

## MA NUIT

- Coche LA CASE qui correspond à ce que tu ressens comme ceci:



## MA NUIT

Code de l'enfant : .....

N° du Site : ..... (Code de Lille 3)

Classe :  PS  MS (maternelle)

Jour Mois Année Jour Mois Année

Ma nuit du : .. / .. / .. au .. / .. / ..

Ce matin, je suis arrivée à l'école à : .. h / .. mn

**COCHEZ LES REPONSES LA CONCERNANT**

- |   |   |                          |
|---|---|--------------------------|
| 1 | Cette nuit, j'ai bien dormi   | <input type="checkbox"/> |
|   | Cette nuit, je n'ai pas bien dormi                                      | <input type="checkbox"/> |
| 2 | Ce matin, je me suis réveillée toute seule                              | <input type="checkbox"/> |
|   | Ce matin, c'est Maman (ou mon frère, ma soeur) qui m'a réveillée        | <input type="checkbox"/> |
| 3 | En me réveillant, je n'étais pas fatiguée                               | <input type="checkbox"/> |
|   | En me réveillant, j'étais encore très fatiguée                          | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Cette nuit, j'ai dormi, c'est tout, j'ai fait des beaux rêves,          | <input type="checkbox"/> |
|   | Cette nuit j'ai fait des cauchemars, je me suis réveillée, j'avais peur | <input type="checkbox"/> |

### EN CE MOMENT



Je suis très contente



Je suis en pleine forme, je n'ai pas du tout sommeil



Je rêve, je ne vais pas bien écouter ma maîtresse



Je ne suis pas du tout contente



Je suis très fatiguée, j'ai sommeil



Je fais attention, je vais bien écouter ma maîtresse

CL. LECONTE & S. CAMBIEN

Utilisation et diffusion de ce questionnaire interdites sans autorisation des auteurs

MISE EN PAGE CH. HUMEZ  
UFR DE PSYCHOLOGIE – LILLE 3 -