

# Dispositif d'accompagnement à destination des Jeunes Aidants



## Qui sont les jeunes aidants ?

Enfants, adolescents ou jeunes adultes qui apportent une aide régulière à un membre de sa famille ou de son entourage (parents, fratrie, grands-parents, oncles, tantes, etc.). Le proche aidé peut être malade, en situation de handicap (sensoriel, physique et/ou psychique) ou en perte d'autonomie liée à l'âge.

Cette situation génère un niveau de responsabilité très élevé pour leur âge (soins personnels et médicaux, soutien affectif, gestion du domicile, etc.)

Bien que cette situation entraîne des conséquences positives (empathie, lien renforcé avec son proche, etc.), les jeunes aidants constituent, à terme, un public parmi les plus fragiles (scolarité perturbée, vie sociale impactée, santé mentale fragilisée).

## CONTACTS

Alys PLANÈS - Psychologue  
07.86.87.15.71 – 05.61.04.78.95  
[a.planes@maisondesados09.fr](mailto:a.planes@maisondesados09.fr)

Foix : MDA, 2 Bvd François Mitterrand  
Saint – Girons : 1 quai du Gravier

Possibilité de rendez-vous sur  
l'ensemble du département



## Que proposer aux jeunes aidants ?

La MDA propose un lieu d'accueil et d'écoute aux jeunes aidants âgés de 11 à 25 ans, à leurs parents et leur famille et aux professionnels du territoire. Possibilité d'avoir accès à des entretiens individuels, du soutien psychologique, des ateliers collectifs, des orientations et de l'accès aux droits.

**ANONYME**

**CONFIDENTIEL**

**GRATUIT**

[www.maisondesados09.fr](http://www.maisondesados09.fr)