

# LE JOURNAL D'ICI

Numéro 15  
Mars 2017

Bassin de vie  
du Massatois

UN JOURNAL PAR ET POUR LES GENS D'ICI

La P'tite Voix : "Le bonheur, c'est l'harmonie entre ce que tu penses, ce que tu dis et ce que tu fais." Gandhi

## EDITO

Ce numéro est placé sous le signe de la recherche ! Chacun cherche son trésor. Pour certains, c'est une semence ancienne, pour d'autres du matériel de jardin partagé, ou encore des joueurs occasionnels ou engagés, et même des choristes ! Et nous, comité de rédaction, recherchons des volontaires pour échanger sur les articles reçus, parce que vous êtes de plus en plus nombreux à nous en envoyer ! Nous espérons que chacun de ces beaux projets aboutira, et qu'ils seront autant d'occasions de belles rencontres en ce printemps tout juste renaissant !

**Sommaire**

- . Edito Page 1
- . Par ci, par là Page 2
- . Sortir, se cultiver Page 2
- . Nos amies les plantes Page 3
- . Echange, Partage Page 3
- . Echange, Partage suite Page 4
- . Mur d'expression Page 4
- . Nouveau sur le massatois

## PAR CI, PAR LA

### CONCOURS PHOTO

La photo parue dans le numéro précédent a laissé tous les lecteurs dubitatifs, des propositions de cloches ont bien été faites, mais pas la bonne. Aussi nous la remettons en jeu, en publiant une photo d'un point de vue plus large. Là, c'est plus facile, non ?



Envoyez vos réponses en indiquant la date de réponse, vos nom et numéro de tél ou courriel (coordonnées en fin de page 4).



Aurélie, heureuse gagnante du concours paru dans le n°13, lors de la remise du journal en mains propres. Bravo à Aurélie de la part de toute l'équipe du journal !

## SORTIR, SE CULTIVER

### VOYAGE EN INDE

Dans le cadre des actions culturelles du réseau de lecture de Massat, les mois de mars et avril 2017 vous inviteront à un voyage en Inde, terre de contrastes et de couleurs, mélange de modernité et de traditions...

Une exposition de photos, accompagnée d'un choix de livres, vous sera proposée.

. 25 mars à 18h30 : soirée "Lectures musicales" avec L'Œil du souffleur. Vous aimez un texte, un article, un auteur, un artiste ou même une recette de cuisine indienne... et souhaitez les faire partager ? Déposez-les auprès des

bibliothécaires en précisant si vous souhaitez les lire vous-mêmes ou si vous confiez leur lecture à l'équipe de L'Œil du souffleur.

Vous êtes allé en Inde et vous souhaitez partager votre expérience, vos photographies lors de cette soirée ? Parlez-en aux bibliothécaires.

La soirée se déroulera en trois temps : lectures mises en musique, partage d'un repas tiré du sac sur le thème de la cuisine indienne, puis scène ouverte.

. Jeudi 6 avril à 14h : atelier kolam pour adultes

. Vendredi 7 avril à 14h : atelier



mandala pour enfants, de 7 à 12 ans.

. Samedi 29 avril à 21h : concert avec Soma Temple, duo toulousain de musique indienne et électronique, dans le respect de la tradition du nord de l'Inde.

Les places étant limitées, inscription indispensable auprès de la médiathèque. Animations organisées par le réseau de lecture de Massat en partenariat avec le Conseil Dép. et L'Œil du souffleur.

### Salon du livre 2017

Le dimanche 16 juillet 2017, à Biert

Contacts pour les auteurs souhaitant présenter leurs livres  
Denise Loubet 06.03.25.84.07 ou Djalla-Maria Longa 05.81.15.81.65.

### Agenda de L'Œil du souffleur

. 6 mai toute la journée : Salon du livre de Foix (L'Estive-scène nationale)

. 20 mai à 19h : Enivrez-vous ! Textes et musique. Sortie de résidence et concert, aux Bazis, Sainte-Croix-Volvestre. Avec Astrid Cathala, Éric Périnet et Mahoi.

. 10 juin à 20h30 : Enivrez-vous ! Dans le cadre des 24h du mot sous la Halle de La Bastide de Sérour.

. 15 et 16 avril toute la journée : Stage Corps et voix dirigé par Astrid Cathala, salle de la marie, Massat

Renseignements, tarifs et réservations  
L'Œil du souffleur éditions et cie, 0610205333,  
oeildusouffleur@hotmail.fr - www.oeildusouffleur.com

### Chorale A travers Chants

Cette année la chorale prépare plusieurs "Magnificat", celui de Pergolèse, de Schubert et de Praetorius. Si vous avez envie de chanter avec nous, il est encore temps d'intégrer le groupe. Répétitions les mardis de 19 à 21h à la mairie de Massat. Bienvenue !

### INFO FLASH

#### Des bureaux vides à l'ex com com

Depuis le 3 janvier dernier, vous ne trouverez plus ni accueil, ni secrétariat au rez-de-chaussée du bâtiment de l'ancienne communauté de communes. Isabelle, Lily et Peggy ont été affectées à d'autres postes en dehors du massatois. Et le Journal d'Ici a perdu sa super équipe de relectrices ! Le Comité de rédaction



Pour mettre un stand (artisanat, alimentaires, plantes, légumes) appelez au 05.61.96.55.13 - 05.61.96.02.87  
Des bénévoles pour l'organisation sont très bienvenus : 06.74.69.62.78.

## FOIRE DE PRINTEMPS

Le printemps arrive à grands pas, les petites salades, radis et fleurs poussent, il est temps de le fêter tous ensemble le dimanche 7 mai dès 10h à la Foire de printemps, à Massat sur les Allées du Pouech.  
Spectacle pour enfants à 11h, jeux

pour tout le monde à toute heure, un spectacle tout public à 15h et de la musique à partir de 18h.

Au cœur de la foire se tiendra le stand d'échanges de plantes et de graines où tout le monde peut donner ce qu'il a en trop, et prendre ce qu'il lui manque.



## DU RIFIPI CHEZ LES SEMIS

Un jour, mon père m'a donné une poignée de haricots en me disant : "Ta grand-mère les cultive depuis toujours. Tu verras, ils sont bons et poussent bien chez nous." Et chaque année je semais mes haricots et mettais des graines de côté pour l'année suivante. Une année, j'y ai retrouvé des charançons. Aucune graine n'a germé et plus personne n'en possédait.

Heureusement, maintenant les grandes surfaces proposent toutes les mêmes variétés de semences issues des plus grands groupes industriels, souvent non reproductibles et surtout rigoureusement sélectionnées pour notre bien-être : une belle apparence mais pas de goût (rajoutez une pincée de glutamate et arrêtez de râler !) Ces mêmes multinationales ont pensé aux agriculteurs et leur proposent des lots semences transgéniques/herbicides pour obtenir des hectares de monoculture intensive sur un sol qui s'apparente à un support inerte de culture.

Depuis plusieurs années, des initiatives se mettent en place afin

d'offrir des alternatives à ce système et nous permettre de nous réapproprier notre patrimoine alimentaire.

### De la biodiversité dans les jardins

On trouve de plus en plus de catalogues de petits producteurs de semences bio qui cherchent à réhabiliter les variétés traditionnelles et ajouter de la biodiversité dans nos jardins. Des associations de sauvegarde des semences organisent des bourses d'échange et des stages pour apprendre à produire soi-même ses graines. Les idées foisonnent et dans les forums de jardinage, on peut aussi trouver des chaînes de colis : on s'inscrit sur une liste, reçoit un paquet débordant de graines, prend ce qu'on veut, met ce que l'on veut et l'envoie à la personne suivante.

Pour faire partie de ces trocs il faut apprendre à produire ses graines. Des livres à destination du jardinier amateur permettent d'acquérir les notions de base et détaillent les techniques pour différentes espèces. En tant que jardinière expérimentée, j'ai élaboré une technique personnelle dite technique

de la chaise longue ou des trois R : regarder, réfléchir et ne rien faire. La subtilité consiste à choisir ce que l'on ne fait pas pour laisser la nature le faire à notre place. Le plus simple est de commencer avec quelques variétés annuelles. Par exemple, la plus belle et la plus appétissante de vos salades sera justement celle que vous ne mangerez pas. Vous la laissez monter en graine, dégagez un peu autour et attendez. Quelques mois plus tard vous n'aurez plus qu'à éclaircir et repiquer les petites salades qui auront poussé au bon endroit au bon moment. Je l'ai aussi testée sur le persil, toujours délicat à démarrer, et j'ai des dizaines de petites pousses dans mon coin d'aromatiques. La roquette, elle, est venue s'installer devant la porte ! Alors quand vos fleurs sont fanées et que vos plants montent en graine, laissez-les faire.

Pour aller plus loin, 2 livres disponibles à la médiathèque de Massat :

- Produire ses graines bio, Christian Boué, éditions Terre vivante
- Le Plaisir de faire ses graines, Jérôme Goust, éditions du Terran

Agnès V.



## AVIS DE RECHERCHE

### Graines de maïs

Autrefois, dans la vallée de Massat, un maïs était cultivé pour faire le millas. Est-ce que quelqu'un possède encore des graines de ce maïs ? Je souhaite les multiplier et les mettre à disposition des Massatois qui souhaitent le cultiver.  
Merci de contacter le journal.

Agnès V.

### Matériel pour les jardins partagés de Massat

16 parpaings  
Brouette(s), outils de jardinage (houe...), pots  
Piquets de bois ou morceaux d'acacias pour les fabriquer,  
Grillage ou barrières, planches, bancs  
Bulbes, semences, plantes aromatiques, ornementales, vivaces...  
Fumier

Contactez Chloé au 06.89.57.15.38

## ECHANGE, PARTAGE

### IL EST 7 HEURES, MASSAT SEVEILLE

Je suis l'fantôme place de l'Église  
La rue des Prêtres reste grise.  
Place Bénazet rien à croiser  
Rue Traversière c'est le désert.  
Il est 7 heures, Massat s'éveille  
Massat s'éveille.

Les poêles à bois sont ranimés  
Le bois s'enflamme dans les cheminées.  
On gratte le givre sur les pare-brise  
Rue des Jardins la nuit s'enlise.

Il est 7 heures...

Le clocher s'perd dans le brouillard  
Il fait si froid près du lavoir.  
Pour le poilu il est bien tard  
Le jour se lève il a l'cafard.

Il est 7 heures...

Les collégiens attendent le car  
Pour les babas premier pétard.  
Les ouvriers sont au comptoir  
Pour un croissant et un p'tit noir

Il est 7 heures...

### Chanson, Sur l'air de "Il est 5 heures Paris s'éveille"

Les maraîchers n'ont plus de boulot  
Les jardiniers sont au repos.  
Y a plus que les chasseurs dans les bois  
Où les chevreuils sont aux abois.

Il est 7 heures...

Les journaux sont enfin livrés  
36 Dépêche pour 1 Libé.  
Le soleil va nous délivrer  
C'est l'heure où je vais me coucher

Il est 7 heures Massat s'éveille  
Il est 7 heures je n'ai pas sommeil.

Jean et Patricia



Ceci est un appel à volontaires destiné à tous ceux/celles que la coopération intéresse et qui aiment ou ont envie de découvrir le monde du jeu (merci de bien vouloir transmettre si vous connaissez de telles personnes, adultes ou adolescentes) ; le but est d'établir un document de référence qui aidera les gens qui cherchent à acquérir un jeu coopératif à trouver celui qui correspond à leurs envies ou leurs besoins. Un tel document n'existe en effet pas pour le moment.

Lorsque j'ai commencé mon activité d'animateur en jeux coopératifs\* en 2001 le nombre de ces jeux était plutôt faible. Il était assez aisé de s'y retrouver.

Aujourd'hui ce secteur a explosé et lorsque je donne une formation sur ce sujet à des animateurs ou effectue une intervention 'jeux coopératifs', on me demande quasi

systématiquement "Alors ? Quels jeux me conseillez-vous d'acheter ?" Il est vrai qu'il n'est pas facile de s'y retrouver et la seule solution revient souvent à demander conseil dans un magasin de jeux, lequel avis sera obligatoirement influencé par des impératifs de vente et de disponibilité des différents jeux dans le magasin (ils ne travaillent par exemple jamais avec TOUS les éditeurs et ne commandent pas, pour des raisons de stocks, les jeux qui n'ont pas un assez fort débit).

Aussi je souhaite établir un document qui présente les meilleurs jeux coopératifs, classés selon différents critères (âge, nombre de joueurs, durée, type de jeu, etc.) Il me faut pour ce faire tester de nombreux jeux.

### Le recherche pour cette raison

. des joueurs occasionnels (plus le

nombre d'avis sur un jeu sera important, plus l'évaluation du jeu sera objective),

. des joueurs engagés qui accepteront de tester de nombreux jeux (l'avis comparatif sera très précieux), et/ou qui accepteront de jouer plusieurs fois au même jeu dans le but de savoir jusqu'à quel point celui-ci pourra être passionnant.

Cela pourrait avoir lieu à la ludothèque de Massat les jeudis après-midis et/ou soirs.

Avis aux amateurs !

Contactez Jimmy Solèi : jimmysolei@free.fr

\* Les jeux coopératifs sont des jeux de société, ou d'extérieur ou des grands jeux qui impliquent une importante collaboration entre les participants. Pour gagner, ils ont tout intérêt à s'entraider, à partager leurs cartes, à mémoriser à plusieurs, à établir une stratégie commune et à soutenir les jeux des partenaires.

Les participants gagnent, ou perdent, tous ensemble !



## DES NOUVELLES DE TOUBA



Extraits du courriel reçu de l'UDIT\*, par Massathuma

"Bonjour mon cher ami et Président de Massathuma (...), grâce par vos bonnes actions menées dans notre village de Touba qui ont déclenché le désenclavement et le développement du village de Touba et environnants. Aujourd'hui Touba et les autres villages voient des infrastructures importantes à citer : deux routes sont faites et qui passent toutes à Touba, le camp de la gendarmerie, de police et de militaires sont quasiment implantés, l'électrification est en chantier, la case de tout Petit vient de commencer en ce mois de novembre ; l'école de tranquillité est construite et clôturée et deux classes sont

construites dans l'école de Touba et aussi le poste de santé de toute la commune de Katabal est en début de construction à Touba avec un budget de 30.000.000f cfa et aussi le budget pour la réalisation du forage est accordé et sera installé à Touba aussi et autres.

Donc ce déclenchement du développement de Touba est due de vous Monsieur le Président et ses Membres de Massathuma ; nous vous remercions très sincèrement et sans oublier Monsieur le maire de votre commune pour le beau geste qu'il a fait pour les bagages que vous aviez offerts au village gratuitement et sans oublier d'autres donateurs de bonne volonté ; merci, merci car les mots me manquent, que dieu vous

paye de vos beaux gestes. (...)

Mais aussi nous sollicitons à vous et tous les membres de Massathuma et aussi votre maire de la commune de Massat et les donateurs de venir massivement assister les journées culturelles de tous les villages Frontaliers à la Gambie qui se tiendront du 29 mars au 2 avril 2017 à TOUBA. Je vous assure que ça sera une belle fête et aussi une grande occasion de découvrir les multitudes cultures et traditions des diolas. Je dis encore merci (...) à tout le monde qui nous a soutenu et merci les directeurs des Ecoles de Massat. (...)"

Lamine Diedhiou Vice-Président de l'UDIT (\*Union pour le développement intégré de Touba)

## MARCHE DE NOEL



Le marché de Noël de Massat, seconde édition, fut encore une fois une belle réussite.

Une cinquantaine d'exposants étaient réunis sur les Allées du Pouech pour ce marché "fait main", à l'ambiance familiale et fraternelle. Cette année, c'est le Snood à Poules, association intergénérationnelle à vocation de partage, de transmission et d'échange de savoirs, qui a permis la réalisation de cet événement.

Les bénévoles de l'association et quelques autres habitants du canton ont retroussé leurs manches pour faire que ce marché soit plus qu'un événement commercial mais un événement culturel et solidaire. Le marché fut ponctué en effet par "Le Père Noël est en colère", spectacle offert par la compagnie locale

Etincelles. Les thèmes de la décroissance, du partage, du recyclage et de l'amitié étaient tout à fait en harmonie avec ce marché de Noël, puisque l'idée était de ne faire travailler que des artisans locaux utilisant du matériel de bonne qualité. La salle des fêtes était pleine au moment du spectacle, qui a eu un beau succès auprès des petits et des grands.

Un chapeau était proposé au public : l'argent recueilli a été versé aux Restos du cœur de Massat sous forme de ballotins de chocolat confectionnés par Couleur Café.

Pour le déjeuner, une soupe partagée (confectionnée avec des potirons et oignons donnés par quelques habitants du canton que nous remercions...) a été offerte aux



exposants et visiteurs du marché. Environ 250 soupes servies, suivies d'un dessert à base de riz parfumé. Le repas était gratuit puisque financé dans le cadre de l'Espace de Vie Sociale (Projet porté par l'AFR du Haut-Couserans) mais ceux qui le souhaitaient ou qui le pouvaient ont spontanément fait des dons qui serviront à pérenniser l'événement et faire que chaque année les gens d'ici et d'ailleurs se retrouvent pour partager savoir-faire, passion et convivialité. A suivre...



## INACCEPTABLE : UN HAMEAU SANS NOM DE RUE

Lors d'une démarche administrative, la fonctionnaire que j'avais au bout du fil et qui était probablement devant son ordinateur, me demanda mon adresse :

- Campètes. 09320 BIERT.
- Quel est le nom de la rue ?
- Il n'y en a pas.
- Il n'y en a pas ? Il m'en faut un, il m'en faut un ...

Son ordinateur devait l'exiger et elle piaffait d'impatience.

- Rue de Campètes, improvisais-je.

Doutant, à juste titre, de la véracité de ma réponse, elle demanda :

- Vous êtes sûr ?

- Certain ! affirmais-je avec l'autorité du parfait menteur.

Cette histoire et le fait qu'un nom de rue soit exigé pour toute commande passée via internet m'amènent à conclure que notre monde informatisé n'accepte pas les hameaux sans nom de rue.

L'idée m'est donc venue de donner un nom au passage qui dessert les six maisons de Campètes. J'envisage de demander aux habitants de proposer des noms avant un choix final par vote à bulletin trilingue (français,

anglais car un couple de charmants anglais vit là et langue d'Oc, toujours légitime dans nos belles montagnes ariégeoises). Mon esprit fécond (en un seul mot ! svp) et facétieux, m'incite à proposer "Avenue des Champs et Lisiers" pour concurrencer l'omnipotente et arrogante Paris. Ce nom aurait de plus le grand avantage de prêter à sourire car, comme le disait mon pote Albert (Einstein) : "La seule chose absolue dans ce monde, c'est l'humour."

Georges de Campètes.



## STOP MINE SALAU



Une catastrophe pourrait bien se produire dans la vallée du Salat : le projet fou de réouvrir la mine de Salau. Comment peut-on encore imaginer de tels projets dans ce territoire fragile ?

La mine, c'est la destruction de cette vallée et des activités des habitants, c'est une noria de camions qui parcourent les routes étroites, c'est la pollution due aux déblais, c'est une activité industrielle impossible dans cette étroite vallée. Comment peut-on imaginer le saccage de cet endroit, rompre cet équilibre fragile ?

Parlons maintenant de l'amiante. Sa présence est avérée, même les défenseurs de la mine le reconnaissent. Mais ces menteurs prétendent qu'elle se présente sous une forme inoffensive. C'est faux,

elle devient particulièrement dangereuse quand elle est concassée, ce qui arrive forcément. On nous ment encore quand on cherche à cacher les morts de l'amiante parmi les anciens mineurs, en prétendant qu'ils ont pu contracter leurs maladies ailleurs, un médecin nous explique même que l'asbestose est une maladie bénigne !

Mais quoi ? Les promoteurs de ce projet veulent-ils vraiment envoyer leurs enfants dans ce nuage de poussières toxiques et en inonder la vallée au passage des camions ?

Comment peuvent-ils être assez naïfs pour croire que les mines sont maintenant propres ?

Et tout cela pour quelques emplois, pour une grande société australienne qui laissera tout en plan dès que la mine ne sera plus rentable, comme

cela s'est fait en 1986 quand la mine a fermé ?

Et tout cela au mépris des habitants de Couflens et de Salau, les plus directement concernés et qui s'opposent à ce projet inouï !

On en entend de belles sur la compétitivité de l'industrie française... Il faudrait donc y sacrifier nos vies et nos territoires ?

On nous dit aussi les bienfaits du tungstène dans l'industrie militaire notamment, et qu'il est immoral de laisser les seuls Chinois s'empoisonner dans les mines.

Eh bien :

Stop aux mines, en Chine, ici, et partout dans le monde !

Sur le site de Stop Mine Salau, on trouve une documentation excellente et le film "Mine de rien".

Jean Martaguet

## AUX COPAINS DES CHANTIERS

Encore une fois j'ai été étonné par cette tribu moderne pleine de joie une bande de copains malins et reliés par le souci d'être partout chez soi.

J'ai senti le soin à l'autre, sa vie cette conscience du bon vivre à plusieurs une énergie vitale qui s'affermir elle nourrit et construit du bonheur.

Don, contre-don, élan spontané échanges, partages, face à la crise. Petit groupe d'humains humbles et enjoués blottis dans une vallée pleine de surprises.

L'euphorie brille dans mon aura en mon cœur qui bat plein d'émotion. J'ai envie que ça bouge ici et là. Que la vie au grand air se déploie !

Telle une onde effaçant la tristesse et redécouvre nos ailes cachées. Puisse l'entraide être une caresse pour ceux qui s'ouvrent à cette beauté.

Stanislas - [www.bigdrumstanislas.fr](http://www.bigdrumstanislas.fr), poésie, musique, voyage



## LE JOURNAL D'ICI

Prochaine sortie prévue fin juin. Envoyez vos articles (et les réponses au concours) dès maintenant et avant le 1er mai :

- . [lejournaldici@yahoo.com](mailto:lejournaldici@yahoo.com)
- . ou sous enveloppe "Journal d'Ici" dans la boîte à lettre de l'ex Communauté de communes ou au Jardin des 7 Vallées.

Réalisé dans le cadre du PEL

Directrice de publication : Chloé Delage

Comité de rédaction : Agnès, Anja, Carole, Chloé, Denise

Graphisme et mise en page : Carole Frauli

Dessin de couv. : Anne Rigot

## NOUVEAU SUR LE MASSATOIS

### ATELIER TRICO'THE

L'atelier Trico'Thé emménage à la "maison des associations". Un mercredi sur 2 : 14h30-17h30 Prochain atelier le 22 mars. 0 bis rue de la montagne, 1er étage, à Massat Assoc. Le Snood à Poules - 06 31 62 40 11 07 83 23 96 41



### SHIATSU

Connaissez-vous le shiatsu ? Cette méthode traditionnelle japonaise, inspirée de la médecine chinoise, qui par un mouvement de pression et relâchement le long des méridiens d'acupuncture, viendra réduire le stress et les tensions du quotidien, mais aussi stimuler le système d'auto-défense de l'organisme.

Soins de Zen Shiatsu sur RV - Leila Haouas - 06.82.24.61.72 - 4 place de l'église, A Massat

