

• Coche LA CASE qui correspond à ce que tu ressens comme ceci:

MA NUIT

Code de l'enfant :

N° du Site : (Code de Lille 3)

Classe : PS MS (maternelle)

Jour Mois Année Jour Mois Année

Ma nuit du : .. / .. / .. au .. / .. / ..

Ce matin, je suis arrivé à l'école à : .. h / .. mn

COCHEZ LES REPONSES LE CONCERNANT

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| 1 | Cette nuit, j'ai bien dormi | <input type="checkbox"/> |
| | Cette nuit, je n'ai pas bien dormi | <input type="checkbox"/> |
| 2 | Ce matin, je me suis réveillé tout seul | <input type="checkbox"/> |
| | Ce matin, c'est Maman (ou mon frère, ma soeur, papa) qui m'a réveillé | <input type="checkbox"/> |
| 3 | En me réveillant, je n'étais pas fatigué | <input type="checkbox"/> |
| | En me réveillant, j'étais encore très fatigué | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Cette nuit, j'ai juste bien dormi, j'ai fait des beaux rêves, | <input type="checkbox"/> |
| | Cette nuit j'ai fait des cauchemars, je me suis réveillé, j'avais peur | <input type="checkbox"/> |

EN CE MOMENT



Je suis très content



Je suis en pleine forme, je n'ai pas du tout sommeil



Je rêve, je ne vais pas bien écouter ma maîtresse



Je ne suis pas du tout content



Je suis très fatigué, j'ai sommeil



Je fais attention, je vais bien écouter ma maîtresse