

Ma Nuit

Classe : CP

N° de code de l'enfant : N° de l'école : le ://

Q1. Je me suis couché (e) à :h/.....mn (en mns) Q2. Je me suis levé (e) à :h/mn (en mns)

Q3. Ce matin, je suis arrivé(e) à l'école à : h/..... mn

COCHEZ LES REPONSES VOUS CONCERNANT

- Q4** 1. Cette nuit, j'ai bien dormi
 2. Cette nuit, je n'ai pas bien dormi
- Q5** 1. Ce matin, en arrivant, je n'étais plus fatigué(e)
 2. Ce matin, en arrivant, j'étais encore très fatigué(e)
- Q6** 1. Ce matin, je me suis réveillé(e) tout(e) seul(e)
 2. Ce matin, j'ai été réveillé (e) (parents, réveil, bruits, lumière, chat..)
- Q7** 1. Cette nuit, j'ai bien dormi, c'est tout, j'ai fait des beaux rêves
 2. Cette nuit j'ai fait des cauchemars, je me suis réveillé(e), j'avais peur

LÀ MAINTENANT, EN CE MOMENT

JE SUIS

JE SUIS

	Q8		Q9		Q10
Je pense à autre chose, je ne fais pas attention du tout, je n'ai pas envie de travailler 1.	<input type="checkbox"/>	Très fatigué (e) 1.	<input type="checkbox"/>	Très content (e) 1.	<input type="checkbox"/>
J'ai du mal à faire attention 2.	<input type="checkbox"/>	Un peu fatigué (e) 2.	<input type="checkbox"/>	Un peu content (e) 2.	<input type="checkbox"/>
J'ai un peu envie de travailler 3.	<input type="checkbox"/>	Un peu en forme 3.	<input type="checkbox"/>	Un peu "pas content (e)" 3.	<input type="checkbox"/>
Je fais très attention J'ai envie de bien travailler 4.	<input type="checkbox"/>	Très en forme 4.	<input type="checkbox"/>	Pas content (e) du tout 4.	<input type="checkbox"/>
	Q8		Q9		Q10