



psitec.recherche.univ-lille3.fr

Responsables de la recherche :

Leconte Claire, Prof. Emerite

claire.leconte@univ-lille3.fr

Agenda de Vie



N° de code de l'enfant :

N° de l'école :

Classe : CE2 CM1 CM2

Tu es : un garçon une fille Tu as : ans

Date :

Hier soir je me suis couché(e) à :

1 - Heure du coucher (heure réelle) :h.....

2 - On m'a dit de me coucher **ne coche qu'une seule case**J'ai décidé d'aller me coucher (j'étais fatigué(e)) 3 - Je me suis endormi(e) très vite J'ai eu du mal à m'endormir **ne coche qu'une seule case**

4 - Qu'as-tu fait avant de t'endormir ? (dans ta chambre, en pyjama, dents lavées) :

 rien, je me suis couché (e) et j'ai dormi lecture jeux-dessins jeux vidéo télévision musique câlins ordinateur autres (précise) :

Est-ce que tu sais combien de temps ça a duré, jusqu'à quelle heure ? :

Cette nuit :5 - J'ai bien dormi Je n'ai pas bien dormi Je me suis réveillé(e) 6 - Je me suis levé(e) J'ai fait de beaux rêves J'ai fait des cauchemars Je n'ai rien fait, il ne s'est rien passé **Le réveil :****Ce matin je me suis réveillé(e)**

7 - Heure du lever (heure réelle) :h.....

8 - Je me suis réveillé(e) tout(e) seul(e) **ne coche qu'une seule case**J'ai été réveillé (e) par : • quelqu'un de ma famille (dont beau-père, animal, frère) • un éducateur, des amis, ma nounou **ne coche qu'une seule case**• des bruits dans la maison (télé, douche), de la lumière • mon réveil ou celui de mes parents 9 - Je me suis réveillé(e) en forme **ne coche qu'une seule case**Je me suis réveillé(e) fatigué(e) 10 - J'aurais aimé dormir plus oui - nonSi oui, pouvoir m'endormir plus tôt pouvoir me lever plus tard 11 - Maintenant, je ne suis plus fatigué(e) du tout **ne coche qu'une seule case**Maintenant, je suis encore fatigué(e) 12 - J'ai pris un petit déjeuner : OUI NON Si oui, précise :13 - Quand je suis entré (e) dans l'école, j'étais encore fatigué(e) je n'étais plus fatigué(e) **ne coche qu'une seule case**

14 - Es-tu content(e) d'aller à l'école aujourd'hui, (classe, cours, cantine, garderie, soutien)

Pour ce que tu fais ce matin OUI NON OUI et NON- - Je n'aime pas :Pour ce que tu fais cet après midi OUI NON OUI et NON- - Je n'aime pas :

Hier soir je me suis couché(e) à :

1 - Heure du coucher (heure réelle) :h.....

2 - On m'a dit de me coucher **ne coche qu'une seule case**J'ai décidé d'aller me coucher (j'étais fatigué(e)) 3 - Je me suis endormi(e) très vite J'ai eu du mal à m'endormir **ne coche qu'une seule case**

4 - Qu'as-tu fait avant de t'endormir ? (dans ta chambre, en pyjama, dents lavées) :

 rien, je me suis couché (e) et j'ai dormi lecture jeux-dessins jeux vidéo télévision musique câlins ordinateur autres (précise) :

Est-ce que tu sais combien de temps ça a duré, jusqu'à quelle heure ? :

Cette nuit :5 - J'ai bien dormi Je n'ai pas bien dormi Je me suis réveillé(e) 6 - Je me suis levé(e) J'ai fait de beaux rêves J'ai fait des cauchemars Je n'ai rien fait, il ne s'est rien passé **Le réveil :****Ce matin je me suis réveillé(e)**

7 - Heure du lever (heure réelle) :h.....

8 - Je me suis réveillé(e) tout(e) seul(e) **ne coche qu'une seule case**J'ai été réveillé (e) par : • quelqu'un de ma famille (dont beau-père, animal, frère) • un éducateur, des amis, ma nounou **ne coche qu'une seule case**• des bruits dans la maison (télé, douche), la lumière • mon réveil ou celui de mes parents 9 - Je me suis réveillé(e) en forme Je me suis réveillé(e) fatigué(e) **ne coche qu'une seule case**10 - J'aurais aimé dormir plus oui - nonSi oui, pouvoir m'endormir plus tôt pouvoir me lever plus tard 11 - Maintenant, je ne suis plus fatigué(e) du tout Maintenant, je suis encore fatigué(e) **ne coche qu'une seule case**12 - J'ai pris un petit déjeuner : OUI NON Si oui, précise :13 - Quand je suis entré (e) dans l'école, j'étais encore fatigué(e) je n'étais plus fatigué(e) **ne coche qu'une seule case**

14 - Es-tu content(e) d'aller à l'école aujourd'hui (classe, cours, cantine, garderie, soutien)

Pour ce que tu fais ce matin OUI NON OUI et NON - - Je n'aime pas :Pour ce que tu fais cet après midi OUI NON OUI et NON - - Je n'aime pas :

Hier soir je me suis couché(e) à :

1 - Heure du coucher (heure réelle) :h.....

2 - On m'a dit de me coucher **ne coche qu'une seule case**J'ai décidé d'aller me coucher (j'étais fatigué(e)) 3 - Je me suis endormi(e) très vite J'ai eu du mal à m'endormir **ne coche qu'une seule case**

4 - Qu'as-tu fait avant de t'endormir ? (dans ta chambre, en pyjama, dents lavées) :

 rien, je me suis couché (e) et j'ai dormi lecture jeux-dessins jeux vidéo télévision musique câlins ordinateur autres (précise) :

Est-ce que tu sais combien de temps ça a duré, jusqu'à quelle heure ? :

Cette nuit :5 - J'ai bien dormi Je n'ai pas bien dormi Je me suis réveillé(e) 6 - Je me suis levé(e) J'ai fait de beaux rêves J'ai fait des cauchemars Je n'ai rien fait, il ne s'est rien passé **Le réveil :****Ce matin je me suis réveillé(e)**

7 - Heure du lever (heure réelle) :h.....

8 - Je me suis réveillé(e) tout(e) seul(e) **ne coche qu'une seule case**J'ai été réveillé (e) par :

- quelqu'un de ma famille (dont beau-père, animal, frère)
- un éducateur, des amis, ma nounou
- des bruits dans la maison (télé, douche), la lumière **ne coche qu'une seule case**
- mon réveil ou celui de mes parents

9 - Je me suis réveillé(e) en forme **ne coche qu'une seule case**Je me suis réveillé(e) fatigué(e) 10 - J'aurais aimé dormir plus oui - nonSi oui, pouvoir m'endormir plus tôt pouvoir me lever plus tard 11 - Maintenant, je ne suis plus fatigué(e) du tout **ne coche qu'une seule case**Maintenant, je suis encore fatigué(e) 12 - J'ai pris un petit déjeuner : OUI NON Si oui, précise :13 - Quand je suis entré (e) dans l'école, j'étais encore fatigué(e) **ne coche qu'une seule case**
je n'étais plus fatigué(e)

14 - Es-tu content(e) d'aller à l'école aujourd'hui (classe, cours, cantine, garderie, soutien)

Pour ce que tu fais ce matin OUI NON OUI et NON - - Je n'aime pas :Pour ce que tu fais cet après midi OUI NON OUI et NON - - Je n'aime pas :

Hier soir je me suis couché(e) à :

1 - Heure du coucher (heure réelle) :h.....

2 - On m'a dit de me coucher **ne coche qu'une seule case**J'ai décidé d'aller me coucher (j'étais fatigué(e)) 3 - Je me suis endormi(e) très vite J'ai eu du mal à m'endormir **ne coche qu'une seule case**

4 - Qu'as-tu fait avant de t'endormir ? (dans ta chambre, en pyjama, dents lavées) :

 rien, je me suis couché (e) et j'ai dormi lecture jeux-dessins jeux vidéo télévision musique câlins ordinateur autres (précise) :

Est-ce que tu sais combien de temps ça a duré, jusqu'à quelle heure ? :

Cette nuit :5 - J'ai bien dormi Je n'ai pas bien dormi Je me suis réveillé(e) 6 - Je me suis levé(e) J'ai fait de beaux rêves J'ai fait des cauchemars Je n'ai rien fait, il ne s'est rien passé **Le réveil :****Ce matin je me suis réveillé(e)**

7 - Heure du lever (heure réelle) :h.....

8 - Je me suis réveillé(e) tout(e) seul(e) **ne coche qu'une seule case**J'ai été réveillé (e) par : • quelqu'un de ma famille (dont beau-père, animal, frère) • un éducateur, des amis, ma nounou • des bruits dans la maison (télé, douche), la lumière **ne coche qu'une seule case**• mon réveil ou celui de mes parents 9 - Je me suis réveillé(e) en forme **ne coche qu'une seule case**Je me suis réveillé(e) fatigué(e) 10 - J'aurais aimé dormir plus oui - nonSi oui, pouvoir m'endormir plus tôt pouvoir me lever plus tard 11 - Maintenant, je ne suis plus fatigué(e) du tout **ne coche qu'une seule case**Maintenant, je suis encore fatigué(e) 12 - J'ai pris un petit déjeuner : OUI NON Si oui, précise :13 - Quand je suis entré (e) dans l'école, j'étais encore fatigué(e) je n'étais plus fatigué(e) **ne coche qu'une seule case**

14 - Es-tu content(e) d'aller à l'école aujourd'hui (classe, cours, cantine, garderie, soutien)

Pour ce que tu fais ce matin OUI NONOUI et NON - - Je n'aime pas :Pour ce que tu fais cet après midi OUI NONOUI et NON - - Je n'aime pas :

Hier soir je me suis couché(e) à :

1 - Heure du coucher (heure réelle) :h.....

2 - On m'a dit de me coucher **ne coche qu'une seule case**J'ai décidé d'aller me coucher (j'étais fatigué(e)) 3 - Je me suis endormi(e) très vite J'ai eu du mal à m'endormir **ne coche qu'une seule case**

4 - Qu'as-tu fait avant de t'endormir ? (dans ta chambre, en pyjama, dents lavées) :

 rien, je me suis couché (e) et j'ai dormi lecture jeux-dessins jeux vidéo télévision musique câlins ordinateur autres (précise) :

Est-ce que tu sais combien de temps ça a duré, jusqu'à quelle heure ? :

Cette nuit :5 - J'ai bien dormi Je n'ai pas bien dormi Je me suis réveillé(e) 6 - Je me suis levé(e) J'ai fait de beaux rêves J'ai fait des cauchemars Je n'ai rien fait, il ne s'est rien passé **Le réveil :****Ce matin je me suis réveillé(e)**

7 - Heure du lever (heure réelle) :h.....

8 - Je me suis réveillé(e) tout(e) seul(e) **ne coche qu'une seule case**J'ai été réveillé (e) par :

- quelqu'un de ma famille (dont beau-père, animal, frère)
- un éducateur, des amis, ma nounou
- des bruits dans la maison (télé, douche), la lumière
- mon réveil ou celui de mes parents

ne coche qu'une seule case9 - Je me suis réveillé(e) en forme Je me suis réveillé(e) fatigué(e) **ne coche qu'une seule case**10 - J'aurais aimé dormir plus oui - nonSi oui, pouvoir m'endormir plus tôt pouvoir me lever plus tard 11 - Maintenant, je ne suis plus fatigué(e) du tout Maintenant, je suis encore fatigué(e) **ne coche qu'une seule case**12 - J'ai pris un petit déjeuner : OUI NON Si oui, précise :13 - Quand je suis entré (e) dans l'école, j'étais encore fatigué(e) je n'étais plus fatigué(e) **ne coche qu'une seule case**

14 - Es-tu content(e) d'aller à l'école aujourd'hui (classe, cours, cantine, garderie, soutien)

Pour ce que tu fais ce matin OUI NON OUI et NON - - Je n'aime pas :Pour ce que tu fais cet après midi OUI NON OUI et NON - - Je n'aime pas :

Hier soir je me suis couché(e) à :

1 - Heure du coucher (heure réelle) :h.....

2 - On m'a dit de me coucher **ne coche qu'une seule case**J'ai décidé d'aller me coucher (j'étais fatigué(e)) 3 - Je me suis endormi(e) très vite J'ai eu du mal à m'endormir **ne coche qu'une seule case**

4 - Qu'as-tu fait avant de t'endormir ? (dans ta chambre, en pyjama, dents lavées) :

 rien, je me suis couché (e) et j'ai dormi lecture jeux-dessins jeux vidéo télévision musique câlins ordinateur autres (précise) :

Est-ce que tu sais combien de temps ça a duré, jusqu'à quelle heure ? :

Cette nuit :5 - J'ai bien dormi Je n'ai pas bien dormi Je me suis réveillé(e) 6 - Je me suis levé(e) J'ai fait de beaux rêves J'ai fait des cauchemars Je n'ai rien fait, il ne s'est rien passé **Le réveil :****Ce matin je me suis réveillé(e)**

7 - Heure du lever (heure réelle) :h.....

8 - Je me suis réveillé(e) tout(e) seul(e) **ne coche qu'une seule case**J'ai été réveillé (e) par :

- quelqu'un de ma famille (dont beau-père, animal, frère)
- un éducateur, des amis, ma nounou
- des bruits dans la maison (télé, douche), la lumière **ne coche qu'une seule case**
- mon réveil ou celui de mes parents

9 - Je me suis réveillé(e) en forme **ne coche qu'une seule case**Je me suis réveillé(e) fatigué(e) 10 - J'aurais aimé dormir plus oui - nonSi oui, pouvoir m'endormir plus tôt pouvoir me lever plus tard 11 - Maintenant, je ne suis plus fatigué(e) du tout **ne coche qu'une seule case**Maintenant, je suis encore fatigué(e) 12 - J'ai pris un petit déjeuner : OUI NON Si oui, précise :

13 - Aujourd'hui es-tu content(e) : (par rapport aux activités que tu vas faire aujourd'hui)

Pour ce que tu vas faire ce matin OUI NON OUI et NON -

Je n'aime pas : J'aime :

14- Pour ce que tu vas faire cet après midi OUI NON OUI et NON -

Je n'aime pas : J'aime :

Hier soir je me suis couché(e) à :

1 - Heure du coucher (heure réelle) :h.....

2 - On m'a dit de me coucher **ne coche qu'une seule case**J'ai décidé d'aller me coucher (j'étais fatigué(e)) 3 - Je me suis endormi(e) très vite J'ai eu du mal à m'endormir **ne coche qu'une seule case**

4 - Qu'as-tu fait avant de t'endormir ? (dans ta chambre, en pyjama, dents lavées) :

 rien, je me suis couché (e) et j'ai dormi lecture jeux-dessins jeux vidéo télévision musique câlins ordinateur autres (précise) :

Est-ce que tu sais combien de temps ça a duré, jusqu'à quelle heure ? :

Cette nuit :5 - J'ai bien dormi Je n'ai pas bien dormi Je me suis réveillé(e) 6 - Je me suis levé(e) J'ai fait de beaux rêves J'ai fait des cauchemars Je n'ai rien fait, il ne s'est rien passé **Le réveil :****Ce matin je me suis réveillé(e)**

7 - Heure du lever (heure réelle) :h.....

8 - Je me suis réveillé(e) tout(e) seul(e) **ne coche qu'une seule case**J'ai été réveillé (e) par :

- quelqu'un de ma famille (dont beau-père, animal, frère)
- un éducateur, des amis, ma nounou
- des bruits dans la maison (télé, douche), la lumière
- mon réveil ou celui de mes parents

ne coche qu'une seule case9 - Je me suis réveillé(e) en forme Je me suis réveillé(e) fatigué(e) **ne coche qu'une seule case**10 - J'aurais aimé dormir plus oui - nonSi oui, pouvoir m'endormir plus tôt pouvoir me lever plus tard 11 - Maintenant, je ne suis plus fatigué(e) du tout Maintenant, je suis encore fatigué(e) **ne coche qu'une seule case**12 - J'ai pris un petit déjeuner : OUI NON Si oui, précise :

13 - Aujourd'hui es-tu content(e) : (par rapport aux activités que tu vas faire aujourd'hui)

Pour ce que tu vas faire ce matin OUI NON OUI et NON -

Je n'aime pas : J'aime :

14- Pour ce que tu vas faire cet après midi OUI NON OUI et NON -

Je n'aime pas : J'aime :