

LE JOURNAL D'ICI

Numéro 18
Décembre 2017

Bassin de vie
du Massatois

UN JOURNAL PAR ET POUR LES GENS D'ICI

EDITO

La P'tite Voix : "Celui qui est trop occupé à faire le bien n'a pas le temps d'être bon" Tagore

Un numéro pour Noël ! Mais c'est formidable !

L'équipe du comité de rédaction est très contente de vous présenter ce numéro 18, qui se veut altruiste et plein de bonnes intentions.

La vallée compte de plus en plus d'habitants, plus intéressants les uns que les autres, avec de belles envies, de beaux projets et une dynamique qui fait plaisir. Ceux qui sont là depuis longtemps, ou qui vivent ici depuis toujours restent la force, les piliers de la vallée. La beauté de nos montagnes, les vergers, montrent l'exemple. Tous ces jeunes et moins jeunes, qui s'installent, plantent et sèment à leur tour pour eux, mais aussi pour leur famille et pour les gens qui viendront ensuite. Plus on est nombreux, plus on a besoin de moyens de communication pour rester en lien. Pour cela nous vous invitons à nous envoyer des articles sur vos actions, vos démarches, vos centres d'intérêt, vos coups de cœur, vos difficultés aussi, afin que l'on puisse mieux se connaître les uns et les autres.

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année en famille, entre amis et pourquoi pas en conviant quelqu'un qui en a besoin à votre table !

. Edito Page 1
. Par ci, par là
. Sortir, se cultiver

. Mur d'expression Page 2
. Echange, partage

. Echange, partage Page 3
suite

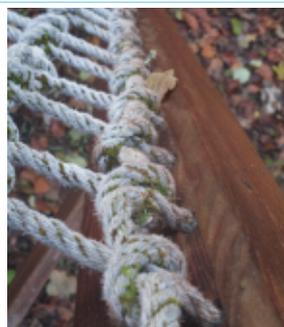
. Le Saviez-vous ? Page 4
. La Recette de saison
. Infos Journal d'Ici

PAR ICI, PAR LA

CONCOURS MAIS OU EST-CE DONC ?

Bravo à Marie-Christine, qui a été la plus rapide à reconnaître le Pic des Trois Seigneurs, qui se trouve bien sur la commune de Massat ! Le pic marquait la limite des trois seigneuries : de Massat, Rabat et Vicdessos.

Photo ci-contre : devinez le lieu et la commune où elle a été prise. Envoyez votre réponse avec date, nom, numéro de tél ou courriel (coordonnées page 4).



Félicitations à Liam et Elouan !
Nos heureux gagnants du concours paru en juin dernier.

SORTIR, SE CULTIVER

RENCONTRE LITTÉRAIRE

Rencontre littéraire avec José Rambeau, psychanalyste et auteur de *MONTORGUEIL, LE CHEMIN DE TRAVERSE*, Ed. L'Œil du souffleur, suite à sa résidence d'écriture en novembre dernier, avec L'Œil du souffleur.

Mardi 13 mars 2018 à 18h, à la médiathèque de Lorp-Sentaraille

Organisée par le Réseau de lecture publique du Couserans dans le cadre des Semaines d'info. sur la santé mentale.

EXPO NATURA 2000 A LA MEDIATHEQUE DE MASSAT

Cette exposition est le fruit de l'excellent travail réalisé par les enfants sur les sites classés Natura 2000 du PNR, ainsi que des animateurs (Sandrine Rousseau pour la photographie, Association des Naturalistes de l'Ariège et Office National des Forêts pour l'aspect naturaliste, et Gestnat-Conseils pour les questions agricoles). Elle permet de faire connaître le réseau Natura 2000 et la biodiversité remarquable des sites du PNR des Pyrénées Ariégeoises, ainsi que de mettre en avant le travail réalisé par les enfants lors des animations scolaires. Sept enseignant(e)s des écoles du RPI de Massat-Biert-Boussenac-Le Port et de Sentein, et des collèges du Mas d'Azil et de Seix ont répondu favorablement au projet, soit une centaine d'élèves impliqués. Le projet prend donc une ampleur exceptionnelle. Ce projet est également une opportunité pour les élèves, au-delà de la sensibilisation au patrimoine biologique singulier des sites, de découvrir des métiers liés à l'environnement en impliquant différents intervenants extérieurs : professionnels de la gestion des espaces naturels, forestiers, agriculteurs, etc.. Médiathèque de Massat du 8 nov. au 22 février 2018 - Avec photos réalisées dans le cadre du PEL par les écoles de Soulan (novembre-décembre) et de Massat (janvier-février).

LE DIMANCHE A MASSAT

Depuis la rentrée, l'association Liz'Art combat l'ennui de nos dimanches après-midi. Cette association massatoise qui soutient des activités culturelles et sportives (par ex. les cours de Pilates, de Zumba, de Capoeira) a déjà organisé quatre dimanches très éclectiques : en septembre, avec VENT D'HALEINE un trio a capella décoiffant, en octobre avec des chants Gospel de la chorale St Gaudinoise *MA GRAND-MÈRE ÉTAIT NOIRE*, et avec un repas de quartier dans la rue d'Aresse réunissant habitants et visiteurs, enfin en novembre avec une comédie très hilarante !

Ces quatre évènements ont été un franc succès, bien fréquentés, le public attend la suite.

La bonne nouvelle, ça continue avec : un concert des KAG (chansons déjantées) en décembre si tout va bien (guettez les affiches). VENT D'HALEINE le 18 février, Matilla et Agnès, des KAG, pour du théâtre le 18 mars. Entrée libre, le chapeau à la sortie est réservé aux artistes.

Il y a une vraie envie de sortir ces dimanches après-midi, et comme souligne l'association, il y en a 52 dans l'année, remplissons-les !

Tina



L'ÉCOLE EN QUESTION

On entend dans les médias, "retour à la semaine de quatre jours", d'autres disent que non, rien ne change : il y a école le mercredi. C'est parfois difficile de comprendre quelque chose à la réforme de l'école, puis à sa contre-réforme. On ne sait plus toujours ce qui se passe ni pourquoi. A Massat, nous avons fait le choix de prendre le temps de la réflexion éclairée et de la concertation. Nous sommes aussi allés voir ce qui se passait ailleurs, comment ça se passait et quels avantages, selon ces choix, pour les enfants, les familles, les professionnels ? Pour ne pas avoir la sensation "de subir les réformes", il s'agit de s'approprier le questionnement et d'en profiter pour voir quelles améliorations nous pouvons faire pour réduire la fatigue des enfants. Le débat n'est

donc pas quatre ou cinq jours mais comment penser la journée et la semaine des enfants en prenant en compte les différents temps (famille/ périscolaire/ école/ cantine/ extrascolaire...) et leurs différentes articulations.

Dans le cadre du PEDT (Projet Educatif De Territoire), un espace de réflexion a été installé lors de la foire d'automne. Peut-être l'avez-vous visité ? Il a permis aux passants de lire, entre autres, des articles de Claire Leconte, chronobiologiste, professeur émérite de psychologie de l'éducation. Elle explique pourquoi les enfants sont fatigués et comment faire pour améliorer le rythme hebdomadaire de l'enfant. Peut-être avez-vous aussi croisé des petites boîtes qui poussent et vont continuer à apparaître un peu partout à Massat : l'école en

réflexion ? N'hésitez pas à y glisser dedans vos commentaires, vos réflexions, vos colères ou vos rêves concernant l'école, car ... " il faut tout un village pour élever un enfant" !

Et A. Lincoln disait " Si vous trouvez que l'éducation coûte cher, essayez l'ignorance."

Le dimanche 14 janvier, dans la salle des fêtes du Pouech, dès 11h, aura lieu une rencontre à laquelle tout le monde est convié, en particulier les parents d'élèves, pour visionner une conférence de Claire Leconte. Ce sera suivi d'un débat et d'une auberge espagnole.

Nous espérons vous y croiser nombreux... pour rêver ensemble notre école de demain !

En attendant, n'hésitez pas à visiter le site de territoires éducatifs, sur lequel vous trouverez des petites vidéos, des tests... : www.territoireseducatifs09.org

ECHANGE PARTAGE

DU TIR À L'ARC À CHEVAL !

Le dimanche 8 octobre à la sortie de Massat s'est déroulée une journée peu ordinaire.

Des chevaux, des cavaliers, tous de la vallée convergèrent en un même point pour s'amuser un peu et apprendre aussi.

Dans une dynamique studieuse et concentrée, Yann Signoret, un intervenant de Viviès, nous a enseigné les bases du tir à l'arc à cheval. Je pensais finir la journée en sachant décocher une flèche au pas. Et bien non ! La technique était si savante et si bien amenée qu'en fin de journée, nous arrivions à tirer une

flèche au galop ! Et pour certains, même deux ! Bravo Govan !

Mais ce qui m'a fait drôlement plaisir, c'est que les différents professionnels de l'équitation de la vallée étaient là ! Non pas en concurrence mais en amis qui partagent un bon moment !!! Que du bonheur. Beaucoup de spectateurs sont également venus. Joli petit dimanche en famille.

Pour les personnes intéressées, sachez que d'autres journées comme celle-ci auront lieu.

Pré-requis : être à l'aise au trois allures et si possible avoir un cheval qui fait de beaux départs au galop.



Merci à Andy et Tina de nous avoir prêté le lieu. A Anais et German pour l'organisation et les clôtures. Et bien sûr à Yann pour sa bonne humeur et ses compétences.

OUVERTURE DU LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

LAEP INSTANTS FAMILLES à Massat

L'an dernier, à la même époque l'association Instants de vie ouvrait le LAEP d'Oust. Depuis le 22 novembre, c'est à notre tour de profiter de ce précieux espace de rencontre et d'échanges !

Mais c'est quoi un LAEP, en fait ?

C'est un lieu de rencontres, d'écoute, de parole et de réassurance libre et sans inscription où sont accueillis conjointement l'enfant de moins de six ans et ses parents, ou l'adulte qui l'accompagne (grands-parents, tante, oncle, assistante maternelle...).

C'est un espace convivial, aménagé, avec des accueillants professionnels et bénévoles formés à l'écoute et garants des règles de vie spécifiques à ce lieu. Il constitue un espace de jeux libre pour les enfants et un lieu de parole pour les parents. Agréés par la CAF, les LAEP ont été mis en place pour conforter la relation parents-enfants et valoriser le rôle et les compétences des parents.

Parents, grands-parents, et enfants, nous espérons que vous pousserez la porte du LAEP « Instants Familles », au moins par curiosité...la première fois !



Tous les mercredis de 9h30 à 12h30 en période scolaire et la première semaine des vacances scolaires - Fermé aux vacances de Noël - Salle au-dessus de la médiathèque.

Association Instants de Vie :
06.98.19.58.74 -
associationinstantsdevie@gmail.com

UN PEU DE SOLIDARITE

L'ACARM09 est une association Couserannaise pour l'accueil des réfugiés(e)s et des migrant(e)s. Le samedi 11 novembre a eu lieu une réunion d'information et de soutien aux réfugiés qui a déplacé plus de 250 personnes en l'église d'Andressein. Malgré la gravité du sujet, cela faisait chaud au cœur de voir que la population se sentait ainsi concernée.

La soirée a débuté par la projection du film "Les Migrants ne savent pas nager", suivie d'un débat et d'échanges de nombreuses informations sur les solutions possibles et l'entraide que nous pouvons développer. Un concert de blues a clôturé la soirée.

A Massat aussi, comme dans de plus en plus de communes, nous accueillons depuis le mois d'avril la famille Kilongo, venue de la République Démocratique du Congo. Il s'agit de Pierre et de ses trois enfants, Antoine, Daniel et Merveille. Pierre a déposé sa demande d'asile et est aujourd'hui dans l'espoir d'obtenir un jour le statut de réfugié. Heureusement la LDH, Ligue des Droits de l'Homme, l'accompagne dans cette procédure et défendra si besoin son droit d'asile. Simona, Mathieu et leurs trois enfants les accueillent depuis début août. Ils vivent une expérience de métissage

très positif entre deux familles. Une très belle initiative familiale qui a toutefois impérativement besoin aujourd'hui d'un relais associatif et citoyen.

Un réseau d'entraide

Aussi, le nouveau réseau citoyen sur Massat les accompagne et ne les laissera pas tomber, il est soutenu par l'Arcam09, RESF sur le plan juridique et la LDH.

En effet, l'objectif d'Acarm09 est d'accompagner et de soutenir les migrants et les familles qui les accueillent jusqu'à ce qu'un résultat bénéfique soit visible et ceci de toutes les manières possibles. Toute personne intéressée et solidaire est invitée à se joindre à ce réseau.

Première priorité : trouver un logement pour que Pierre et ses enfants puissent continuer à vivre ici. Plus la solidarité sera importante, plus ils auront de chance de ne pas être expulsés : intégration des enfants à l'école, intégration par la langue française (il y a six mois, ils ne savaient pas parler français), intégration par le travail (un demandeur d'asile n'a pas le droit de travailler avant neuf mois). Les élus locaux, interpellés par des citoyens, se sont également montrés favorables au soutien de la famille, notamment sur la question du logement.



Chacun peut contribuer à sa façon dans l'aide aux migrants, un peu de temps pour faire de l'administratif, pour amener une personne faire des courses ou à des visites médicales à Saint-Girons ou Foix, à des rendez vous à la permanence de la LDH de Pamiers, donner un peu de bois pour l'hiver, accueillir chez soi, en fonction de ses possibilités, un jour, trois jours, un mois, recevoir un enfant pour Noël ou des vacances... plus...

Il faut voir la richesse que peut apporter le mélange des cultures.

Tout le monde doit pouvoir vivre dans la dignité et le bonheur. Si nous nous y mettons tous, nous pourrions faire de grandes choses. Pensons globalement, agissons localement !

Le 16 décembre de 14 à 18h, salle de la mairie de Massat : projection du film "Les Migrants ne savent pas nager" suivie d'un débat, organisés par l'ACARM09.

N'hésitez pas à visiter le site : www.acarm09.org
Contact : 05.61.96.19.79 - 06.30.20.14.76 - info@sorbet-ariege.fr
Simona peut répondre à vos questions et vous mettre en relation directe avec Pierre.

JOURNEE PETITE ENFANCE : MASSAT D'TITS MOMES

Cet été, le mercredi 9 août, a eu lieu la première édition du festival petite enfance MASSAT PTITS MÔMES, organisé par l'Association Familles Rurales et la Cie Etincelles.

Les enfants qui passaient la journée à la crèche mais aussi les enfants accompagnés de leur famille (vacanciers ou habitants des environs) ont pu découvrir deux spectacles de marionnettes de la compagnie Etincelles.

Des espaces aménagés étaient également ouverts aux enfants, avant et après les spectacles : un cocon lecture proposé par la médiathèque, un espace jeu proposé par la ludothèque et les enfants qui le souhaitaient ont même pu se faire maquiller en chat, en loup ou autre princesse... Il était possible aussi de déguster de bonnes frites bio et des crêpes variées.

Une réussite pour cette première édition !



RENCONTRES

Le club Faucette (pour celles et ceux qui ne le connaissaient pas, c'était le club du 3ème âge du canton) n'existe plus depuis 2015, du coup il a laissé un vide.

Se rencontrer pour des moments de loisirs partagés est important à tout âge.

Si vous vous sentez concernés et avez envie de participer à des réunions conviviales autour de thèmes différents ou juste autour d'une tasse de café, vous pouvez le faire savoir en appelant Mme Soubielle au 05.61.96.90.93.

COMPTINE AVEC LES CINQ DOIGTS DE LA MAIN

Suite

En réponse au no 17 du Journal d'Ici sur les comptines d'autrefois sur la main, je me permets de vous transmettre celle de notre grand-père Raymond, qui nous faisait apprendre ceci, ce qui permet aux enfants d'apprendre le nom des doigts tout en suivant cette poésie.

M. Lise

Voici ma main, elle a cinq doigts, en voici deux, en voici trois
Ce petit bonhomme, c'est le pouce qu'il se nomme
L'index me montre le chemin,
C'est le deuxième doigt de ma main
Entre l'index et l'annulaire, le majeur paraît un grand frère
L'annulaire porte l'anneau, avec sa bague, il fait le beau
Et le petit auriculaire est là pour nous gratter l'oreille
Sinon, il ne veut rien faire

LE SAVIEZ VOUS

NOËL, CHEZ NOS VOISINS... QUIZZ !

- AVANT QU'UN VERRIER VOSGIEN NE CRÉE UNE BOULE EN VERRE, ON ACCROCHAIT AU SAPIN :
 - Des boules fabriquées en tissu.
 - Des fruits, dont des pommes, et des biscuits.
- LE 26 DÉCEMBRE, LENDEMAIN DE NOËL, EST FÉRIÉ :
 - En Allemagne, Autriche, Italie, Alsace-Moselle, au Royaume-Uni...
 - Seulement en Finlande, où se trouveraient la maison et l'atelier du Père Noël.
- LE PÈRE FOUETTARD ACCOMPAGNE SAINT-NICOLAS :
 - Dans les pays méditerranéens, y compris sur la Côte d'azur,
 - Dans les zones germanophones, Alsace et Lorraine comprises.
- CE N'EST PAS TOUJOURS LE PÈRE NOËL QUI APORTE DES CADEAUX AUX ENFANTS :
 - Les Rois mages le 6 janvier en Espagne,
 - Le Saint-Nicolas le 6 décembre en Belgique, au Luxembourg, en Pologne,
 - Le Petit Jésus le 24 ou 25 décembre au Portugal, en Autriche et en Allemagne (Christkind)
 - Le Père Gel le 31 décembre en Russie.

- KERST - EN HOLLANDE, LES ENFANTS SUIVENT À LA TÉLÉVISION :
 - Le périple du Saint-Nicolas qui vient en bateau depuis l'Espagne,
 - La fabrication des jouets dans l'atelier du Père Noël.
- KURISUMASU - AU JAPON, NOËL EST AVANT TOUT :
 - Une sortie en amoureux au fast-food,
 - Une sortie en famille à la patinoire.
- CHRISTOUYENNA (Χριστούγεννα) - EN GRÈCE, L'EMBLÈME DE NOËL EST :
 - Une branche d'olivier placée dans la maison,
 - Une maquette de bateau décorée placée à l'extérieur.
- CHRISTMAS - LES AUSTRALIENS NON ABORIGÈNES AIMENT FÊTER NOËL :
 - A la plage autour d'un barbecue car c'est le début de l'été,
 - En juillet, car c'est l'hiver et cela rappelle les Noël en Europe.
- DANS LES PAYS CATHOLIQUES, NOËL EST LA CÉLÉBRATION :
 - De la naissance de Jésus Christ,
 - De la venue du Père Noël qui offre des cadeaux aux enfants sages.

Réponses en bas de page (plusieurs réponses possibles)



LA TIGE



Pourquoi ce charmant bébé a-t-il une allumette sur la tête ?

- Pour stimuler le cuir chevelu et avoir une belle chevelure.
- L'allumette a été trempée dans un liquide qui éloigne les insectes.
- Pour arrêter le hoquet.

Réponse exacte : la troisième. En effet, dans certaines régions d'Afrique, lorsqu'un bébé a le hoquet on va chercher la tige. C'est un petit bout de bois qu'on lui met sur la tête et qu'on oublie. Et le hoquet s'arrête. Alors plutôt que de boire un verre d'eau à l'envers en retenant sa respiration et en croisant les ortels, essayez !

Agnès V.

LA RECETTE DE SAISON

GÂTEAU À L'ORANGE DE MA MAMAN

Voilà une recette étonnante et délicieuse et en plus sans gluten pour celles et ceux qui n'en mangent pas.

Ingrédients :

- 1 orange (bio, ça va de soi)
 - 6 œufs (locaux, n'est-ce pas ?)
 - 250 à 300 g d'amandes en poudre
 - 250 g de sucre (j'en mets moins, à vous de voir)
 - 1 paquet de levure chimique (j'en mets moins aussi)
- Faites bouillir l'orange entière dans une casserole d'eau pendant une heure. Laissez-la refroidir, coupez-la en morceaux, puis mixez-la en purée. Rajoutez tout le reste, mélangez bien, puis enfournez dans un moule à 180°C pendant 40 min. Au bout de 30 min, couvrez le gâteau avec du papier alu ou ce que vous avez, sinon il noircit trop. Laissez-le refroidir au four, puis mmmh.



Réponses au quizz



Réponses au quizz

LE JOURNAL D'ICI

Articles pour le prochain numéro

La sortie du prochain numéro est prévue pour fin mars, donc merci de nous faire parvenir vos articles avant le 15 février prochain, en les signant ou pas, et en indiquant un contact.

Par courriel à lejournaldici@yahoo.com ou sous enveloppe au nom du journal, déposée aux 7 Vallées.



Réalisé dans le cadre du PEL
Directrice de publication :
Chloé Delage
Comité de rédaction : Agnès,
Camille, Carole, Chloé,
Denise, Michel et Tina
Graphisme et mise en page
Carole Frauli
Dessin de couverture :
Anne Rigot