

LE JOURNAL D'ICI

Numéro 4
Juin 2013

Canton de Massat

UN JOURNAL PAR ET POUR LES GENS D'ICI

La P'tite Voix : "Le bonheur ne se trouve pas au sommet de la montagne, mais dans la façon de la gravir." Confucius



EDITO

Printemps, symbole du renouveau, du retour à la vie après le grand repos imposé par l'hiver, symbole de chaleur, de lumière et d'énergie !

Printemps, tant attendu après les mois endormis de la saison froide

Printemps, mais où es-tu passé ?

Fatigués et impatients de retrouver l'astre lumineux, qui réchauffe nos corps et nos esprits, qui nous redonne l'énergie de repartir vers de nouvelles graines à semer, de nouveaux projets, nous redonne la joie, le sourire.

Soleil, chaleur, couleurs, luminosité, renouveau, vie !

Puisque le soleil boude, donnons et partageons pour lui donner envie de revenir.



Sommaire

- Page 1
- . Edito
- . Sortir, se cultiver
- Page 2
- . Partage Echange
- . Nouveau sur le canton
- Page 3
- . Mur d'expression
- Page 4
- . La Parole aux enfants

SORTIR, SE CULTIVER, FAIRE LA FÊTE

EXPO "L' AVENTURE DES ECRITURES" A LA MEDIATHEQUE DE MASSAT

Du 27 avril au 21 juin, l'équipe de la médiathèque vous propose de découvrir une exposition intitulée « L'Aventure des écritures ». Elle est accompagnée d'une sélection de livres sur le thème de l'alphabet.

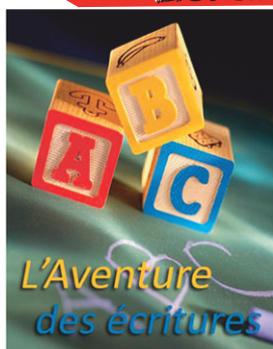
Des ateliers viennent compléter cette exposition :

. Ateliers d'initiation à la calligraphie, animés par Christel Llop

Le samedi 1er juin, de 10h30 à 12h pour les enfants à partir de 7-8 ans
de 14h à 16h pour les adultes

. Atelier d'écriture : le vendredi 14 juin de 14h à 16h, animé par Chris Dervily Rebours

Les places aux ateliers étant limitées, merci de vous inscrire à la médiathèque de Massat. Animations gratuites



2EME JOURNEE DU LIVRE

Le samedi **20 juillet**, se déroulera à Biert, sous le grand vélum, la 2e Journée du Livre.

Il y aura un salon d'auteurs, avec 27 participants, dont la plupart vivent en Couserans, qui dédicaceront leurs ouvrages.

Autour du salon, se tiendront une quinzaine de stands

d'expositions et d'ateliers. Cette année trois nouveaux ateliers : carterie créative, fabrication artisanale de papier et calligraphie ancienne sur tablettes d'argile...



LE COMITE DES PETES DE MASSAT VOUS INVITE

Tournoi de FOOT adultes en juin

Samedi 1er juin à partir de 9h30

Au terrain de foot face à la gendarmerie

Equipes de 7, grillades et crêpes

Remise en jeu du trophée

Concert avec le groupe MISSION

Vendredi 12 juillet à partir de 21h

Sur l'esplanade du Pouech à Massat

Grand spectacle sonore et visuel, variétés rock.



Fête du village de Massat : les 16, 17 et 18 août

A Massat, 3 jours de fête pour tous !

Le comité des fêtes de Massat vous propose de nombreuses animations tout au long du week-end. Les festivités débiteront par la traditionnelle course de vélo La Massatoise et s'achèveront par l'incontournable repas qui, cette année, sera le cochon à la broche.

Vous retrouverez également les concours de pétanque, les olympiades, les Liadoures, l'apéro quizz... ainsi que la fête foraine.

Enfin, les grands orchestres CANYON et ALIZE AND CO vous feront danser sur des rythmes endiablés !

Le programme détaillé sera disponible à l'office du tourisme, et chez les commerçants du canton. Comité des Fêtes : Sève : 06.81.77.52.85 et Jess : 06.42.31.50.74 - OT : 05 61 96 92 76 otmassat@wanadoo.fr

LES JOURNEES DES VALLEES MASSATOISES

Cette année encore et pour la 3^e édition, l'office du tourisme du canton de Massat vous invite à découvrir et rencontrer les producteurs, commerçants, artistes et associations du canton.

Tous se mobilisent une nouvelle fois, les 22 et 23 juin prochain, pour faire connaître leur activité, leur talent et sans nul doute, leur passion.

Cet événement a pour objectif de valoriser les richesses et la diversité culturelle de nos vallées, qui méritent d'être mieux connues, également par ses habitants

Tout au long du week-end, laissez-vous guider et surprendre par une programmation variée et adaptée à tous (expo, balade, spectacle, démonstration, musique, marché des producteurs)

Cette année, le forum des associations du canton aura lieu en même temps et vous permettra de retrouver les associations proposant des activités à l'année.

Un programme complet des animations sera disponible à l'office du tourisme de Massat.

Ce week-end « A la découverte des vallées Massatoises » est dédié à l'ensemble des acteurs associatifs, touristiques ou sportifs des vallées de Massat.

Toutes initiatives, idées d'animations ou ateliers sont les bienvenus.

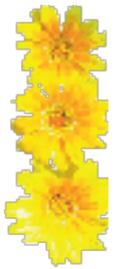
A bientôt donc pour des journées enrichissantes et festives !





RENCONTRE PARTAGE

Les classes de Grande section / CP et CP/CE1 des écoles de Massat sont allées à la maison de retraite diffuser leurs deux films « Le Gâteau » et « Les Lutins farceurs », films tournés lors des classes découverte sur le thème du cinéma, qui ont eu lieu en octobre 2012 en Aveyron.
La projection s'est terminée par le partage d'un goûter où chacun a pu échanger sur ses impressions.



NOUVEAU SUR LE CANTON



NOUVEAU SUR LE CANTON

RENOUVEAU SUR LE CANTON : UNE MAISON DES JEUNES DESERTE...

Mais pourquoi ?

Serait-elle trop petite ? Plus petite que l'abribus ? Trop triste ? Probablement... car une maison des jeunes, sans jeunes, ça reste une maison vide.

A part certains adolescents intéressés pour réaménager cette cabane, je m'adresse aux prochains et à ceux qui ne le savent pas encore :

« Un lieu s'ouvre ! Et il a besoin de toi

pour s'épanouir autant que tu as besoin de lui pour sourire ...

Des activités peuvent être proposées suivant tes envies et si tu es à cours d'idée, l'animateur est là pour te guider !

Des sorties concerts/spectacles seront au programme. Et surtout, un voyage au mois d'août t'attend. »

Ce local sera (ré)ouvert tous les samedis de 14h à 18h à partir du 25 mai 2013.

Elise Kuhn, animatrice



EXPOSITION A DOMICILE



Au 4 rue Plantade à Massat, petite rue elle se situant à côté de la mairie, Monsieur DERVILY-REBOURS prête gratuitement ses murs et met à disposition des présentoirs à tous - artistes peintres, sculpteurs, artisans locaux - dans le but de faire connaître ces derniers, et cela, tout au long de l'année.

Ces expositions sont ouvertes à tous et en cas d'absence, vous pourrez joindre M. Dervily-Rebours au 06.44.00.66.20 afin que vous puissiez profiter des œuvres exposées. Bien évidemment, les visites sont gratuites. **Cette manifestation permanente débute le 1er juin** avec la collection "Tribalités" de REDSKAW, artiste peintre, plasticienne de Massat. N'hésitez pas à venir nombreux, des affiches vous signaleront le lieu de

LA FERME EQUESTRE DE LA SOULEILLE VOUS PROPOSE



Découverte de l'équitation de loisir, balade et jeux...

Acheval ou poney pour toute la famille avec monitrice diplômée, tous les jours pendant les vacances, mercredi et samedi en période scolaire. Ferme équestre la Souleille, à Biert

POUR RIGOLER

Devinettes

- . Qu'est-ce qui fait NIOC NIOC NIOC ?
 - . J'ai un bras trois têtes et quatre jambes qui suis-je ?
- voir réponses page 4

UNE MAISON DE SANTE PLURIDISCIPLINAIRE A MASSAT



Pourquoi ?

La problématique de maintien des soins de proximité en milieu rural et montagnard devient centrale en France du fait du vieillissement des populations soignantes notamment les médecins.

C'est pourquoi depuis plus d'un an les professionnels de santé du canton de Massat en association avec ceux du canton de Seix/Oust ont mené une réflexion en concertation avec l'ensemble des élus locaux. De cette concertation est née la création d'une Maison de Santé Pluridisciplinaire - MSP - car elle répond à l'ensemble des problématiques de notre territoire tant au niveau de l'accès aux soins que de celui du recrutement des futurs médecins :

- . Amélioration des conditions d'accompagnement du patient par la proximité des soignants favorisant l'échange d'informations et la réflexion

- . Souhait des jeunes médecins d'exercer avec d'autres professionnels afin de lutter contre l'isolement et la surcharge de travail

- . Mise en place de protocoles de prévention et d'éducation thérapeutique à moyen et long terme dans différents domaines préconisés par la Haute Autorité de santé et la Sécurité sociale (diabète, prévention des chutes chez la

personne âgée...)

Comment ?

Dans ce contexte, l'ensemble des personnes impliquées (élus et professionnels de santé) a œuvré pour ce projet novateur notamment par son implantation géographique. En effet, du fait du territoire étendu des deux cantons, il a été décidé la construction de deux structures. (une à Massat, une à Seix).

Le projet a été validé par les instances référentes (Agence régionale de santé, sous-préfecture, CPAM) et en est au stade architectural. Ce projet architectural sera porté par les communautés de communes respectives des deux cantons. Le coût de la MSP de Massat sera financé par des aides publiques (Etat, Conseil régional), la communauté de communes du canton de Massat et les loyers payés par les professionnels de santé.

La MSP accueillera les médecins, infirmiers et kinésithérapeutes du canton. Elle disposera d'une salle où pourront intervenir des professionnels extérieurs au canton (pédicure, ostéopathe... selon les possibilités). A plus long terme, la télémédecine sera utilisée mais cela sera l'objet d'un futur article où nous parlerons de l'implantation de la MSP et des délais prévus.

Emilie Thébault, Aurélien Bruitte



UNE NAISSANCE DANS LA GROTTTE DU KER !



La jeune Angéline L. originaire de Saint-Lizier est venue discrètement dans la grotte du Ker, pour y accoucher d'un magnifique garçon, qu'elle a prénommé Henri. Ayant dissimulé sa grossesse à son entourage, elle a pu réussir son projet car elle avait une bonne expérience des accouchements, ayant souvent accompagné sa mère qui exerçait le métier de sage-femme dans le canton de Massat.

Précisons la date de cette naissance : le 10 novembre 1878... Précisons aussi que l'histoire se trouve dans un ouvrage écrit récemment par une romancière de renom : Marie-Bernadette Dupuy (Editions France Loisirs Paris, 2012).

Il est tellement rare qu'un roman publié au plan national ait le Massatois comme lieu d'action que la chose mérite d'être signalée aux lecteurs du Journal d'ici... J-C.M.

RENTREE 2013 : CHANGEMENT DES RYTHMES SCOLAIRES

Du changement dans la vie de l'école est attendu pour la rentrée de septembre 2013...

La vie de l'école, c'est à la fois les temps d'apprentissage avec les enseignants mais aussi tous ces petits moments auquel l'enfant participe avant et après la classe, appelés temps périscolaire (le transport scolaire, l'accueil du matin, le repas du midi et la fin de journée de classe avant le retour à la maison).

Suite à la réforme des rythmes scolaires

Les journées scolaires seront réduites d'environ $\frac{3}{4}$ d'heure et les enfants auront classe le mercredi matin. Sur le plan périscolaire, des activités seront mises en place. Il est prévu que le personnel soit progressivement formé au BAFA* et qu'il participe à l'élaboration d'un projet pédagogique en lien avec le projet d'école, inscrit plus globalement dans le projet éducatif et social du territoire.

Et si ce grand chamboulement était l'occasion de s'impliquer dans la vie de l'école?

Et si l'école pouvait réellement permettre aux enfants de s'épanouir, si elle pouvait leur laisser la possibilité d'expérimenter, de se tromper, de recommencer,... qu'elle soit source de plaisir ?

Tout cela afin que l'enfant se construise en confiance, sous le regard bienveillant des adultes qui l'entourent.

Ces temps périscolaires vous seront ouverts, parents, grands parents ou amis de l'école.

Un appel est lancé

A tous ceux qui voudraient partager leurs compétences avec les enfants. Ainsi, toutes propositions d'activités culturelles, artistiques, sportives, de découverte du monde, de la nature, du jeu... sont les bienvenues.

Pour conclure, nous avons besoin de vous, car comme le dit si bien ce proverbe africain :

« Il faut tout un village pour éduquer un enfant ».

Pour toutes informations complémentaires ou propositions, merci de contacter Chloé, contact au dos.

* Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur

DU PATIN A ROULETTES AU ROLLER SKATING ARTISTIQUE

Le patin à roulettes nous ramène un peu en arrière, à l'époque lointaine où l'on s'écorchait les genoux, les pieds chaussés de patins fixés à ses chaussures par des lanières. Puis, les bons vieux patins ont été remplacés chez les nouvelles générations par l'engouement pour les rollers, les patins étant définitivement devenus ringards.

Cependant, le patin à roulettes est une véritable discipline sportive et artistique. Quelle surprise pour moi de découvrir lors du trophée du Pastel en mars dernier, plus de 150 filles, plus six garçons, concourant pour un titre départemental, régional, ou national en patin à roulettes artistique (ou roller skating artistique), toutes magnifiques dans leurs tenues de patineuses, coiffées, maquillées, concentrées, et chaussées de patins à roulettes ! Que se passe-t-il ?

Le patin à roulettes n'aurait finalement pas disparu ?

Nous autres massatois, on sait bien que des enfants patinent les mercredis et samedis après-midis au Pouech sur le vieux terrain de sport. Mais de là à imaginer qu'ils sont des milliers en France, et encore plus dans certains pays comme l'Italie et les Etats-Unis !

En France, le roller skating artistique fait partie des huit disciplines regroupées au sein de la Fédération Française de Roller Sports (FFRS), et compte plus de 8.500 licenciés. Coupes et championnats de France, d'Europe, du Monde.

Cette discipline ressemble à sa soeur jumelle glacée et médiatisée : il s'agit de présenter un programme libre de 2 à 4mn sur une musique de son choix tout en exécutant des figures imposées composant une chorégraphie : sauts, pirouettes, arabesques, axel, lutz... en solo, couple, libre, imposé, etc

Et que deviennent nos jeunes massatois, que nous avons laissés tout à l'heure sur leur terrain d'entraînement ?

Une massatoise en demie finale du championnat de France

Depuis sa création en 1976 par Huguette Ponsolle, le Massat Arac club a présenté des jeunes en compétition et a enregistré de beaux résultats malgré leurs pauvres conditions d'entraînement : Agnès a été vice-championne de France au début des années 80, et Sandra vice-championne en Critérium national (équivalent de la coupe de France actuelle).

En 2013, parmi les 23 membres du Massat Arac club, sept sont amenées à se déplacer suivant les dates et les catégories avec leurs entraîneuses, Agnès et ses filles Sandra et Amélia, pour présenter leurs solos. Au trophée du Pastel, le 1er de la saison 2013, Anais a même décroché la 1ere place de sa catégorie nationale, Espoir 2. De plus, elle a été sélectionnée pour les demies finales du championnat de France. Si elle est dans les 9 premières, elle peut participer au championnat de France.



Les couleurs rouge et or du Massat Arac Club Trophée du Pastel, mars 2013

Certes lors de leurs premières participations à ces trophées, les patineuses massatoises sont assez destabilisées par la différence de revêtement des gymnases où cela a lieu : du sol rugueux, caillouteux, fissuré de leur terrain de sport en extérieur, elles passent à un sol lisse et rapide, qui fait qu'elles ne manquent pas de chuter plusieurs fois lors de leurs présentations, les 5mn d'échauffement réglementaire étant parfaitement insuffisantes pour adapter leur patinage à ce sol plus rapide. Des mois d'entraînement pour des chutes quasi inévitables, cela forge le caractère et aide à surmonter les déceptions, et il paraît qu'on finit par s'habituer à ce beau sol lisse.

Comme chaque année, le Massat Arac club présentera les solos et groupe lors de son gala le 30 juin sur le terrain de sport du Pouech.

<http://ffroller.fr/patinage-artistique> C.F.

REVENIR A L'ÉCOLE A 84 ANS

A l'école de Soulan, dans la classe des maternelles et des CP, la maîtresse a déplacé les fauteuils. C'était pour faire une place à monsieur et madame Morère. Ils sont venus à l'école pour raconter aux élèves comment était l'école il y a à peu près 80 ans. Les élèves de CP avaient préparé des questions et les ont lues.

Madame Morère allait à l'école à Boussan. Monsieur Morère était à l'école des garçons, à la place de la mairie d'aujourd'hui.

Madame Morère nous a parlé en patois. Il y a des mots qui ressemblent au français.

Les élèves montraient leurs mains au maître avant de rentrer en classe. Quand ils avaient les mains sales, ils allaient au ruisseau pour les laver avec du sable. Il n'y avait pas beaucoup de robinet dans les maisons. Ils venaient à l'école à pied et tout seul. Parfois, ils se rejoignaient avec les amis.

Ils avaient des sabots. Quand il y avait de la neige ce n'était pas très facile de marcher. Les sabots glissaient sur la neige et la neige se collait sous les sabots. Ils se déchaussaient en arrivant à l'école et ils avaient des sandales.

Quand ils étaient punis, ils devaient copier 100 lignes ou 50 lignes. Le maître avait une baguette pour taper les doigts s'ils

faisaient des bêtises.

Au début de la classe, il y avait une leçon de morale.

Ils avaient école le

mercredi et aussi le samedi matin mais pas le jeudi.

A la récréation, les garçons jouaient à saute-mouton et aux billes.

Ils avaient des tabliers en classe pour ne pas se tacher.

Quand il y avait de la neige, ils avaient un capuchon.

Il n'y avait pas de cantine, ils mangeaient à la maison.

Ils n'avaient pas de stylo, pas d'ordinateur ni de trousse. Par contre, ils avaient un porte-plume, un encrier et un plumier en bois. Ils écrivaient aussi sur une ardoise avec une craie.

Ils commençaient à aller à l'école à l'âge de 5 ans.

Les élèves avaient des métiers, par exemple nettoyer la classe à la fin de la journée ou allumer le feu pour se réchauffer.

Le maître avait un potager dans la cour de l'école.

Ils avaient une horloge dans la classe. Quand elle faisait ding ding, ils rentraient chez eux. Celui qui était puni restait à l'école.



PAROLES D'ENFANTS TOMBANT DANS LES OREILLES DES GRANDS



Antoine, Ysaïe, Elouan, Jérémie, Thibaut lors de l'activité land'art
Accueil de loisirs Massat/Oust, avril 2013

« C'est un pays imaginaire, un village avec des chemins en sucre

d'orge, des buissons en bonbon, c'est le pays des sucreries ! »

« Oh non ! Hé ! Tu as fait tomber l'arbre... il était dans le trou là ! »

« Hé oh !! Les sucres d'orges. »

« Il y a des énormes fleurs, des arbres à fleurs. »

« Moi j'ai planté des sapins. »

« Pas touche la mouche ! »

« Avec la mousse on peut faire des grands buissons aussi ! »

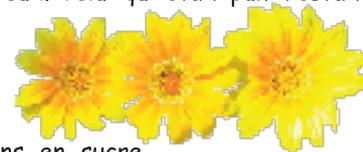
« Une fougère en spirale... Hey j'ai trouvé un tentacule ! »

« C'est la cabane des escargots. Regarde ! Ils visitent le pont. »

« Eux là-bas, ils ne travaillent même pas j'en suis sûr ! »

« Mais c'est normal il est au chômage. »

« Il est au fromage. » (rires)



LES HYPOTHESES FANTASTIQUES

Ateliers d'écriture à la médiathèque de Massat avec les Techniques de grammaire de l'imagination de Gianni Rodari
Extraits, par les élèves de CE2, CM1 et CM2 - Avril 2013

LE CHEVAL

Un matin, je me suis réveillé et je m'étais transformé en cheval rouge. Je ne pouvais rien attrapé avec mes sabots, je pouvais rien ouvrir et dans la rue tout le monde avait peur de moi. Le soir je devais aller à une fête mais je me suis dit « J'y vais pas ». C'était une fête déguisée et ils m'ont félicité pour mon déguisement.

L'ESPACE

Un matin, je me suis réveillé et je m'étais transformé en spationaute, mais je n'arrivais pas à respirer et j'ai réussi à comprendre un américain et il me disait de prendre ma respiration et j'y suis arrivé. J'ai compris que je débutais et il m'apprenait le métier et avant le décollage il me cache dans la fusée et la fusée décolle et atterrissait sur Mars pour faire des révisions de curiosités et je restais sur Mars.

LE CHAT QUI DORT

Un matin, je me suis réveillé et je m'étais transformé en chat gris qui faisait « mia miaou » et je prend mon petit déjeuner, des céréales et du lait chaud et je passe la reste de ma vie à dormir.

LE MEILLEUR CHOCOLAT

Un matin, je me suis réveillé et je m'étais transformé en chocolat au lait avec des noisettes. Mmm ! Je suis bon. Mais un autre chocolat noir me dit « non, je suis plus bon que toi, quoi il y a plus de gens qui me préfèrent ». Mais tout à coup une personne le prit de son rayon. Il m'emporta chez lui. Au moment où il allait me manger je me suis transformé en moi ! Et je lui dit « Qu'est-ce que tu fais, toi ? » Fin.

LE JOURNAL D'ICI

Prochaine sortie prévue début octobre

Envoyez vos articles dès maintenant et avant la mi-septembre
chloe.delage@orange.fr
ou boîte à lettre de la Communauté de communes ou sous enveloppe "Journal d'Ici" aux 7 Vallées

· Un canard qui nage à l'envers
· Un menteur

Réalisé dans le cadre du PEL
Directrice de publication :
Chloé Delage
Comité de rédaction :
Agnès, Carole, Chloé, Chris,
Nadège, Sandra
Graphisme et mise en page :
Carole Frauli
Financé par la CAF et la
communauté de communes
du canton de Massat