsi que de leurs activités réelles de lobbying)

Publics concernés

- Les bénévoles impliqués dans le projet associatif, ou en situation de le devenir. Ce sont, d'une part les élus (membres des instances dirigeantes), d'autre part les personnes engagées dans la mise en œuvre de l'activité.

- Des salariés ou des volontaires (type service civique, service volontaire européen) peuvent participer à la formation, mais seuls les bénévoles seront pris en compte dans les effectifs. Les bénévoles devront représenter la majorité des stagiaires
- Les actions de formation peuvent être ouvertes à des bénévoles d'autres associations

Formations éligibles

Formations éligibles	Formations non éligibles
• Les formations à caractère régional, interdépartemental, départemental ou local (les formations à caractère interrégional ou national relèvent de l'appel à projet national) • Les formations gérées financièrement et organisées par les associations pour les bénévoles en Occitanie • Les formations collectives, adaptées aux contraintes et disponibilités des bénévoles, en lien avec le projet de l'association et contribuant au développement des compétences des bénévoles	• Les formations à caractère individuel, qu'elles aboutissent ou non à la délivrance d'un diplôme (ex BAFA, BAFD, PSC1) • Les réunions d'instances statutaires, parce qu'elles ne constituent pas des formations • Les activités relevant du fonctionnement courant de l'association : colloques, universités d'été, journées d'information et de réflexion. • Les sessions d'accueil de nouveaux bénévoles

Les associations doivent avoir clairement défini les objectifs de chaque projet de formation et le public visé, fixé le niveau de maîtrise de la compétence requise, les modalités de l'action et les contenus au moyen d'un programme qu'elles auront défini au préalable.

Les formations peuvent être :

- Des formations spécifiques concourant au développement du projet et à l'activité de l'association ; elles peuvent être mutualisées avec d'autres associations au plan territorial et/ou au niveau d'un réseau associatif
- Des formations générales ou techniques (administratives, comptables, RH...) liées au fonctionnement d'une association, transposables dans d'autres associations. Elles peuvent être mutualisées au plan territorial et/ou d'un réseau associatif. Préciser le niveau, initiation ou perfectionnement.

Une attention particulière sera portée :

- Aux projets des associations pas ou faiblement employeurs
(Maximum 2 salariés équivalent temps plein)
- Aux formations destinées à développer les compétences des bénévoles issus et/ou impliqués dans les zones « fragilisées » (zone de revitalisation rurale, quartiers prioritaires politique de la ville).

Nombre de bénévoles par session

- Le seuil minimum est de 12 stagiaires bénévoles (ce seuil peut être abaissé à 8, à titre dérogatoire et dûment justifié)
- Le seuil maximum est de 25 stagiaires bénévoles

Toute formation doit-être justifiée par une feuille de présence signée par les stagiaires, qui devra être mise à disposition des services instructeurs sur demande.

Déroulement des actions de formation

- Une action de formation peut prévoir plusieurs sessions identiques. On entend par « session identique » un même programme de formation reproduit dans des lieux ou à des dates différentes et s'adressant à des bénévoles différents.
- La durée d'une action de formation est au minimum d'une journée (6 heures)
- Les actions de formation doivent être engagées et réalisées entre le 1 janvier et le 31 décembre 2019. Si le calendrier prévu ne peut être respecté, un report peut être autorisé dès lors qu'il est demandé par écrit avant le 30 novembre 2019.
- Dans le cas où plusieurs actions de formation sont présentées, le porteur de projet est invité à hiérarchiser ces dernières en les saisissant par ordre de priorité.



Modalités financières

Les actions de formation proposées aux bénévoles sont en principe gratuites, sauf le cas d'une faible contrepartie financière par les participants ou si les coûts facturés correspondent aux prix de prestations « accessoires » à la formation : repas, nuitées ...

Le montant de la subvention est calculé à partir d'un forfait journalier de 600€ fractionnable en demi-journées.

Des sources de financement complémentaires pourront provenir d'autres ministères, de collectivités territoriales, d'entreprises, de l'association elle-même ainsi que des bénéficiaires de la formation (participation raisonnable à la prise en charge de frais annexes : restauration, documentation ...).

Le total des aides publiques (FDVA compris) ne pourra excéder 80% du coût total de la formation. La part financée par l'association, soit au minimum 20% du coût total de la formation, peut comprendre la valorisation des temps de bénévolat (annexe 3 : notice sur la valorisation des contributions volontaires).

Dans le cas où le total des fonds publics, FDVA compris, excède 80% du coût global de l'action de formation (hors valorisation du bénévolat), le montant de l'aide du FDVA sera écrêté.

Le budget prévisionnel de chaque action doit-être équilibré.

Il est rappelé qu'une subvention est par nature discrétionnaire. Il appartient à l'administration d'apprécier la recevabilité et la pertinence des justifications apportées et de fixer en conséquence le nombre d'actions et de jours subventionnés.

Demande de subvention et transmission des dossiers

Les demandes de subvention sont saisies exclusivement via la télé procédure « le compte asso » <https://lecompteasso.associations.gouv.fr/> à partir du lancement de l'appel à projet.

Attention : Les dossiers hors délais, incomplets ou non conformes ne seront pas examinés.

Les services de l'État à votre écoute

Les services de la DRAJES Montpellier et de la DSDEN de l'Ariège sont à votre disposition pour vous informer et vous accompagner dans l'utilisation du « Compte asso ».

Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale (DSDEN)

Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES)

7 rue du Lieutenant Paul Delpech - 09000 FOIX

Correspondantes FDVA :

Alexandra MERIGOT

alexandra.merigot@ac-toulouse.fr

Virginie DEVOLDER

virginie.devolder@ac-toulouse.fr

RÉPERTOIRE RÉALISÉ DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE FDVA 2023

Mis à jour le 27/04/2023

Directeur éditorial et conception graphique :
DSDEN de l'Ariège - Virginie DEVOLDER

Personne à contacter pour modifier ou compléter ce répertoire :
Virginie DEVOLDER - virginie.devolder@ac-toulouse.fr

Lien vers le répertoire numérique régulièrement mis à jour :
<https://www.ac-toulouse.fr/accompagnement-et-soutien-a-la-vie-associative-en-ariège-124600>